

5)

Rektorom szczęki opadły

Wywiad z prof. dr. hab. Januszem Janeczkiem



10)

Superbabcia

Pierwsza edycja konkursu z supernagrodami



26-27)

TWOJE zdrowie

Praktyczny poradnik

Wtorek 21 listopada 2006 r.

Tygodnik Rybnicki

Nr 2 rok I ISSN 1896-8163 Nr indeksu 22491X Cena 1 zł nowiny.pl

NIE BĘDZIE końca świata

W miniony piątek Rybnik zelektryzowała wiadomość o tym, że Platforma Obywatelska zawiązuje koalicję z PiS–em w rybnickiej Radzie Miasta.

Co na to Adam Fudali, prezydent Rybnika? Oświadczył publicznie, że w takiej sytuacji, mając przeciwko sobie tak silną „antyfudalową" opozycję, skłonny jest zrezygnować ze stanowiska. Podczas konferencji dał także do zrozumienia, że to Jacek Piecha, radny z ramienia PO, syn wiceministra zdrowia jest tym, który w koalicyjnych rozmowach pociąga za sznurki. – Prezydent Adam Fudali dał też do zrozumienia, że to tata mnie wypchnął do Platformy Obywatelskiej, żebym teraz mógł budować opozycję przeciwko prezydentowi i BSR. To jest po prostu absurd! – mówi Jacek Piecha. – Jestem dorosły i sam podejmuję decyzje. Sam wystartowałem do wyborów, ponieważ odpowiada mi program PO – dodaje Jacek Piecha. Jak mówi, jest zwolennikiem silnej opozycji w radzie, która jednak nie będzie blokowała posunięć prezydenta, a jedynie będzie mechanizmem kontrolnym. – Nie wiem, czy prezydent Fudali obawia się takiego układu, skoro tak gwałtownie zareagował? Przecież w podobnej sytuacji jest wielu innych prezydentów i burmistrzów w Polsce i jakoś nikt z nich nie mówi o rezygnacji. Dlaczego więc pan Fudali miałby to robić, skoro tylu rybniczan postawiło na niego i mu zaufało?

(izis)



Jacek Piecha – najmłodszy radny z ramienia PO

W NUMERZE



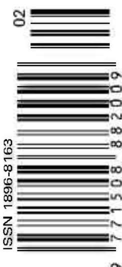
Wyprawę na ośmiotysięcznik przypłacił zdrowiem, ale jego pasja jest silniejsza. Leżąc w szpitalu obmyślał już kolejną wspinaczkę.



Prosili o pomoc prezydenta, prosili inwestorów Focus Parku. Bez efektu. Rybniccy kupcy z ulicy 3 Maja wciąż nie mają gazu w sklepach. Marzną.



Franciszek Sanocki – długoletni naczelnik Urzędu Skarbowego w Rybniku, otrzymał specjalną statuetkę Czarnego Diamentu.





Felieton

Marek Szołtysek
Absolwent KUL-u, nauczyciel historii w IV Liceum w Rybniku, Dziennikarz. Napisał i wydał 21 książek

Gigantomania

Rybnik w swej istocie zawsze był małym, sympatycznym miasteczkiem. Niewielki ryneczek, proporcjonalny do swych potrzeb ratusz przy Rynku, czy kościół Matki Boskiej Bolesnej. Do tego wiele zieleni, kwiatów oraz okolice usiane lasami i stawami. Tutaj – pomimo bycia miastem powiatowym – ludzie zawsze się znali. Prawie jak na wsi! Takie oto piękne śląskie miasteczko w stylu Pszczyny, Mikołowa czy Cieszyna.

Czasami jednak rybnicką okolicę nawiedzał zwariowany duch gigantomanii i kusił rybniczan, wykorzystując wrodzoną ludzką pychę. A rybniczanie ulegali, podobnie jak biblijni budowniczy wieży Babel. Powstawały więc w naszym mieście rzeczy do przesady wielkie, za duże w stosunku do naszych potrzeb lub nieproporcjonalne do formatu miejscowości. Do takich gigantów czy rybnickich kolosów z pewnością można zaliczyć kilka budowli. Kościół św. Antoniego – owszem jest niezwykle piękny, ale w czasach gdy był budowany rybniccy parafianie spodziewali się raczej budowy kilku mniejszych świątyń, ale ktoś zdecydował inaczej. Podobnie gigantycznie dziwaczny jest nasz nowy szpital, gdzie można się pogubić. A osiedle Nowiny? Na małej przestrzeni stoi kilkadziesiąt betonowych bloko–kolosów, a pod nimi nawet samochodem trudno zaparkować. Można tak wyliczać dalej: gigantyczne oświetlenie na stadionie żużlowym, zabudowania Przedsiębiorstwa Wodociągów na ul. Pod Lasem czy może nawet Elektrownia?

Kiedyś gigantomanii uległa też rybnicka rodzina Müllerów, którzy od XIX wieku byli właścicielami tutejszego browaru. Wprawdzie ów rybnicki browar nie był jakoś przesadnie za duży, ale już jego reklamówka zdradzała skłonność do gigantomanii. Wyrysowano na niej browar dziesięć razy większy od rzeczywistych rozmiarów. Proszę spojrzeć na zdjęcie.

Owszem te giganty są charakterystyczne, może są piękne, może brzydkie ale tak czy inaczej przysłaniają niebo… jak wieża Babel.

Jak dzisiaj spoglądam na Rybnik, to również mam wrażenie, że na naszych oczach rośnie kilka kolejnych gigantów. Mam tu na myśli pnące się w górę mury Fokus Parku i Plazy. Jakie to ogromne! Czy te olbrzymy pasują do atmosfery centrum Rybnika? Mam wrażenie, że po ich wybudowaniu trzeba będzie wyburzyć okoliczne budowle, aby nowe giganty dostały potrzebnej przestrzeni i świeżego powietrza. Więc po co to powstaje? To chyba jasne. Obudził się u nas stary duch gigantomanii. I już!

cytat tygodnia

Mieszkanka Niewiadomia
do dziennikarki „Tygodnika Rybnickiego" w środę, trzy dni po wyborach:

„Pani? A to już wybrali tego prezydenta? A kto to jest?



Noł Nejm w „Zaduszkach"



Rybnicki kabaret Noł Nejm tworzą Rafał Soliński, Przemysław Bryła oraz Marek Żyła

Plecak, czyli akordeon

Do napisania tego tekstu zainspirował mnie kabaret Made in China z Zielonej Góry. Na ostatnie kabaretowe Larmo dwójka aktorów tegoż kabaretu zapomniała... strojów scenicznych! Dwie godziny do wyjścia na scenę a tu nie ma w czym wyjść! Pół biedy kiedy organizatorem jest inny kabaret – zawsze para spodni się znajdzie. A co kiedy potrzebny rzadko spotykany strój kobiecy? Wtedy z odsieczą przychodzi mama organizatora. Odkrycie braków na dwie godziny przed występem nie jest aż takie złe... Zdarza się, że orientujemy się w momencie, kiedy dany rekwizyt już jest potrzebny! Co wtedy? Trzeba improwizować! Kiedyś kolega przypomniał sobie o akordeonie w momencie, kiedy miał z nim wchodzić na scenę. W zasięgu wzroku znalazł się plecak, więc wyszedł z plecakiem założonym na przód i gniotąc go wydawał dźwięki, które miał grać.

Innym razem ten sam kolega (ikona polskiego zapominalstwa), po dosyć burzliwej nocy wsiadł z nami do busa i pojechaliśmy na występ do Augustowa. Za Częstochową zorientował się, że nie zabrał całej torby z rekwizytami. I tu daliśmy radę – część ciuchów kupiliśmy w Tuszynie, a spódniczkę dla zaklinaczy deszczu zmontowaliśmy z liści kasztanowca przypiętych do linki służącej do zamocowania bagażu.

Jeszcze bardziej zagubieni bywają tzw. „ludzie teatru". Osobiście byłem świadkiem jak pewien Węgier przy okazji Festiwalu Teatralnego w Cieszynie założył, że polski maj na pewno będzie upalny, więc przyjechał w krótkich spodenkach i sandałach. A jako że temperatura nie przekraczała wtedy 15 stopni, organizator był zmuszony szukać gorącemu aktorowi ciepłego stroju od skarpet po sweter.

Czasem jesteśmy pewni, że mamy wszystko, co potrzebne, a i tak życie potrafi zaskoczyć. Rok temu na FAMIE mieliśmy zgrać tylko trzy skecze w koncercie finałowym, więc zabraliśmy tylko niezbędne rekwizyty. A tu organizatorzy dzwonią i pytają, czy nie zagralibyśmy całego programu w klubie festiwalowym. Czujemy wyzwanie i podejmujemy je. Prześcieradła wynosimy z pokoju, gitary wycinamy... z tektury! I był to jeden z fajniejszych występów.

Rafał Soliński
kabaret Noł Nejm

liczba tygodnia

17 – tyle boisk sportowych powstało w ciągu minionych pięciu lat w dzielnicy Boguszowice–osiedle. Są to boiska do gry w piłkę nożną, siatkówkę, koszykówkę oraz piłkę plażową.



Michał Wojaczek, muzyk, wokalista w zespole „6 na 6", dyrektor Domu Kultury w Chwałowicach

A gdzie reszta zespołu?

Niedawno pojechaliśmy z zespołem „6 na 6" na Morawy. Zostaliśmy tam zaproszeni na koncert. W programie mieliśmy dwa występy: w sobotę i w niedzielę. Po sobotnim koncercie zostaliśmy zaproszeni na kolację. Przyszliśmy całym zespołem. Stół był już przygotowany, niemal tak, jak na weselе. Zasiedliśmy do kolacji, obok nas usiedli organizatorzy, no i czekamy na podanie posiłku. Czekaliśmy dziesięć minut, dwadzieścia, pół godziny. I nic. Nikt nic nie podaje. Zapadła nieco niezręczna cisza. Nie wiedzieliśmy, co się dzieje. Aż wreszcie ktoś nas zapytał: A gdzie jest reszta zespołu? Byliśmy tym zdumieni i tłumaczyliśmy, że to jest właśnie cały zespół – sześć osób. Okazało się, że zaszło nieporozumienie, gdyż ktoś zapisał nazwę naszego zespołu „6x6" i z tego wynikało, że miało być nas 36. Tak więc gospodarze długo i cierpliwie czekali z podaniem kolacji, aż... przyjdą wszyscy.

(izis)

Tygodnik RYBNICKI

■ **Redakcja:** 47–400 Racibórz, ul. Zborowa 4, tel. 032 421 05 10 e–mail: rybnik@nowiny.pl, nowiny.pl
■ **Redaktor naczelna:** Iza Salamon, izis@nowiny.pl (605 101 284)
■ **Tygodnik redaguje zespół**
■ **Reklama:** Wojciech Ostojski, wostojski@nowiny.pl (600 081 664)
■ **Redakcja techniczna:** Jurek Oślizły, jo@nowiny.pl
■ **Portal nowiny.pl:** Paweł Okulowski, portal@nowiny.pl
■ **Wydawca:** Wydawnictwo Nowiny Sp. z o.o.
■ **Dyrektor Wydawnictwa Prasowego:** Katarzyna Gruchot
■ **Druk:** PRO MEDIA, Opole

Żeby wjechać na stację paliw BP przy zbiegu ulic Wodzisławskiej i Reymonta kierowcy łamią przepisy ruchu drogowego

Właściciel zagrodził wjazd


FOT. ZENON KELLER

Wjazd od strony ulicy Reymonta został zagrodzony

Wjazd od strony ulicy Reymonta jest zatarasowany, kostka brukowa wyciągnięta. Utrudnia to dojazd do stacji paliw BP, a także do pobliskiego Lidla. Żeby wjechać na stację, kierowcy kierują się do drugiego wjazdu od strony ulicy Wodzisławskiej. Ten jednakże przewidziany jest tylko jako prawoskręt. Ci, którzy wjeżdżają od lewej strony, przecinają dwie ciągłe linie i łamią przepisy ruchu drogowego. Zapytaliśmy przedstawicieli BP, co się dzieje i jak długo taki stan jeszcze potrwa.

– Może jeszcze jakieś 2–3 tygodnie – odpowiada Andrzej Kijak, kierownik regionalny ds. inwestycji w sieci stacji paliw BP. Tłumaczy, że wcześniej stacja miała wszelkie uzgodnienia, w tym także pozwolenie na przejazd przez pas gruntu należącego do gminy. W ostatnim czasie sytuacja się zmieniła, ponieważ grunt ten odzyskał poprzedni właściciel, który póki co zagrodził wjazd.

– Z naszych informacji wynika, że stało się tak, gdyż wcześniej gmina wywłaszczyła tę ziemię na inwestycję, która jednak nie została zrealizowana i zgodnie z prawem grunt został zwrócony właścicielowi – dodaje kierownik Kijak. Jak mówi, stacja BP cały czas czyni starania, aby problem dojazdu rozwiązać. – To nasz problem. Próbujemy się dogadać. Mamy nadzieję na pomyślne załatwienie sprawy – dodaje przedstawiciel sieci stacji BP.

(izis)


FOT. ZENON KELLER

Żeby wjechać na stację kierowcy łamią przepisy

Cegły z elewacji największego kościoła na Śląsku kruszą się i spadają

Bazylika się sypie

Ksiądz Franciszek Musioł, proboszcz w parafii pw. Św. Antoniego jest tym bardzo zmartwiony. Cegły z elewacji świątyni odpadają. – Jest to dla nas wielki problem. Staramy się znaleźć rozwiązanie, ale potrzeba na to sporo pieniędzy. Nie wiem, czy 1 mln zł by wystarczył – mówi rybnicki duszpasterz. Dlaczego cegła nie tak starej w końcu budowli się kruszy? – Jest to cegła dziurawka. Prawdopodobnie po wojnie ludzie wyczyścili ją kwasem. Z pewnością chcieli wtedy dobrze, ale niestety nie był to najszczęśliwszy pomysł, ponieważ teraz cegła kruszy się w palcach. Szczególnie po zimie, czy po deszczach. Ale jest to do uratowania – dodaje ks. Musioł. Miasto czyni wciąż starania o pozyskanie 5 mln zł na ten cel z unijnych środków. – Został napisany bardzo dobry program, jednakże nie przeszedł. W tych staraniach rybnicka bazylika przegrała chyba ze stadionem śląskim, na którym mają być organizowane mistrzostwa w 2012 roku. Jest jednak nadzieja, że otrzymamy te pieniądze, ponieważ, jak się dowiedzieliśmy, ma być dogrywka – dodaje ksiądz proboszcz.

Odpadające cegły z elewacji bazyliki to nie jedyny problem parafii. Do remontu jest też płot. Sen z powiek spędza także dach, który wprawdzie został wyremontowany dziesięć lat temu, jednak wszystko wskazuje na to, że inwestycja została wykonana niesolidnie. Póki co, trwają prace w środku świątyni, w ramach przygotowań do obchodów stulecia bazyliki, które przypadają w przyszłym roku. Elewacja musi jeszcze trochę poczekać na remont. Póki co, cegły spadają, na szczęście nikt z tego powodu nie ucierpiał. – Zrobiliśmy tam takie tymczasowe zabezpieczenia. A nasi parafianie są też wyrozumiali, ponieważ widzą, ile się robi i że naprawdę się staramy. Ale wszystkiego naraz się nie da – dodaje ks. Musioł.

(izis)


FOT. ZENON KELLER

Czyszczona kiedyś kwasem cegła na elewacji bazyliki dzisiaj kruszy się w palcach

Największa na Śląsku

Bazylika św. Antoniego w Rybniku została wybudowana w latach 1903-1906. Neogotycką świątynię zaprojektował Ludwik Schneider, a w ołtarzu głównym umieszczono XVII-wieczną figurę św. Antoniego, który jest patronem ziemi rybnickiej. Rybnicka bazylika jest największą świątynią na Górnym Śląsku. Wieże mają wysokość prawie stu metrów. Przypomnijmy, że kościół bardzo ucierpiał z powodu eksplozji dynamitu, który miał miejsce na dworcu kolejowym w Rybniku, 22 czerwca 1921 roku. Zniszczyły go także działania wojenne w 1945 roku. 14 października 1959 r. spłonęła północna wieża kościół. W 1993 r. papież Jan Paweł II nadał kościołowi tytuł bazyliki mniejszej.

Kupcy z ulicy 3 Maja proszą o pomoc

Dmuchamy i chuchamy



Ryniccy kupcy z ulicy 3 Maja próbują razem znaleźć rozwiązanie trudnej sytuacji, ale czują się osamotnieni.

Najpierw wybuch gazu, teraz brak pozwolenia na montaż instalacji gazowych i same straty. Od początku budowy Focus Parku przeżywamy klęskę – mówią kupcy z jedenastu pawilonów handlowych.

Kupcy z pawilonów sąsiadujących z olbrzymią budową Focusa przy ulicy 3 Maja są zdesperowani. Zima tuż tuż, a oni wciąż nie mają pozwolenia na montaż instalacji gazowych. Przypomnijmy, że wiosną tego roku miał tutaj miejsce wybuch, którego przyczyny wciąż wyjaśnia prokuratura. Od tamtego czasu w budynku jest już woda, jest prąd, ale wciąż nie ma gazu, mimo że przyłącza już są gotowe. Wszystko dlatego, że kominiarz nie chce się zgodzić na instalacje wewnętrzne z powodu braku ciągu kominowego. A dlaczego nie ma ciągu? Bo rosnący na tyłach niskiego budynku olbrzymi Focus stoi za blisko.

– Od początku tej budowy mamy tylko same kłopoty i straty, jeśli chodzi o obroty. Teraz jeszcze na dodatek nie mamy gazu i w związku z tym nie mamy też ogrzewania – mówi Lech Gęborski, jeden z właścicieli sklepów. Dodaje, że wprawdzie wcześniej handlowcy zgodzili się na budowę palisady w granicy, ale ich zdaniem Focus posunął się za daleko i niezgodnie z umową. Nie ma obecnie miejsca dla naszych instalacji, ponieważ rusztowania stoją już na naszym terenie – mówią właściciele sklepów. Obecnie nadzór budowlany sprawdza, czy płot został postawiony zgodnie z przepisami.

CO NA TO GÓRNOŚLĄSKA SPÓŁKA GAZOWNICTWA?

Maja Girycka, rzecznik prasowy GZG

Z naszej strony przyłącze zostało wykonane, spółka jest gotowa w każdej chwili do uruchomienia dostawy gazu. Kupcy muszą jednak zgłosić gotowość do odbioru. Jednakże instalacja wewnętrzna wymaga pozytywnej opinii kominiarza. A tej formalności muszą dopełnić właściciele sklepów.

Grzeją piecykami

Póki co, kupcy grzeją w swoich sklepach małymi piecykami, ale to nie wystarcza. Wciąż jest zimno. – Dmuchamy i chuchamy. Tak nie da się tutaj pracować na dłuższą metę, a co dopiero jak przyjdą mrozy – dodaje Jolanta Mikułka. Prosili już o pomoc i prezydenta miasta, i inwestorów Focusa. Wystosowali pismo do Focus Parku, ale wciąż nie mają odpowiedzi. Mimo obietnic prezydenta, że mamy zielone światło, wciąż jesteśmy w ciężkiej sytuacji i wszystko to trwa wieki – martwią się kupcy. Dodają, że warunki, w jakich im przyszło pracować są bardzo trudne. W minionym tygodniu kilku właścicieli sklepów spotkało się w sprawie projektu wewnętrznej instalacji gazowej z projektantem Eugeniuszem Kolanowskim. Nadal jednak nie mają pozytywnej opinii kominiarza.

Iza Salamon

Dariusz W. okradł dziewięć domów, ale tylko jeden właściciel wiedział o kradzieży. Innych poinformowała policja.

Otwarte drzwi dla złodzieja

Dariusz W., 33-letni mieszkaniec Pszowa, bez problemu wchodził do otwartych domów i okradał je. Zabierał wszystko, co mu wpadło w ręce, co gospodarze zostawiali na widoku. Pieniądze, biżuterię. W ciągu kilku miesięcy okradł dziewięć domów na terenie powiatu rybnickiego, m.in. w Suminie, Gaszowicach i Niedobczycach. Kilka dni temu zatrzymała go rybnicka policja.

– Mężczyzna próbował najpierw, czy drzwi są otwarte. Jeśli pojawiał się ktoś z domowników, sprawiał wrażenie biednego i prosił o jedzenie albo pieniądze. Czasem kilka razy wracał pod ten sam adres – relacjonuje nadkomisarz Aleksandra Nowara, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Rybniku. Na ogół ludzie nie zauważali, że coś im zginęło, dowiadywali się o tym dopiero po wizycie policjantów. Dlatego nie było wcześniej żadnych zgłoszeń. Okradzione domy wskazał policjantom sam sprawca. Ale nawet i to zdarzenie nie dla wszystkich było nauczką. Kiedy policjanci podjechali pod jeden z okradzionych domów, zobaczyli przed domem zaparkowany samochód. Auto było otwarte, a w stacyjce kluczyki. W domu nie było nikogo. Wszyscy wyjechali.

W Niedobczycach wszedł do domu i z torebki dziewczyny zabrał 2 tys. zł. Były to pieniądze uzbierane z wielkim poświęceniem na studia. Dziewczyna nie mogła podjąć nauki, był to dla niej osobisty dramat – dodaje nadkom. Nowara.

Złodziej okradł m.in. warsztat samochodowy, wyciągał pieniądze z pozostawionych na widoku saszetek, wszedł do otwartego domu, podczas kiedy gospodyni robiła coś w gospodarstwie – dodaje nadkom. Aleksandra Nowara.

– Złodziej przyznał się do winy. Twierdził, że następnego dnia miał podjąć legalną pracę. Mieszkał wraz z konkubiną i dwójką dzieci. Został zatrzymany i aresztowany tymczasowo – dodaje Aleksandra Nowara.

(izis)

ALEKSANDRA NOWARA
Rzecznik prasowy KPP w Rybniku.

Ludzie mają zaufanie do sąsiadów, nie zamykają drzwi, zostawiają klucze na zewnątrz nie podejrzewając, że ktoś może to wykorzystać. Apelujemy do mieszkańców, aby zwracali uwagę na to, czy dom albo samochód jest zamknięty. Sprawca może to wykorzystać w najmniej oczekiwanym momencie.

Wiedza to podstawa

Na terenie Centrum Akademickiego w Rybniku odbyła się konferencja „Gospodarka oparta na wiedzy elementem strategii dla Śląska" zorganizowana przez senatora Jerzego Szymurę. Referaty wygłosili prof. dr hab. Wojciech Zieliński - rektor Politechniki Śląskiej oraz dr inż. Krzysztof Janicki - dyrektor ds. Rozwoju Rynku Europy Środkowo-Wschodniej firmy Intel.

(r)

TEMAT NA CZASIE
„Jak ugryźć 745 tysięcy"

~ **zbulwersowana;** nie potrafię zrozumieć jak jej córka ma tupet przychodzić do pracy w RSK i patrzeć w twarz ludziom, których jej matka OKRADAŁA a ona sama czerpała z tego korzyści. Powinna zapaść się ze wstydu pod ziemię!

~ **wkurzony;** córka jeździ do okradanej przez mamę pracy, samochodem mamusi kupionym za pieniadze z tej firmy - chory kraj. Brak jakiegokolwiek wstydu, ambicji - ŻENUJĄCE

~ **Znajomy;** Kilka drobnych informacji o Kornelii Ś. Sprzęt elektroniczny był najwyższej marki, złota miała tyle ile sama ważyła, jeździła na bardzo drogie sesje do „Piramidy" prof. Cegielskiego w Tychach, wchodząc do sklepu nie interesowała ją cena produktu, ale jego marka, potrafiła w jednym dniu wydać 2000,00 zł „bez machnięcia ręką", nie wspomnę o utrzymywaniu czteroosobowej rodziny córki, która nadal pracuje w RSK i śmieje się wszystkim w twarz, jeżdżąc nadal dobrej marki samochodem. ŚMIECHU WARTE!!!

~ **sąsiad;** ja jestem sasiadem Kornelii Ś. i piszę sprostowanie, otóż ta pani jak i cała jej rodzina chodziła bardzo dobrze ubrana, na ciuchy w tej rodzinie były wydawane krocie, w tym meble dla córek, które były zmieniane nawet dwa razy do roku, paznokcie, solaria oraz fryzury (co najmniej raz w tygodniu). Torebki które nosiły ona i jej córki były warte 1500,- każda, buty co tydzień nowe- (wartość 500,-), oraz złoto i najnowsze kolekcje srebra, cały AVON był ich. To tyle co do niewiedzy Korneli Ś. na co wydała pieniądze a jeszcze dodam, że na wnuki nie szczędziła!!!



Ostatnią wyprawę przypłacił zdrowiem, ale i tak nic nie jest go w stanie zrazić do gór

Życie na szczycie

PASJA SILNIEJSZA NIŻ STRACH

Co każe ludziom wspinać się na wysokość ośmiu tysięcy metrów nad poziomem morza, znosić przeraźliwe zimno, niewygody, ryzykować zdrowiem i życiem? Takich pytań nie zadaje sobie Arkadiusz Grządziel, himalaista z Rybnika. On po prostu wchodzi na najwyższe szczyty i mówi z zachwytem, że widoków, które zobaczył nie zapomni nigdy.

Arkadiusz Grządziel od lat należy do klubu wysokogórskiego w Jastrzębiu. Jego życiowa pasja to górska wspinaczka i trekking. Od kilkunastu lat wspina się latem i zimą w Tatrach i Alpach. Wspinał się w Kaukazie centralnym, Himalajach Gharwalu i w Andach. Zwykle na wysokość do 6 tysięcy metrów, ale ośmiotysięcznik kusił go od dawna. Teraz wreszcie te marzenia się spełniły. Z trzynastoosobowej grupy dziewięć osób weszło na szczyt, w tym Arek. Niestety, dla niego wyprawa zakończyła się niemal tragicznie. Do wysokości 7600 metrów czuł się dobrze, potem już było coraz gorzej. Razem z pozostałymi członkami ekipy miał bóle brzucha, wymioty i biegunkę, dokuczało im przeraźliwe zimno. Arek dodatkowo odmroził stopy, zrobiły się zakrzepy, które dostały się do płuc. – Wiedziałem, że jest źle, że muszę wracać jak najszybciej do kraju. Przyjechałem do Polski sześć dni wcześniej. Poszedłem do lekarza, 26 dni spędziłem w szpitalu. Teraz czuję się już dobrze, choć nadal przebywam na zwolnieniu lekarskim – mówi. Czy ta wyprawa zraziła go do gór? Wprost przeciwnie. Zastanawia się jedynie, jaki popełnił błąd i jakie wnioski należy wyciągnąć na przyszłość. – Już myślę o kolejnej dużej wyprawie. I być może znów będzie to ośmiotysięcznik – dodaje Arkadiusz Grządziel. Na zdjęciu Arek Grządziel (pierwszy od prawej) podczas wyprawy w Himalaje.

(mos)

O kampusie, ogródkach i rondach z prof. dr. hab Januszem Janeczkiem, rektorem Uniwersytetu Śląskiego rozmawia Iza Salamon

Rektorom szczęki opadły



Prof. dr hab. Janusz Janeczek

– Rybnik – jakie to miasto?

– Młode, akademickie. Z ogromną szansą na przyszłość stania się silnym ośrodkiem uniwersyteckim, nawet na europejskim poziomie. Oczywiście, od ludzi zależy, czy tę szansę wykorzystają.

– Niektórzy mówią, że nazywanie Rybnika ośrodkiem uniwersyteckim jest określeniem na wyrost, i że ładny kampus nie wystarczy, aby powstały tutaj od razu tradycje i poziom, taki jak we Wrocławiu czy Krakowie.

– Cóż, nie od razu Kraków zbudowano. Nie od razu zbudowano też Uniwersytet Jagielloński. Tworzenie uniwersytetów i ośrodków akademickich jest procesem długotrwałym. W Polsce wyższe uczelnie kojarzą się głównie z dużymi miastami. Tymczasem w Stanach Zjednoczonych jest zupełnie inaczej. Tam dobre ośrodki rozwijają się z powodzeniem w małych miejscowościach, nawet mniejszych niż Rybnik i są siłą napędową lokalnej gospodarki, m.in. rozwijają cały szereg usług świadczonych studentom.

– A czy podoba się Panu w Rybniku pomysł połączenia trzech uczelni?

– To kampus z prawdziwego zdarzenia, jeden z nielicznych w kraju. Jest to zarazem fenomen w skali Polski polegający na tym, że trzy uczelnie akademickie ściśle współpracują ze sobą w jednym miejscu. Miasto w mądry sposób zaczęło organizować u siebie ośrodek akademicki, co z pewnością jest dużym wyzwaniem dla szkół wyższych. Wyzwaniem są także wspólne przedsięwzięcia edukacyjne w przyszłości, na przykład stworzenie wspólnie prowadzonego kierunku. Kampus to pierwsza rzecz, która kojarzy mi się z Rybnikiem i także ta, która najbardziej mi się podoba.

– Czy jakieś szczególne wydarzenie kojarzy się Panu z kampusem?

– Najbardziej chyba spotkanie kolegów rektorów. Do Rybnika przyjechali rektorzy z innych śląskich uniwersytetów oraz tak silnych ośrodków jak Wrocław, Ostrawa, Opawa czy Opole. Nigdy wcześniej tutaj nie byli i pewnie spodziewali się widoku charakterystycznego dla przemysłowego miasta. Brudne domy, jakieś upadające zakłady. Tymczasem to, co zobaczyli, przeszło ich najśmielsze oczekiwania. Mówiąc językiem studentów – „szczęki im opadły". Rybnik zrobił na nich bardzo duże wrażenie.

– A jakie inne miejsca zwróciły Pana uwagę w mieście?

– Z pewnością ronda, których Rybnik ma najwięcej w Polsce, także piękny rynek i okolice starówki. Nie zdawałem sobie sprawy z tego, że tak miło można tutaj spędzać czas siedząc sobie na przykład latem w ogródku i kontemplując widok miasta.

– Teraz raczej ciężko byłoby kontemplować przy hałasie, który dochodzi z budowy Focusa.

– Ale ten hałas, te odgłosy z budowy, powinny być mieszkańcom miasta miłe, ponieważ świadczą o rozwoju ich miasta.

Iza Salamon

Zdjęcie: www.ryb.us.edu.pl

Rozdajemy kalendarze

Redakcja „Tygodnika Rybnickiego" zachęca wszystkich czytelników do udziału w promocji, w której można otrzymać atrakcyjny kalendarz ścienny z widokami Rybnika. Kalendarz otrzymają bezpłatnie wszyscy, którzy do 15 grudnia zamówią przynajmniej jedno, płatne ogłoszenie drobne w dowolnej rubryce ogłoszeniowej „Tygodnika Rybnickiego". Przypominamy, że najtańsze ogłoszenie kosztuje tylko 10 zł (już z podatkiem VAT). Ukaże się jednocześnie w 3 gazetach: oprócz „Tygodnika Rybnickiego" także w „Nowinach Raciborskich" i „Nowinach Wodzisławskich". Ogłoszenia przyjmują dwa punkty przyjmowania ogłoszeń w centrum Rybnika: Księgarnia Sowa (ul. Sobieskiego 24, tel. 422 13 85) i Sklep Wypiór (ul. 3 Maja 4 H, tel. 422 37 05). Tam też można odbierać promocyjne kalendarze. Już wkrótce postaramy się uruchomić kolejne punkty, aby zamawiane ogłoszeń było jeszcze łatwiejsze. Oczywiście ogłoszenie można zamówić także za pośrednictwem strony internetowej: nowiny.pl

Warto podkreślić, że autorem zdjęć wykorzystanych w kalendarzu jest znany rybnicki fotografik Zenon Keller, od wielu lat dokumentujący życie, architekturę i krajobrazy ziemi rybnickiej. Kalendarz ma bardzo elegancką formę: jest wydrukowany w pełnym kolorze (zabezpieczonym błyszczącym lakierem dyspersyjnym), na kartonie kredowym o gramaturze 200 g, wykończony jest kolorowymi listwami plastikowymi z praktyczną zawieszką.





BOGUSZOWICE — Uczą się, szydełkują, robią wspólne podwieczorki – tak wygląda dzień w Klubie 17, prowadzonym przez Sabinę Prus (na zdjęciu) i jej koleżanki

Dobrem trzeba się dzielić

Brudne ściany starych bloków, wałęsające się psy, rozrzucone puszki po piwie i butelki, agresywne napisy sprejowców na murach, informacje o zatrzymaniu młodocianych członków gangu – to jeden z obrazów boguszowickiego osiedla. Ale jest też i drugi. Ludzi spieszących z pomocą, pomysłowych i przedsiębiorczych, którzy dla swojej osiedlowej społeczności są gotowi zrobić wiele i nie przejmują się krytyką ani negatywnymi opiniami. To właśnie dzięki takim ludziom dobrej woli w sercu dość ponurego, górniczego osiedla powstał Klub 17, który wspiera dzieci z rodzin potrzebujących pomocy. Klub założył Mariusz Wiśniewski, mieści się on w G 5. Ładnie utrzymane, kolorowe pokoje, kuchnia, łazienka to królestwo dla niespełna setki dzieci, które przychodzą tutaj na zajęcia. – Najpierw odbrabiają lekcje, potem mają czas na zabawę, rozrywkę, telewizję. O 16.00 samodzielnie przygotowują sobie podwieczorek – mówi Katarzyna Beszczyńska, wychowawczyni. Dodaje, że wychowawcy skupiają się głównie na wyrównywaniu szans edukacyjnych, pomocy dydaktycznej w odrabianiu lekcji oraz na zajęciach terapeutycznych. W Klubie 17 pracuje 7 wychowawców, pielęgniarka, księgowa, sprzątaczka, udzielają się tutaj także wolontariusze. – Mamy kilka zaprzyjaźnionych firm, m.in Opla z Gliwic oraz piekarnię Kristoff, które cały czas o nas pamiętają i nam pomagają – dodaje Katarzyna Beszczyńska.

(izis)

Dzielnica Boguszowice – Osiedle w liczbach

12,5	– tyle tysięcy mieszkańców mają Boguszowice
2	– tyle festynów organizowanych jest w ciągu roku
145	– tyle zaproszeń rozesłano na spotkanie seniorów
17	– taką liczbę w nazwie ma klub Pomocy Dzieciom, do którego przychodzi około stu wychowanków

Sonda

Co mówią mieszkańcy Boguszowic Osiedla o swojej dzielnicy



ROZALIA BEDNARCZYK
Przynam szczerze, że zakupy robię w dzień, ponieważ wieczorem po prostu boję się wyjść. Jest u nas bardzo niezbepiecznie. Co chwilę słyszymy o napadach i rozbojach. Z powodu tych wydarzeń nasze osiedle ma bardzo złą opinię. Niektórzy mieszkańcy nie płacą czynszu, na dodatek piją i niszczą wszystko dokoła. Przykro to powiedzieć, ale naprawdę wstyd mi za Boguszowice, bo przecież tutaj mieszkam.



ANIELA BEDNARCZYK
Mieszkam tutaj od czterdziestu pięciu lat i niestety z roku na rok jest u nas coraz gorzej. Jak się przeprowadziliśmy tutaj, to było całkiem spokojne miejsce. A teraz jest tutaj okropnie. I co gorsza, bardzo niebezpiecznie. Chuligaństwo, wybryki i wandalizm na każdym kroku. Niedawno jedna ze starszych kobiet z naszego osiedla poszła po rentę na pocztę, to w biały dzień napadli ją i pobili. Czy to jest normalne życie? Czujemy się tutaj zagrożeni. Boimy się wyjść na ulicę wieczorem.



O tym, co udało się zrobić w Boguszowicach w ciągu pięciu lat mówi Jan Kruk, przewodniczący zarządu Rady Dzielnicy

Ludzie nie są tutaj tacy źli

Mieszkam tutaj prawie od urodzenia, czyli od czterdziestu sześciu lat i jestem bardzo związany z naszym osiedlem. Znam tutaj ludzi, znam każdy kąt. Pomimo tak wielu negatynych opinii, ja czuję się tutaj dobrze i bezpiecznie. Angażuję się w życie dzielnicy i mimo, że wielu jest takich którzy krytykują i narzekają, ja lubię to, co robię, praca na rzecz środowiska sprawia mi wiele radości. Wraz z innymi robię wszystko, żeby osiedle było coraz ładniejsze, żeby ulice były oświetlone, drogi naprawione, wybudowane parkingi czy chodniki. Mieszkańcy na ogół dość chętnie włączają się w prace społeczne. Ludzie umieją się tutaj zmobilizować, a dowodem na to jest m.in. fakt, że nasza Rada Dzielnicy zdobyła Grand Prix o Puchar Prezydenta Miasta w korowodzie rad dzielnic. Co nam się udało zrobić w ciągu ostatnich pięciu lat? Myślę, że wiele. Wybudowaliśmy w większości metodą gospodarczą 17 boisk do piłki nożnej, siatkowej, piaskowej i koszykówki. Powstały cztery stoły pingpongowe na wolnym powietrzu. Wyremontowane zostały chodniki i prakingi m.in na części ulic Jastrzębskiej, Kadetów, Lompy, I Brygady, Kuboszka, Patriotów, Rostka, targowisku, na os. Południe i przy Sparze. Wykonanych zostało 5 remontów poszyć dachu, co roku przybywa nam siedem lamp. Do tych inwestycji można dodać remont Gimnazjum nr 5, przedszkola. Naprawdę wiele się u nas zmieniło, moim zdaniem na lepsze, ale nie wszyscy to zauważają. Myślę, że negatywne opinie o naszym osiedlu spowodowane są tym, że to sami mieszkańcy je rozgłaszają. Myślę jednak, że jest u nas także wiele rzeczy bardzo dobrych.

Iza Salamon

W miniony piątek Adam Fudali zagroził, że zrezygnuje ze stanowiska prezydenta, jeśli PO z PiS-em stworzą w radzie koalicję

Spokojnie, koalicji nie będzie

Gdyby powstała taka koalicja „antyfudalowa", jak ją nazwał prezydent Rybnika, wówczas PO z PiS–em mieliby w radzie większość w opozycji do Bloku Samorządowego Rybnik, z którego wywodzi się Adam Fudali. Póki co jednak żadne z ugrupowań w rybnickiej Radzie Miasta takiej umowy nie podpisało.

Prezydent zrezygnuje?

W piątek wieczorem prezydent Fudali, lider lokalnego ugrupowania BSR i Marek Krząkała, szef rybnickiej PO, spotkali się, aby omówić kwestię zawiązania koalicji w rybnickiej radzie miasta. Do porozumienia w tej sprawie jednak nie doszło – poinformował nas Krzysztof Jaroch, rzecznik prasowy Urzędu Miasta w Rybniku. Stąd przedstawiciele BSR–u wysnuli wniosek, że powodem tego jest chęć porozumienia radnych PO z radnymi Prawa i Sprawiedliwości. „Propozycja konkretnych rozmów w sprawie zawarcia koalicji skierowana została przez prezydenta Adama Fudalego do rybnickiej PO i PiS już w powyborczy poniedziałek, po jego wygranej w pierwszej turze wyborów prezydenckich. Jednak żadne z tych ugrupowań nie zdecydowało się na konkretną współpracę z BSR. W tej sytuacji, ostateczna decyzja Adama Fudalego o objęciu urzędu prezydenta Rybnika lub pozostaniu radnym, zapadnie po konsultacjach z BSR" – napisał w piątkowym oświadczeniu Krzysztof Jaroch.

To nie jest gra polityczna

Tymczasem Marek Krząkała na poniedziałkowej konferencji zaprzeczył takim domysłom. – Skąd takie obawy, że chcemy blokować inwestycje w mieście? Nie podpiszemy takiego porozumienia i nie jesteśmy uczestnikami „antyfudalowej" koalicji. – mówił lider rybnickiej PO. W specjalnie wydanym oświadczeniu czytamy: „Platforma Obywatelska po odbyciu rozmów zarówno z prezydentem Fudalim, BSR oraz PiS–em oświadcza, że nie zawiąże koalicji z żadnym ugrupowaniem. Deklaruje natomiast wolę szeroko pojętej współpracy i zapewnia, że poprze wszystkie działania prezydenta, które są zbieżne z naszym programem i są dobre dla Rybnika. Jednocześnie nawołuje do porozumienia, które pozwalałoby konstruktywnie pracować wszystkim, którzy uzyskali mandat radnego i reprezentują głos rybniczan. Dlatego uważamy, że prezydent powinien dobrać sobie wiceprezydentów według kryteriów kompetencji".


W piątek prezydent Adam Fudali zagroził, że zrezygnuje ze stanowiska, jeśli dojdzie do koalicji PO z PIS-em w Radzie Miasta


W poniedziałek Marek Krząkała, lider PO w Rybniku, oświadczył, że jego partia nie zamierza zawiązywać koalicji z rybnicki PiS-em

Nacisków nie będzie

A co na to PiS? – Nie ukrywam, że takie rozmowy pomiędzy nami a PO się odbyły. Szanujemy jednak decyzję radnych, z naszej strony na pewno nie będzie żadnego nacisku, aby taka koalicja powstała – powiedział nam poseł Grzegorz Janik. Dodał, że w przypadku PiS–u również nie ma mowy o "antyfudalowej" opozycji. – Szanujemy mieszkańców Rybnika, którzy wybrali prezydenta w pierwszej turze. Nie zamierzamy nikomu robić na złość – oświadczył poseł Janik. Nie zaprzeczył, że PiS–owi z pewnością bliżej jest do PO, niż do BSR, ale nie wyklucza to współpracy, gdyż w Radzie Miasta Rybnika wszystkie ugrupowania są prawicowe. – Nie podejmujemy współpracy tylko z SLD i ugrupowaniami postkomunistycznymi – dodał parlamentarzysta. Przypomnijmy, że w ostatnich wyborach samorządowych BSR uzyskał 11 mandatów, Platforma Obywatelska – 7, Prawo i Sprawiedliwość – 6, a Nasz Rybnik – 1.

(izis)


FOT. ZENON KELLER

Laueraci nagrody Czarny Diament

Rybnik zalśnił diamentami

Ziemia rybnicka, poza węglem, ma także diamenty. Czarne Diamenty. Właśnie tak ochrzczono nagrody przyznawane przez Izbę Przemysłowo–Handlową Rybnickiego Okręgu Przemysłowego. W sobotę wręczono je po raz ósmy. Powędrowały do szefów jedenastu firm oraz do rektora Śląskiej Akademii Medycznej w Katowicach i Franciszka Sanockiego, byłego naczelnika Urzędu Skarbowego w Rybniku. Do Teatru Ziemi Rybnickiej przybyło wielu zacnych gości: dyplomaci, m.in. z Chorwacji, parlamentarzyści i przedstawiciele administracji rządowej. Gości witali Andrzej Żylak, prezes Izby, i Tadeusz Donocik, przewodniczący kapituły. Każdy z laureatów został wywołany na scenę, a prowadząca galę – Agnieszka Świdzińska, przedstawiała zasługi laureata: – Czarne Diamenty to jedna z najważniejszych nagród na Śląsku. Wręczamy ją ludziom, którzy posiadają talent, są przebojowi, radzą sobie z konkurencją. Można powiedzieć, że Rybnik stał się zagłębiem diamentowym – mówiła popularna prezenterka telewizyjna. Przedstawiciele samorządu gospodarczego, korzystając z okazji, pogratulowali nowym radnym, prezydentom, burmistrzom i wójtom i zaprosili wszystkich do współpracy. Po części oficjalnej odbył się koncert Zespołu Pieśni i Tańca Śląsk.

(kk)

Ustalenie początków Rybnika to wróżenie z fusów, ale są tacy, którzy próbują

Można świętować do woli

Człowiek rodzi się określonego dnia i roku. Z ustaleniem jego wieku nie ma więc problemu. Gorzej jest z miastami, które swoją genezą sięgają średniowiecza.

Przez setki lat zaginęło wiele dokumentów i kronik, co znacznie zubożyło warsztat historyka, przed którym stawia się nieraz trudne zadanie – określenie dokładnego momentu narodzin miasta.

800 a może więcej

Cztery lata temu Rybnik – dawna osada służebna rybaków obchodziła swoje 800. urodziny. Piękna to i chwalebna rocznica, ale czy oddaje rzeczywisty stan rzeczy? Nie! Rybnik jako osada jest z pewnością starszy, ale jako miasto znacznie młodszy (pierwszy rybnicki wójt pojawia się na kartach źródeł w 1308 r., a rok później osada nazywana jest miastem). Cóż więc oznacza owe 800 lat? Ano nic innego, jak domniemany przez badaczy moment fundacji rybnickiego konwentu norbertanek przez księcia raciborskiego Mieszka Laskonogiego, znanego z literatury jako Płątonogi. Domniemany oznacza wydedukowany, czyli niepoświadczony źródłowo, wywiedziony jedynie na podstawie analiz zachowanych dokumentów i oceny realiów epoki.

W 1108 r., na kartach *Kroniki*, zredagowanej przez Galla Anonima pojawia się Racibórz – dawny gród kasztelański, warownia pograniczna, którą za swoją siedzibę obrał twórca księstwa opolsko–raciborskiego – wspomniany Mieszko. To jego dworowi służyli dawni rybniccy rybacy dostarczający na książęcy stół ryb – podstawowego jadła średniowiecznych elit, jak oka w głowie przestrzegających postnych nakazów. Na terenie dzisiejszego centrum Rybnika skupiło się czasem lokalne osadnictwo, co m.in. skłoniło księcia do ufundowania tu klasztoru sióstr zakonu norbertańskiego.



Obraz z klasztoru w Czarnowąsach. Z inskrypcji wynika, że rybnicki klasztor sióstr norbertanek założono w 1188 r.

Dokument Wawrzyńca

Wiemy o tym z datowanego na 1223 r. dokumentu biskupa wrocławskiego Wawrzyńca, który potwierdził hojne nadania na rzecz sióstr, wzmiankując jednakże również istniejący tu wówczas kościół Marii Panny. Owa świątynia skupia uwagę historyków, gdyż jej fundacja – jak wynika z redakcji biskupiego aktu – miała być dziełem biskupa Sierosława – poprzednika Wawrzyńca na wrocławskim stolcu. Badacze nie mają wątpliwości, że chodzi o Żyrosława II, który cieszył się swoją godnością w latach 1170–1198. Ten ostatni rok byłby więc datą graniczną ufundowania kościoła Marii Panny. Jak widać, ma Rybnik przynajmniej 808 lat.

Rękopis strachowicki

Ciekawostkę stanowi nieznany dotąd w literaturze obraz z przedstawieniem Mieszka Plątonogiego, który skrywają bogate zasoby Muzeum Piastów Śląskich w Brzegu. Malowidło o nieznanej metryce, zdobiące pierwotnie wnętrza klasztoru norbertanek w Czarnowąsach, gdzie siostry przeniosły się z Rybnika w 1228 r., zawiera intrygującą inskrypcję. Z jej treści wynika, że przedstawiony przez malarza władca ufundował rybnicki klasztor norbertanek w 1188 r.

Historycy, przyznając wzmiance z obrazu co najwyżej walor starej zakonnej tradycji, sądzą jednakże, że fundacja konwentu przypadła najwcześniej na 1200 r. Jakby na potwierdzenie tej tezy warto przytoczyć najnowsze badania dr. Norberta Miki z Raciborza, który wydał właśnie monografię Mieszka Laskonogiego – efekt jego długoletnich badań. Badacz ten natrafił w Pradze na XVIII–wieczny tzw. rękopis starachowicki, pochodzący z klasztoru norbertan w Strachowie w Czechach. Na kartach rękopisu znajduje się wzmianka, że klasztor w Rybniku założono około (circa) 1206 r. A więc to w tym roku mijałaby 800. rocznica tej fundacji. N. Mika konkluduje jednak, że siostry sprowadziły się najprawdopodobniej do Rybnika w latach 1203/1204.

Czyżby pomyłka?

Wracają do Czarnowskiego malowidła. Nie można wykluczyć, że tradycja zakonna błędnie kojarzyła fakty, a wzmiankowany w inskrypcji rok 1188 dotyczy fundacji kościoła Marii Panny. Jak więc widać, miałby dziś Rybnik 818 lat, co za dwa lata pozwoliłoby świętować 820. urodziny, choć cztery lata temu hucznie obchodzono 800.

Pismo i sztuka

Cóż, dokładne ustalenie początków Rybnika, to wróżenie z fusów. Osada nie tworzyła się bowiem w jednym, określonym momencie. To długotrwały, przynajmniej kilkuletni proces. Za dwa lata Racibórz będzie obchodził swoje 900–lecie. Rocznica znajduje oparcie we wspomnianej *Kronice* Galla Anonima, ale nie oznacza nic więcej jak tylko pierwszą udokumentowaną wzmiankę o mieście – historycznej, obok Opola, górnośląskiej stolicy.

Wzmianka z czarnowąskiego obrazu ustala najstarszą dotąd metrykę Rybnika. Nie ma jednak tego waloru, co średniowieczna kronika czy dokument książęcej kancelarii, choć znajduje po części oparcie w dyplomie biskupa Wawrzyńca z 1223 r., który fundację kościoła Marii Panny położył na karb swojego poprzednika Sierosława (zakładając oczywiście, że 1188 r. to moment poświęcenia kościoła, a nie wzięta z sufitu przez malarza data erygowania konwentu norbertanek). – Pismo i sztuka to jedyni świadkowie czasów – pisała jednak Maria Dąbrowska.

Grzegorz Wawoczny



Grzegorz Wawoczny jest na co dzień redaktorem naczelnym tygodnika Nowiny Raciborskie, pasjonuje się historią Górnego Śląska, ma na koncie szereg książek, m.in. „Tajemnice ziemi rybnickiej i wodzisławskiej" oraz artykułów naukowych i popularno–naukowych, publikuje w „Gazecie Wyborczej", która niedawno opublikowała „Niezbędnik rybnicki" jego współautorstwa.

ZE STAREJ POCZTÓWKI



Kamienica na rogu ulic Sobieskiego i Łony z pocztówki wysłanej na początku XX w. Budynek istnieje do dziś. Obecnie mieszczą się tu m.in sklepy.

Wiele osób zastanawiało się, skąd wzięła się nazwa Bushido. Przez wiele lat na terenie osiedla Nowiny działał klub karateków o nazwie Bushido. To właśnie oni zainspirowali budowę tego budynku.

W zdrowym ciele zdrowy duch

Ośrodek Rekreacji i Rehabilitacji Bushido w Rybniku przy ul. Floriańskiej 1 obchodzi w tym roku 10 urodziny.



Zbigniew Paliński z Klubu Karate Kyokushin rozbija płyty gipsowe



Katarzyna Kajdana powala rywala na parkiet w pokazie ju jitsu

Z tej okazji w sobotę, w hali sportowej Zespołu Szkół Ekonomiczno–Usługowych, odbył się Festiwal Sportów Walki. W programie były pokazy techniki sportów walki takich jak: boks, judo, kyo–ku–shin, aikido, tae–kwon–do, ju–jitsu, combat, muay–thai, tai–chi.

Sala pękała w szwach

A wszystko zaczęło się pod koniec lat 70–tych. Wówczas grupa ludzi działających w Ognisku Specjalistycznym TKKF Bushido postanowiła rozbudować swą siedzibę i stworzyć ośrodek, który funkcjonowałby w oparciu o filozofię dalekowschodnich sztuk walki. I tak w 1983 roku powstało Ognisko Specjalistyczne TKKF Bushido w Rybniku, jako struktura Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej. Podłożem historii tej organizacji, był moment, w którym dwóch rybniczan Andrzej Siwczyk i Andrzej Nowaczyk, nawiązało kontakt z braćmi Sacherami z Knurowa, którzy to ciągle doskonaląc sztukę karate Kyokushinkai, propagowali w środowisku jej idee i możliwości. Bardzo szybko okazało się, że mieszkańcy Rybnika nie tylko chcą poznawać sztukę karate, ale jest niesamowity popyt na wszelkiego rodzaju rekreację. Wkrótce salka o powierzchni 220 m² zaczęła pękać w szwach.

Duch pozostał

Tak zrodziła się idea budowy ośrodka. Powstał Społeczny Komitet Rozbudowy. Jego zadaniem było koordynowanie rozbudowy i pozyskiwanie środków finansowych na jego realizację. W skład komitetu weszli: Stanisław Czekierda, Lech Gęborski, Jerzy Heice, Janusz Kowalski, Andrzej Koszorz, Zbigniew Maciejowski, Henryk Morgała oraz Jerzy Straszyński. Po przemianach politycznych i kłopotach finansowych obiekt przejął Urząd Miasta, a w jego imieniu Janusz Taranczewski, który doprowadził rozbudowę do końca i pielęgnował ducha, który towarzyszył powstawaniu ośrodka.

Zabiegi dla każdego

I tak oto powstał ośrodek Bushido. Nazwa odnosi się do średniowiecznego kodeksu honorowego samurajów, głoszącego zasady wierności, odwagi, szacunku, lojalności, hartu ducha, dbania o zdrowie, prawości i etyki. Dzisiaj jest miejscem wyspecjalizowanych usług rehabilitacyjnych i cieszy się dużym uznaniem ze strony lekarzy i terapeutów. Posiada sprzęt najwyższej klasy i profesjonalnie przygotowany personel. Z zabiegów fizjoterapeutycznych mogą tam korzystać osoby z wszelkimi schorzeniami, szczególnie po urazach ortopedycznych. Od wielu lat w trosce o zdrowie i kondycję uczniów podstawówek i gimnazjów ośrodek prowadzi badania wad postawy. Dba też o dorosłych mieszkańców Rybnika i sąsiednich miast. Z myślą o nich organizuje zajęcia z aerobiku, step–aerobiku a także ćwiczenia w „Szkole Pleców", Klubie Puszystych „Super Linia", Szkole Tańca Salsy oraz w siłowni i sali fitness. Od października w Bushido można też ćwiczyć jogę. W ofercie jest również bogaty wachlarz zabiegów rehabilitacyjnych: fizykoterapia, kinezyterapia i hydroterapia, masaże relaksacyjne, kąpiele perełkowe, bicze szkockie, a także sauna sucha i solarium. Ośrodkowi Bushido szefuje Arkadiusz Skowron.

tekst Iza Salamon
zdjęcia Dominik Gajda

Dziewiąte zwycięstwo

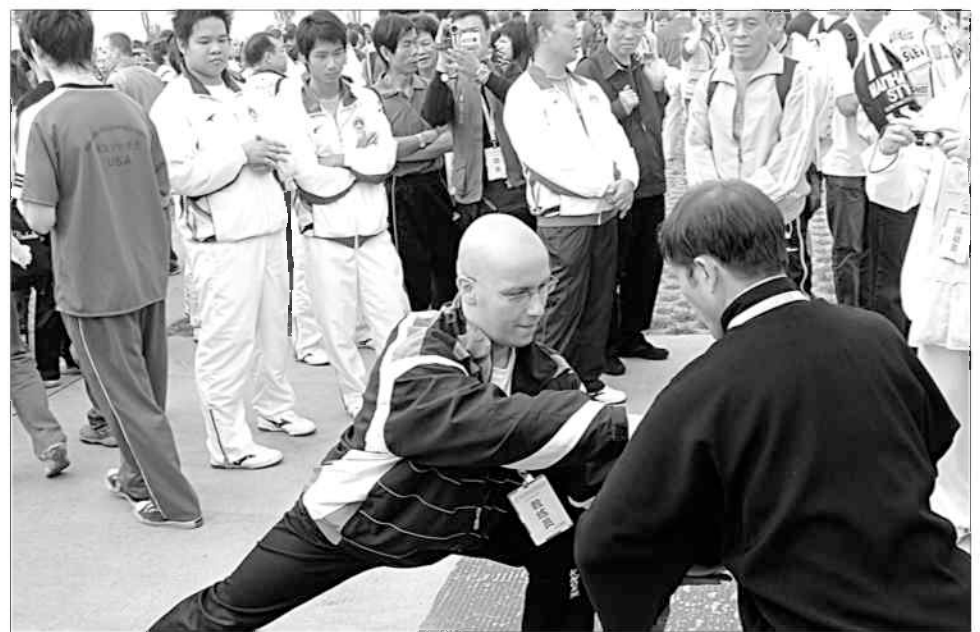


FOT. JACEK KEMPNY

W sobotę podopieczne trenera Mirosława Orczyka – RMKS UTEX Rybnik – pokonały ŻAK Nowy Sącz 97:37. Było to zarazem dziewiąte zwycięstwo rybnickiej drużyny w dziewiątym meczu tegorocznego sezonu. Skład RMKS: Agnieszka Jaroszewicz 21, Iwona Szymik 16, Karolina Żurkowska 15, Joanna Szymczak–Górzyńska 11, Paulina Dąbkowska 11, Karolina Kozak 9, Agata Oskwarek 6, Joanna Czajkowska 4, Anna Sękowska 4, Edyta Kosmal 0, Małgorzata Chomicka 0, Aleksandra Lewoń. Najwięcej dla ŻAK–a zdobyły: Justyna Zając 10 oraz Joanna Janczyk i Katarzyna Homoncik po 7. Jedynie czego można żałować to tego, że tak niewiele zabrakło rybnickim koszykarkom do stu punktów. Niezależnie od tego, sobotni mecz był wspaniałym widowiskiem. **(izis)**

Mirosław Barszowski zgiął włócznię, której ostrze tkwiło na jego krtani

Policjant walczył w Shaolin



Mirosław Barszowski w czasie pokazu w Chinach

Mirosław Barszowski – rybnicki policjant, na co dzień pracujący w komisariacie policji w Czerwionce–Leszczynach, pojechał na Mistrzostwa Świata WuShu Tradycyjnego w Chinach. Barszowski od dziewiątego roku życia trenuje sztuki walki. Osiągnął na tym polu prawdziwe mistrzostwo. Działa w Stowarzyszeniu Dalekowschodnich Sztuk Walki Tao, które w całym regionie rybnickim ma swoje filie i szkoli w sumie kilkaset osób w różnym wieku. Jego sukcesy i zdobyte doświadczenie zaowocowały zaproszeniem do Chin. Polski Związek WuShu mianował go z trenerem i kapitanem reprezentacji Polski na te zawody. Zmagania przypominały olimpiadę, a oprawą przewyższały nawet Mundial. Przybyło blisko 1,5 tys. zawodników ze 150 państw całego świata. Przygotowywany do startów przez Barszowskiego Wojciech Szachnowski zdobył dwa medale – srebrny i brązowy.

– Kiedy zobaczył tak wielu zawodników, chciał się wycofać. Pomogłem mu przełamać się – opowiada rybniczanin. Wielkim przeżyciem była dla wszystkich wizyta w legendarnym klasztorze Shaolin. Wszyscy mogli sprawdzić swoje umiejętności z mnichami. Barszowski na przykład zgiął włócznię, której ostrze tkwiło na jego krtani!

(kk)



Superbabcia – supernagrody

Ruszamy z pierwszą edycją konkursu Superbabcia. Zapraszamy do wzięcia w nim udziału Was – czytelników! Ta wypowiedź o Superbabci, która najbardziej przypadnie Wam do gustu, wygrywa w danym tygodniu. Najlepsi przechodzą do finału. Głosować można, przesyłając sms–y. Zachęcamy do głosowania rodziców, dziadków, czytelników. Wyniki ogłosimy 17 stycznia. A nagrody? Oczywiście super – wykwintny obiad w restauracji Kobyłka w Rybniku dla Superbabci i jej rodziny – zabawki edukacyjne ufundowane przez firmę Marko dla przedszkola, z którego pochodzi zwycięzca – kurs języka angielskiego w szkole Helen Doron dla przedszkolaka, który zwycięży.

Wyślij SMS na numer 7101, odpowiadając na pytanie, która wypowiedź podoba Ci się najbardziej (odpowiedzią jest imię i nazwisko przedszkolaka), czyli: NRX imię i nazwisko przedszkolaka. Konkurs trwa do 16 stycznia. Koszt SMS–a: 1 zł, 1,22 zł z VAT.

JULIA BRACHMAN
PP 14 W RYBNKU

Moja babcia jest bardzo miła. Często się bawimy. Byłam z babcią na wczasach w Dźwirzynie i na wycieczce w Kołobrzegu i Świnoujściu. Lubię jak mi babcia czyta książki, a moją ulubioną jest o delfinku, który idzie na wycieczkę.



ALICJA MIKÓŁKA
PP 14 W RYBNKU

Napisałam o babci taki wiersz: Moja babcia jest superowa i mówi same mądre słowa. Co dzień rano się widzimy, gdy do przedszkola wychodzimy. Moja babcia jest kochana, gdy jest mi smutno i źle, ona pocieszy mnie. Na spacery też chodzimy, bo się bardzo lubimy. I co tu więcej opowiadać, moja babcia jest kochana i przez wszystkich lubiana.



WIKTORIA NOWOWILSKA
PP 14 W RYBNKU

Moja babcia jest bardzo fajna. Pomagam jej robić obiady. Babcia przyprowadza mnie do przedszkola i często czyta mi bajki z mojej grubej książki z opowiadaniami. Babcia z dziadkiem jeżdżą w góry.





MIŁOSZ JAKIEL
PP 13 W RYBNKU

Moja babcia nosi czarne spodnie i okulary, jak pan Hilary. Ale babcia nie ma czerwonego płaszczyka, jak Czerwony Kapturek. Mieszka w Żorach. Lubię się u niej bawić klockami i często oglądamy bajkę o Czerwonym Kapturku. Czasami babcia czyta mi Alicję w Krainie Czarów.



FILIP RUGOR
PP 13 W RYBNKU

Moja babcia mieszka w Chwałowicach. Lubimy patrzeć na telewizor i bawimy się w chowanego. Lubię jak mi babcia czyta bajkę o Czerwonym Kapturku. Czasami jedziemy razem do Wisły do drugiej babci.



BENEDYKT KRAJCZOK
PP 13 W RYBNKU

Moja babcia pozwoli mi zaglądać do barku, a tam jest moja ulubiona gorzka czekolada. Pozwala mi patrzeć na telewizor i często oglądam bajkę „Martin Tajemniczy". Lubię tę bajkę, bo jest straszna i opowiada o potworach. Babcia mieszka w Chwałowicach.

JULIA MACZEK
PP 9 W RYBNKU

Moja babcia ma na imię Halina. Chodzę z nią na przechadzki na działkę. Czasem gotuje mi kluski i moją ulubioną zupę barszcz. A czasem z babcią bawimy się w piknik. Rozkładamy na podłodze kocyk, kładziemy tam takie szklaneczki, które już są babci niepotrzebne i taki dzbanek, a na talerzykach mamy rodzynki. Jest bardzo miło.



PIOTREK KOTULA
PP 9 W RYBNKU

Mam dwie babcie. Jedna nazywa się Danusia, a druga Grażyna. Babcia Danusia gotuje smaczne rzeczy, takie jak rosół, a czasami gram z nią w szachy i oglądam telewizję. A do babci Grażyny jeżdżę czasami i bardzo ją lubię, bo gotuje różne dobre rzeczy, takie jak gulasz.



WOJTEK ZAJĄC
PP 9 W RYBNKU

Mam babcię Natalię i babcię Gosię. Babcia Gosia mieszka w Rybniku, a babcia Natalia nie pamiętam gdzie, ale ona mi gotuje grzanki na śniadanie, na drugie danie coś pysznego, a na kolację hamburgery. A babcia Gosia robi pyszną zupę pomidorową, a w niej dużo śmietany. Zawsze jest na moich urodzinach.





MACIEK MIKSZTA
PP 36 W RYBNKU

Moja babcia Ela była na ślubie mojego wujka Tomka i tam tańczyła na tym ślubie. Babcia gotuje też dziadkowi. Kocham ją za to, że jest miła i pozwala mi wchodzić do swojego domu. Gotuje bardzo dobre rzeczy, na przykład kluski. I nawet nauczyła mnie je robić.



OLIWA BRZESKA
PP 36 W RYBNKU

Moja babcia Krysia bardzo wcześnie wstaje i się gimnastykuje. Kręci hula–hop, nalewa sobie też do butelek wody i ćwiczy. Nie lubi, jak się jej dogaduje. Pracuje w aptece. Czasem opowiada taki żart, jak to przyszedł pacjent i narzekał, że strasznie go boli brzuch. A co pan jadł? – pyta moja babcia. A on na to: – Śledzie w puszce. – A czy były świeże? – pyta dalej moja babcia. – Nie wiem, nie otwierałem.



KLAUDIA SZYMBORSKA
PP 36 W RYBNKU

Moja babcia Grażyna gotuje ze mną i robi ze mną kluski. Mogę u niej spać i chodzi ze mną na zakupy. Dużo śpi, a potem chodzi też do kościoła, maluje się i ubiera bardzo ładnie. Gotuje mi także frytki z kurczakiem i ziemniaki z mięsem, a także moją ulubioną zupę. A to jest grochówka.



Dzień dobry! To ja – malutki Mateusz w ramionach swojej mamusi Justyny. Przyszedłem na świat 12 listopada, o godzinie 13.05. Moje wymiary po urodzeniu to 3430 g i 57 cm. Przesyłamy całuski kochanemu tatusiowi – Romanowi Jędrzejkowi z Chwałowic.

Witam wszystkich! Jestem Filip. Moja mamusia po raz pierwszy wzięła mnie na ręce 16 listopada, o godzinie 5.00. Moje wymiary po urodzeniu to 3820 g i 59 cm. Przesyłam całuski moim wspaniałym rodzicom Marcie i Mariuszowi Bekasom z Rybnika.





Witam! Mam na imię Filip i jestem trzecim dzieckiem Anny i Aleksego Ćmoków z Bieńkowic. Urodziłem się w Rybniku 15 listopada, o godzinie 17.25. Ważyłem po urodzeniu 3950 g i mierzyłem 59 cm. Pozdrawiam całą moją rodzinę, a szczególnie moje starsze siostry Kasię i Zuzię.

Hej! Ten uroczy chłopczyk to właśnie ja – Kuba Sobik ze Świerklan. Moja mamusia po raz pierwszy zobaczyła mnie 15 listopada, o godzinie 10.45. Miałem wtedy 3360 g i 57 cm. Przesyłam całuski moim wspaniałym rodzicom – Dominice i Tomaszowi Sobikom.



Hej! Ten uroczy bobasek na zdjęciu to właśnie ja – Kuba Zbroszczyk. Urodziłem się 15 listopada, o godzinie 11.20. Ważyłem wtedy 3130 g i miałem 55 cm. Pozdrawiam moich ukochanych rodziców Agnieszkę i Rafała Zbroszczyków z Rybnika–Chwałęcic. Jestem ich pierwszym dzieckiem.





Dzień dobry! Jak wspaniale się czuję w objęciach mojej mamusi Ani. Po raz pierwszy przytuliła mnie 11 listopada, o godzinie 5.15. Miałam wtedy 3130g i 55 cm. Pozdrawiamy naszego kochanego tatusia – Adriana Buchalika z Rybnika – Niedobczyc.

Witajcie! Ta śliczna dziewczynka na zdjęciu to ja – Maja. Urodziłam się 13 listopada, o godzinie 16.55. Miałam 3300 g i 54 cm. Pozdrawiam moich ukochanych rodziców, Angelikę i Michała Glacelów z Rybnika – Buzowic. Jestem ich pierwszym dzieckiem.





Dzień dobry! Nazywam się Marysia Fojcik. Moja mamusia po raz pierwszy wzięła mnie na ręce 15 listopada, o godzinie 16.10. Miałam wtedy 2860 g i 56 cm. Pozdrawiam moich kochanych rodziców Katarzynę i Nikodema z Przegędzy.

Witajcie! Ta śliczna dziewczynka na zdjęciu to ja – Oliwia. Jestem drugim dzieckiem Anety i Stawomira Tlałków. W domu czeka na mnie starsza o osiem lat siostra Angelika. Moje wymiary po urodzeniu to 3070 cm i 54 cm. Przesyłam całuski całej mojej rodzinie.





Dzień dobry! Mam na imię Szymon. Moja mama po raz pierwszy zobaczyła mnie 13 listopada, o godzinie 15.05. Ważyłem wtedy 3560 g i miałem 57 cm. Przesyłam całuski całej mojej rodzinie, a szczególnie mojej mamusi Bernadecie Kubickiej z Rybnika oraz siostrzyczkom Roksanie i Klaudii.

Dzień dobry! Mam na imię Szymek. Urodziłem się 13 listopada, o godzinie 9.05. Mierzyłem po urodzeniu 2890 g i ważyłem 54 cm. Przesyłam całuski moim kochanym rodzicom Agnieszce i Krzysztofowi Żochowskim z Boguszowic. Pozdrawiam także moją starszą siostrę Oliwię.



Po sukcesie w Żywcu rybnicki kabaret wystąpi w poznańskiej telewizji wraz z Bogdanem Smoleniem

PAKA jest naszym marzeniem

Mamy nazwę, na której konferansjerzy łamią sobie języki – mówią członkowie rybnickiego Kabaretu Chwilowo Kaloryfer

Nazwa brzmi może trochę dziwnie ale powstała z potrzeby chwili, w kwietniu ubiegłego roku. – Braliśmy udział w rybnickim Larmie na prima aprilis. Robiliśmy covery znanych kabaretów. Konferansjer nie wiedział, jak nas przedstawić, więc powiedział, że teraz wystąpi kabaret z mechanika, ponieważ trzech spośród nas było wtedy akurat uczniami tej szkoły. W przerwie, przed drugą częścią występów wymyślaliśmy na szybko nazwę. Siedziałem akurat na kaloryferze i tak powstała nazwa, na której konferansjerzy łamią sobie dziś języki – wspomina ze śmiechem Kornel Król z rybnickiego Kabaretu Chwilowo Kaloryfer.

Narodziny kabaretu

Grupa kabaretowa powstała w styczniu ubiegłego roku, a 17 września zadebiutowała w Piano Galery Barze Paleta na ulicy Grunwaldzkiej. Składała się wówczas z sześciu osób. Z kabaretem występowała jeszcze wtedy Beata Kapsińska, obecnie aktorka Teatru z Nazwą, który działa pod egidą Klubu Energetyka. Pozostali członkowie to studenci różnych uczelni: Marcin Wojciech studiuje na AGH w Krakowie, Grzegorz Śmieja oraz Kornel Król na Politechnice Śląskiej, a Adrian Grad jest na kierunku socjologia ze specjalizacją animacja kulturalno–społeczna w Jedną z najważniejszych osób, chociaż niewidoczną na scenie jest Piotr Żyła – student Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. Na początku był aktorem, a obecnie zajmuje się obsługą techniczną. Oprócz nauki i kabaretu, młodzi ludzie mają jeszcze także inne pasje. Kornel i Piotr grają w zespołach muzycznych na basie, a Adrian występuje w Teatrze z Nazwą. Ponadto prawie wszyscy są członkami Stowarzyszenia Inicjatyw Młodzieży, które ma swoją siedzibę w „Bushido". Założyli go Adrian wraz z Szymonem Medalionem. – My mamy poza kabaretem inne zajęcia, a Grzesiu ma dziewczynę – żartują kabareciarze.


Jeden z występów rybnickiego kabaretu


Grzegorz Śmieja, Kornel Król, Marcin Wojciech i Adrian Grad

Szalone chłopaki

– Czemu założyliśmy kabaret? To jest po prostu w nas – odpowiada Adrian. Często występowaliśmy wśród znajomych i prędzej czy później to się musiało narodzić. Jesteśmy osobami, które są po prostu trochę szalone – żartują aktorzy rybnickiego Kabaretu Chwilowo Kaloryfer. Dodają, że start mieli dobry, a to dzięki pomocy innych kabaretów z Rybnika. Niedawno zaś odnieśli znaczący sukces. Zdobyli pierwsze miejsce na Pałamace – I Jubileuszowym Przeglądzie Kabaretów w Żywcu. Wystartowało w nim pięć grup kabaretowych, z tego w finale znalazły się dwie. Najbardziej cieszy nas to, że publiczność wybierała zwycięzcę i to właśnie od niej otrzymaliśmy największe notowania – mówi Adrian Grad. Rybniczanie przedstawili w Żywcu swój popisowy numer z krecikami, a także skecz sytuacyjny o prawie jazdy i skecz improwizowany o autostopie.

Od gór aż po morze

Nie mniejszy sukces odnieśli w Ogólnopolskim Przeglądzie Kabaretów pod patronatem kabaretu Koń Polski w Koszalinie. Zdobyli tam Srebrną Podkowę, czyli drugie miejsce, jednak pierwszego w ogóle nie przyznano. Zostali też finalistami Przeglądu Kabaretów Studenckich PKS w Warszawie. Dzisiaj występują od gór aż po morze. I nieważne, czy na sali siedzi kilka osób, czy też tysiące. Za każdym razem wspaniale się bawią. Obecnie nagrywają dla trzeciego programu TV Poznań. Wystąpią tam w konkursie „Zostań gwiazdą kabaretu". Rybniczanie mają także na koncie eliminacje do FAMY i PAKI.

– Naszym marzeniem jest osiągnąć sukces na PACE. To otwiera drzwi wszystkim kabaretom – mówią członkowie Kabaretu Chwilowo Kaloryfer.

Iza Salamon


Wojciech Bronowski – szef Ekranu

„Płeć i jej tajemnice" oraz „Gra zmysłów"

Kino dla koneserów

Już po raz trzydziesty siódmy Dyskusyjny Klub Filmowy Ekran w Rybniku zaprasza na wielkie święto kina, czyli Konfrontacje Filmowe. Pokazy filmów rozpoczęły się 6 listopada i potrwają przez miesiąc w Teatrze Ziemi Rybnickiej. Organizatorzy proponują po dwa wieczory filmowe w tygodniu, w poniedziałki i we wtorki. Każdy ma swój odrębny tytuł, a prezentowane filmy nie należą do produkcji komercyjnych. Do tej pory w ramach Konfrontacji Filmowych widzowie zobaczyli już filmy opatrzone wspólnymi tytułami „Odwaga, męstwo, godność", „Kino polskie – premiery", „Lubimy kino czeskie" „Fascynująca Korea Południowa", „Odkrywcze kino duńskie". Dziś (wtorek, 21 listopada) czekają nas dwa seanse „Płeć i jej tajemnice". Będą to filmy – rosyjski „Ojciec i syn" i amerykański „Tajemnica Brokeback Mountain". W przyszłym tygodniu DKF proponuje w poniedziałek „Grę zmysłów", czyli holenderski film „Zwrotniczy" i francuski „Za ile mnie pokochasz?".

Warto przypomnieć, że Ekran to jeden z najstarszych DKF–ów w Polsce, działa od ponad 40 lat! Szefuje mu Wojciech Bronowski.

(mos)

Zaproszenie

24 listopada, od 15.00, w sali kolumnowej Domu Kultury w Chwałowicach przy ul. 1 Maja 95 odbędzie się casting fotograficzny. Organizatorzy poszukują chętnych w każdym wieku do udziału w sesjach fotografii artystycznej, reklamowej i rodzajowej. Koszt udziału w sesji 10 zł. Wszyscy uczestnicy zostaną umieszczeni w internetowej bazie zdjęciowej www.dkchwalowice.pl, www.flash.art.pl

rubrykę prowadzi Mariusz Weidner

INFO KINO Wygrywaj BILETY

KINO BAŁTYK RACIBÓRZ



Job czyli ostatnia szara...

Bohaterami filmu są trzej przyjaciele z osiedla. Złośliwi określają ich słowami: darmozjady, gamonie, debile. To mocne uproszczenie... Tak naprawdę Chemika, Adiego i Pelego świat jeszcze nie docenił. Życie serwuje im wyzwania i trudności, ale nasi bohaterowie potrafią stawiać im czoła.

WYGRAJ BILET! Wyślij SMS na numer 7101 (koszt 1,22 zł z VAT) wg wzoru: NRH nazwa kina i tytuł filmu. Dopisz swoje nazwisko.

SEANSE: od 24 do 30 listopada o godz. 18.15 i 20.00. Bilety po 13 zł. Od 1 grudnia kino zaprasza na premierową bajkę „Tupot małych stóp".

KINO BAŁTYK RACIBÓRZ



Maraton Sensacyjny

Po świetnym wyniku frekwencyjnym imprezy w „Haloween" kino organizuje kolejną noc z filmem. Proponuje trzy tytuły: 2 sensacyjne – „Kumple na zabój" z Piercem Brosnanem i „Infiltrację" z Jackiem Nicholsonem i Leonardo Di Caprio. Do tego zestawu dołączy „Volver" Pedro Almodovara".

WYGRAJ BILET! Wyślij SMS na numer 7101 (koszt 1,22 zł z VAT) wg wzoru: NRH nazwa kina i tytuł jednego z filmów. Dopisz swoje nazwisko.

SEANS: 1 grudnia, początek o godz. 22.40. Cena karnetu na cały maraton 20 zł.

KINO PREMIEROWE RYBNIK



Piraci z Karaibów 2

Kapitan Jack Sparrow spłaca dług, zaciągnięty w dawnych czasach u upiornego Davy'ego Jonesa, porywacza ludzkich dusz. Musi odnaleźć tajemniczą, tytułową Skrzynię Umarlaka, wyrusza więc ze swoją wierną załogą na poszukiwania. Pomocą służą mu też młodzi zakochani.

WYGRAJ BILET! Wyślij SMS na numer 7101 (koszt 1,22 zł z VAT) wg wzoru: NRH nazwa kina i tytuł filmu. Dopisz swoje nazwisko.

SEANSE: 26 listopada o godz. 17.15 oraz o godz. 20.00, 27 i 28 listopada o godz. 15.15.

KINO WCK WODZISŁAW



9 kompania

W oparciu o prawdziwe wydarzenia, film opisuje 12 miesięcy z życia grupy młodych rosyjskich żołnierzy wysłanych na służbę do Afganistanu, na rok przed zakończeniem dziewięcioletniego konfliktu z ZSRR. Przejmująca historia o oddaniu dla ojczyzny i poświęceniu dla współtowarzyszy w ostatniej bitwy.

WYGRAJ BILET! Wyślij SMS na numer 7101 (koszt 1,22 zł z VAT) wg wzoru: NRH nazwa kina i tytuł filmu. Dopisz swoje nazwisko.

SEANSE: 24–26. XI o godz. 17.30, 27–29. XI o godz. 20.00.

KINO PRZEMKO RACIBÓRZ



Zakochany Paryż

Opowieść o miłości i Paryżu, jakiego nie znacie, w najnowszym filmie Claudie Ossard - producentki Amelii. Najpiękniejsze rzeczy dzieją się między ludźmi w Paryżu. Tam wszystko jest możliwe, a czas nie ma znaczenia... W obsadzie m.in. Natalie Portman, Juliette Binoche i Elijah Wood.

WYGRAJ BILET! Wyślij SMS na numer 7101 (koszt 1,22 zł z VAT) wg wzoru: NRH nazwa kina i tytuł filmu. Dopisz swoje nazwisko.

SEANSE: 24 i 26 listopada o godz. 20.30; 0d 27 do 29 listopada o godzinie 20.00.

DKF PULS RACIBÓRZ



Last days

Film przybliża niespokojną osobowość genialnego muzyka, dożywającego swych ostatnich dni. Michael Pitt gra Blake'a, artystę, który wspiął się na szczyty sukcesu i teraz samotnie dźwiga na swoich barkach ciężar utrzymania kilku rodzin, a starzy przyjaciele odzywają się tylko, gdy czegoś potrzebują. Zwłaszcza pieniędzy.

WYGRAJ BILET! Wyślij SMS na numer 7101 (koszt 1,22 zł z VAT) wg wzoru: NRH nazwa kina i tytuł filmu. Dopisz swoje nazwisko.

JEDYNY SEANS: 23 listopada o godz. 18.00, wstęp: na karnety i po 10 zł.

REPERTUAR KIN Z REGIONU nowiny.pl

WYGRAJ TALON na wypożyczenie

VIDEO WORLD

RYBNIK, UL. KILIŃSKIEGO 37B, UL. ZEBRZYDOWICKA 40
RACIBÓRZ, UL. ŻÓŁKIEWSKIEGO 22
RYDUŁTOWY, UL. RACIBORSKA 415
WODZISŁAW ŚL., OS. XXX - LECIA 62A/13



HITY

1. **Epoka Lodowcowa 2** *Bajka pokonała religijny thriller. Dalsze przygody mamuta, leniwca, tygrysa i wiewióra (ten ma większą rolę niż poprzednio)*
2. **Kod da Vinci – ekranizacja powieści D. Browna**
3. **Skok przez płot – bajka animowana**
4. **Posejdon – katastroficzny**
5. **Oszukać przeznaczenie 3 – horror**

NOWOŚCI

1. **Mission Impossible 3** *Tom Cruise powraca do jednej ze swoich popisowych ról – tajnego agenta.*
2. **Silent Hill – ekranizacja gry-horroru**
3. **Wszyscy jesteśmy Chrystusami – komediodramat**
4. **Superman: powrót – przygodowy/sf**
5. **Zabójczy numer – sensacyjny, wyst. B. Willis**





WYPOŻYCZAJ ZA GROSZE

Z takim kuponem wypożyczysz filmy z kategorii od „A" do „D" z 99% rabatem (w przypadku pozycji z kat. D to tylko 6 groszy!). Wybór jest ogromny w każdym z gatunków. Jeśli zechcesz wygrać dwa takie rabatowe wypożyczenia, wyślij SMS na numer 7101 według wzoru: NWX miasto gdzie chcesz wypożyczyć film (jedno z czterech podanych u góry). Dopisz swoje nazwisko. Koszt jednego SMS wynosi 1,22 zł.

KINO DOMOWE wygraj płytę DVD

Veer–Zaara

Porywająca saga o uczuciu, rozłące, odwadze i poświęceniu. Pilot ratuje pasażerkę autobusu, który spadł w przepaść. Limitowane, dwupłytowe wydanie DVD zawiera specjalną niespodziankę dla fanów – plakat z autografem gwiazdy indyjskiego kina Shah Rukh Khana.
Ponadto wydanie uzupełnione jest o atrakcyjne dodatki: relację z pracy nad ścieżką dźwiękową, rozmowę producenta Yasha Chopry z Karanem Joharem (reżyserem „Czasem słońcem, czasem deszcz"), relację z premiery filmu, spoty telewizyjne promujące film, wyciętą piosenkę „Yeh hum aa gaye hain kahaan" w dwóch wersjach, sceny usunięte z filmu, zwiastun kinowy i dodatkowy prezent dla fanów - bindi. „Veer-Zaara" została uznana w Indiach za najlepszy film 2004 roku. Powodzeniem cieszyła się także w innych krajach i to zarówno tych, w których mieszka spora społeczność hinduska: USA czy Wielkiej Brytanii jak i krajach europejskich.
Film trwa 192 min., wydał go w Polsce „Blink", premiera kinowa i DVD odbyły się równocześnie.



WYGRAJ DVD! Wyślij SMS na numer 7101 (koszt 1,22 zł z VAT) wg wzoru: NRP nazwa dystrybutora i tytuł flmu. Dopisz swoje nazwisko.

@ komunikator

PLECAK NA KOMPUTER

Nowoczesny i estetycznie wykonany plecak pozwala na wygodne przemieszczanie się nawet w najbardziej zatłoczonych miejscach, bez obawy o możliwość uszkodzenia cennej zawartości.
Plecak *Prestigio* pozwala przenosić w nim notebook o przekątnej ekranu do 17 cali. Wyposażony jest w specjalną, usztywnioną obudowę, dodatkowo zabezpieczającą komputer. Duża liczba małych kieszonek umożliwia wygodne przenoszenie i łatwy dostęp do CD, DVD, długopisów, wizytówek oraz innych drobnych przedmiotów i akcesoriów komputerowych. Plecak Prestigio wykonany jest z trwałych materiałów i dodatkowo, dla większego bezpieczeństwa,



wyposażony jest we wzmocnione dno. Niewielka waga i dobrze wyprofilowany, ergonomiczny kształt oraz niewygórowana cena sprawia, że to rozsądny wybór. Producent proponuje cenę 90 zł brutto. ***(pr)***

TWOJA Muzyka



IWONA LORANC
Znaki na niebie

Debiutowała przed kilku laty w „Piwnicy Zamkowej" w Bielsku-Białej, później zaczęła występy na estradach i festiwalach z zespołem Tricolor. Odniosła wiele sukcesów i została laureatką licznych konkursów i przeglądów. Jej nowa solowa płyta zawiera m.in. stylowe wokalizy nagrane do wyświetlanego w kinach filmu pt. „Ławeczka".

AGENCJA ARTYSTYCZNA MTJ

WYGRAJ PŁYTĘ! Wyślij SMS na numer 7101 (koszt 1,22 zł z VAT) wg wzoru: NRR wykonawca i tutuł płyty. Dopisz swoje nazwisko.



JARVIS
Album

Pierwszy oficjalny album lidera zespołu Pulp. Zestaw piosenek, które w tekstach nie straciły nic z ostrości i bezkompromisowości dawnych komentarzy na temat współczesnego świata, a w muzyce – jak zawsze nawiązują do tradycji wytyczonej przez Davida Bowiego, Roxy Music, Elvisa Costello czy The Clash.

SONIC RECORDS

WYGRAJ PŁYTĘ! Wyślij SMS na numer 7101 (koszt 1,22 zł z VAT) wg wzoru: NRR wykonawca i tutuł płyty. Dopisz swoje nazwisko.



TOM WAITS
Orphans

„Szorstkie i czułe melodie. Rumby o syrenach, shuffles o katastrofach kolejowych, tarantelle o owadach, madrygały o tonięciu. To przestraszone, złe kawałki o ekstazie i melancholii. Kawałki, które miały twarde dzieciństwo. Nie bójcie się przygarnąć ich do waszych domów. One nie gryzą. One tylko potrzebują uwagi.

SONIC RECORDS

WYGRAJ PŁYTĘ! Wyślij SMS na numer 7101 (koszt 1,22 zł z VAT) wg wzoru: NRR wykonawca i tutuł płyty. Dopisz swoje nazwisko.

POLECAMY

HURT koncert
02.12.06
RACIBÓRZ
Pub Atmosfear
ul. Rudzka 55e
wjazd od 18.00 • support **MARAHO**
bilety 15 zł w dniu koncertu 18 zł
do nabycia: Atmosfear, Dybcówka
czat – nowa płyta

Radio niemieckie poleca

Środa, 22.11.2006 – „Mittendrin"
21:00 na www.mittendrin.vdg.pl, o 22:05 w radiu Vanessa. Magazyn młodziezowy w j. niemieckim na temat: „Resocjalizacji młodziezy " W programie, sondaz na temat: Co sądzą Raciborzanie o wychowaniu młodziezy w dzisiejszych czasach? Oraz Jak rodzice wychowują swoje dzieci? Wyjaśnimy jakie są przyczyny i skutki przestępczości wśród młodzieży. Reportaz, zapowiedzi kulturalne, muzyka.

Niedziela 26.11.06 – „Die Deutsche Stimme aus Ratibor"
13:00 na www.mittendrin.vdg.pl o 11:05 w radiu Vanessa. Koncert zyczeń w j. niemieckim w programie: reportaz na temat: 15 rocznicy nauki języka niemieckiego w szkołach, wiadomości z regionu oraz na temat stosunków polsko-niemieckich, zyczenia, pozdrowienia oraz duzo niemieckich „Szlagrów".

KSIĄŻKA TO PASJA...



ZADIE SMITH
O pięknie
ZNAK

Podobnie jak bestsellerowe „Białe zęby", nowa powieść Zadie Smith opowiada historię dwóch rodzin, a poprzez tę opowieść z dystansem i humorem porusza najważniejsze tematy współczesności: zagadnienia tożsamości, rasy, globalizmu, fanatyzmu religijnego. Profesor Belsey jest Anglikiem, specjalistą od Rembrandta. Jego największym rywalem jest profesor Kipps, również specjalista od Rembrandta. Obaj panowie są wrogami na śmierć i życie. Gdy rodzina Kippsów przeniesie się za ocean i osiedli w kampusie, gdzie mieszkają Belseyowie, losy ich rodzin splotą się w nieprzewidywalny sposób, a komplikacje będą mnożyć jak szalone. To pierwsze wydanie tej powieści w naszym kraju (rok 2006). Liczy 600 stron i oferowane jest zarówno w twardej (kosztuje 42 zł) jak i w miękkiej oprawie (35 zł).

WYGRAJ TĘ KSIĄŻKĘ. Wyślij SMS na nr 7101 wg wzoru: NWI tytuł książki i wydawnictwo. Dopisz swoje nazwisko. Koszt SMS - 1,22 zł.

BESTSELLERY

1. ERIC VAN LUSTBADER - **Strażnik testamentu** *(cena 35,90 zł)*
2. **Marek Grechuta - Portret artysty** *(cena 49 zł)*
3. KATARZYNA GROCHOLA - **A nie mówiłam!** *(cena 34,90 zł)*
4. DIAN SETTERFIELD - **Trzynasta opowieść** *(cena 37,80 zł)*
5. STEFFEN MOLLER - **Polska da się lubić** *(cena 27,90 zł)*

NOWOŚCI

1. ANDRZEJ SAPKOWSKI - **Lux Perpetua** *(cena 39,90 zł)*
2. ROBERT MAKŁOWICZ - **Podróże kulinarne. Smak Węgier** *(cena 31,90 zł)*
3. NORA ROBERTS - **Rozłączy ich śmierć** *(cena 24 zł)*
4. ANDRZEJ PILIPCZUK - **Wieszać każdy może** *(cena 29,99 zł)*
5. WALDEMAR ŁYSIAK - **Salon 2. M–C** *(cena 36 zł)*

DO WYGRANIA

E. ASZKIEWICZ, R. CHOJNACKA
365 obiadów
Wyślij SMS na nr 7101 wg wzoru: NRA tytuł książki, nazwa księgarni i miasto, gdzie chcesz odebrać książkę. Dopisz swoje nazwisko. Koszt SMS - 1,22 zł.

ANNA SÓJKA
Czytam od A do Z
Wyślij SMS na nr 7101 wg wzoru: NRA tytuł książki, nazwa księgarni i miasto, gdzie chcesz odebrać książkę. Dopisz swoje nazwisko. Koszt SMS - 1,22 zł.

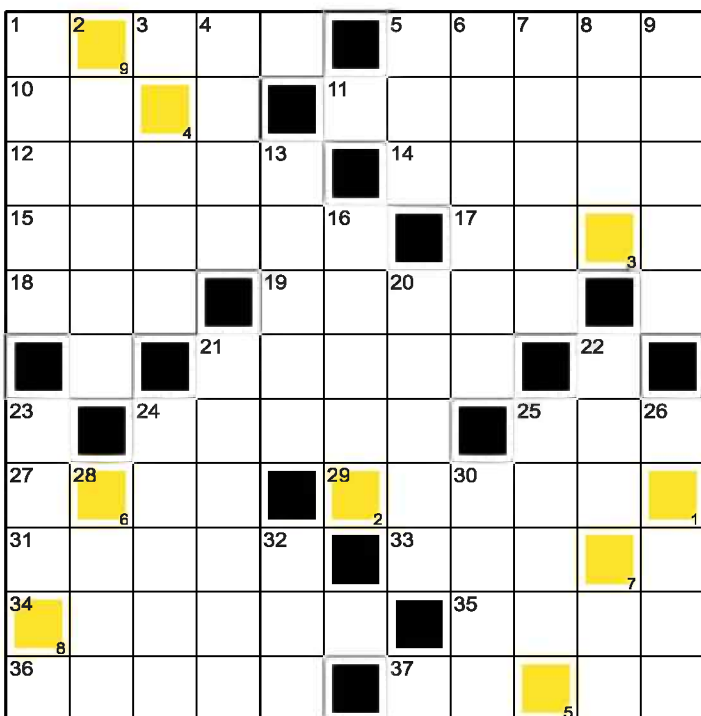


IAN FLEMING
Casino Royale
ZNAK

Pierwsza powieść o przygodach najsłynniejszego agenta 007, jeszcze sprzed „Doktora No". James Bond ma do wypełnienia ważną misję – musi pokonać radzieckiego agenta, jednak w nietypowy sposób: przy karcianym stole. Karty, gra o najwyższą stawkę, tajemnicza piękna kobieta i pojedynek na śmierć i życie czyli James Bond w najlepszym wydaniu. W książce pojawia się m.in. szczegółowy opis hazardowej gry, a także przepis na słynny, ulubiony drink agenta „wstrząśnięte-niemieszany". Na tej książce oparto najnowszy film z agentem 007 – „Casino Royale" (z nowym odtwórcą głównej roli Danielem Craig'iem), który już jest w polskich kinach. Wydanie pierwsze, książka liczy 216 stron, ma miękką oprawę. Kosztuje około 27 zł taniej można ją kupić w internetowej księgarni wydawcy.

WYGRAJ TĘ KSIĄŻKĘ. Wyślij SMS na nr 7101 wg wzoru: NWI tytuł książki i wydawnictwo. Dopisz swoje nazwisko. Koszt SMS - 1,22 zł.

KRZYŻÓWKA z nagrodą



POZIOMO:

1) … Lee Jones, dostał Oscara za „Ściganego", 5) miasto w Saksonii, 10) aura dla plażowiczów, 11) maskuje brak włosów, 12) członek loży wolnomularskiej, 14) biblijny kataklizm, 15) korzysta z mapy ludzkiego ciała, 17) bogini jak polska nagroda literacka, 18) baryczny niesie opady, 19) oddzielony od wyspy Uznam Świną, 21) parasolkowaty grzyb, 24) zabrania parkowania, 25) autor „Obłoku Magellana", 27) chwilowa zwyżka na giełdzie, 29) kamienica do rozbiórki, 31) 1/2 roku szkolnego, 33) Ajudah Adama Mickiewicza, 34) Narutowicz za młodu, 35) do kliknięcia na stronie WWW, 36) jedyny syn Abrahama i Sary, 37) broń drzewcowa ułana.

PIONOWO:

1) kłąb unoszącego się pyłu, 2) Winkiel w „Człowieku z żelaza", 3) lecznicze uciskanie ciała, 4) ciężki w rękach kowala, 5) łapie się nań mucha, 6) ukryta drwina, szyderstwo, 7) następca Jelcyna, 8) instytucja Stefczyka, 9) pantofel domatora, 13) Arkadiusz, ksiądz znany z mediów, 16) stowarzyszenie Kotańskiego, 20) nadskakiwacz z wazeliną, 21) rejestruje dźwięk i ruch, 22) Liszt, kompozytor, 23) biedak, żebrak, 24) Grek z powieści, 25) twórca Kraju Rad, 26) „… Courage i jej dzieci" Brechta, 28) duma kolekcjonera, 30) część łupu, 32) złowieszczy głos węża.

Litery od 1 do 9 utworzą hasło, które jest rozwiązaniem krzyżówki. Wyślij SMS z hasłem i swoim nazwiskiem na numer 7101, wpisując: NRT i po odstępie nazwę tygodnika. Koszt SMS - 1.22 zł z VAT. ***Do wygrania kurtka sportowa.*** *Konkurs trwa do do momentu gdy ktoś ją wygra. Nagrodę należy odebrać w ciągu miesiąca od daty rozstrzygnięcia konkursu.*

Horoskop

Co mówią gwiazdy w tym tygodniu?


BARAN (21.03-20.04)
Sporne sprawy trzeba załatwić jak najszybciej. Inaczej staną się kością niezgody i pokrzyżują Twoje plany. Skutki przepracowania dają o sobie znać. Nie pozostawiaj spraw własnemu biegowi, nikt za Ciebie nie rozwiąże Twoich spraw osobistych. Jeśli nie chcesz doczekać się pretensji i scen zazdrości, więcej czasu poświęć bliskim.


BYK (21.04-20.05)
Przed Tobą kolejny dobry tydzień. Nadal trwa Twoja dobra passa finansowa, twórcza, zawodowa i osobista. Jesteś pracowity i wytrwały, więc na pewno maksymalnie wykorzystasz sprzyjające szanse. Możesz liczyć na duże zainteresowanie ze strony płci przeciwnej, ale nie wiadomo, czy flirty będą miały równie obiecujący ciąg dalszy.


BLIŹNIĘTA (21.05-21.06)
W interesach nadchodzi czas wejścia w nowe układy. Niewiele będzie jednak zależało od Ciebie, to inni zadecydują o tym, co powinieneś robić. Te dni mogą być dla Ciebie męczące, a nawet wyczerpujące. Nie lubisz sytuacji, gdy ktoś inny decyduje o tym, co masz robić. Bardzo starannie przestrzegaj wszystkich zaleceń od lekarza.


RAK (22.06-22.07)
Spiętrzenie obowiązków już za Tobą. Przejściowa stagnacja pozwoli Ci odetchnąć i spokojnie rozejrzeć się dokoła. Przypomnij się przyjaciołom, zaplanuj krótką wyprawę w nieznane. Usuń się na bok, rób tylko to, co niezbędne i nie narażaj się nikomu w pracy. Zwróć uwagę na daty, szczególnie, jeśli spłacasz tzw. zobowiązania terminowe.


LEW (23.07-22.08)
Zapomnij o dawnych niesnaskach. Koniec roku to pora, aby spojrzeć na życie chłodnym okiem i wyplątać się z układów, które straciły już swoje znaczenie. Partnerstwo - to Twój program na nadchodzące dni. I w miłości i we współpracy z kolegami ułoży się pomyślnie. Twój wdzięk i magnetyzm i tym razem Cię nie zawiodą.


PANNA (23.08-22.09)
Słyniesz z dyplomacji, ale w tych dniach jeśli Cię coś zdenerwuje, możesz uderzyć pięścią w stół. Kogoś to zaskoczy. Więcej odpoczynku to dobry pomysł. Dobrze byłoby ograniczyć wydatki, bowiem wchodzisz w okres „dziurawych kieszeni" i chudego portfela. Nie rozglądaj się nerwowo wokół siebie w przypadku każdej sytuacji towarzyskiej.


WAGA (23.09-23.10)
Odpuść sobie pogoń za pieniędzmi. Poważniejsze inwestycje odłóż na później, nie podejmuj się zadań, które Cię przerastają. Potrzebujesz rozrywek, kontaktu z ludźmi i wypoczynku. Żyj na większym luzie, dzieląc rozsądnie czas między obowiązki a przyjemności. Jesienne wieczory zapowiadają się niezwykle romantycznie.


SKORPION (24.10-23.11)
Jeśli pod Twoim adresem padną słowa krytyki, nie obrażaj się, gdyż złe humory zaszkodzą Ci w interesach. Rodzina i koledzy w pracy zaczną Cię omijać. Lepiej pomyśl o jakichś rzeczowych argumentach. Od soboty dostaniesz się już pod dobroczynną opiekę Merkurego, co złagodzi kłopoty i postawi na Twojej drodze nowych przyjaciół.


STRZELEC (24.11-21.12)
Świetna kondycja fizyczna - to na pewno powód do radości. Odzyskasz siły, pewność siebie, będziesz miał chęć do budowania od nowa swego życia prywatnego. To dobrze. Grunt to siła, a tej Ci w najbliższych dniach nie powinno zabraknąć.


KOZIOROŻEC (22.12-20.01)
Nie warto się specjalnie wysilać, gdyż i tak nie będzie w tym tygodniu zbyt wielu szans na rozwinięcie skrzydeł, a spraw, które załatwisz nie da się przyspieszyć. Nowa znajomość na początku trochę Cię rozczaruje, ale nie wyrzucaj numeru telefonu. Podczas tych dni będziesz mieć doskonały kontakt z rodziną.


WODNIK (21.01-20.02)
Szykuje się rozrywkowy weekend. Jeśli pragniesz poczuć się bardziej atrakcyjnie, kup sobie coś nowego, ale nie musisz w tym celu rujnować domowego budżetu. W sprawie, która leży Ci na sercu nie wahaj się wykorzystać swoich osobistych wpływów. W tym tygodniu wiele osób może być bezradny, ale nie Ty.


RYBY (21.02-20.03)
Oszczędzaj się. Plany masz ambitne, ale może Ci zabraknąć energii, by je zrealizować. W finansach - więcej przenikliwości, gdyż ktoś umiejętnie gra na Twojej ambicji. Nie żałuj sobie rozrywek. Nie odrzucaj propozycji przyjaciół, którzy usiłują wyciągnąć Cię z domu. Osoby samotne nie będą już cierpieć samotności.

Studia to naprawdę piękny okres w życiu

Nasi goście – studenci

Gościmy na naszych łamach redakcję „Kampusu – rybnickiego pisma akademickiego".

Jego redaktorem naczelnym jest Krystian Szytenhelm z Rybnika. – Dokładnie rok temu, na terenie rybnickiego Kampusu, doszło do spotkania kilku studentów wszystkich trzech uczelni wyższych w Rybniku. Jedyne co posiadaliśmy, to pomysł założenia grupy redaktorskiej publikującej swoje teksty – wspomina Krystian, student politologii. Dodaje, że dzięki wielkiemu zaangażowaniu tych nielicznych osób, udało się uruchomić, do dziś aktywną, stronę internetową: www.kampus.rybnik.pl. – W oparciu o zgromadzony na tej stronie materiał uzyskaliśmy przychylność i wsparcie finansowe władz rybnickich uczelni: Uniwersytetu Śląskiego, Akademii Ekonomicznej i Politechniki Śląskiej. Dzięki temu zdołaliśmy wydać pierwsze egzemplarze „Kampusu" – mówi Krystian Szytenhelm. Trwają aktualnie zabiegi o rejestrację stowarzyszenia gazety „Kampus – rybnickie pismo akademickie", które objęłoby swoją działalnością także inicjowanie wydarzeń rozrywkowych, kulturalnych i intelektualnych. – Mamy nadzieję, że nasze Stowarzyszenie będzie skupiało coraz więcej organizatorów i animatorów życia akademickiego – dodaje szef „Kampusu". Studenci przygotowują się do hucznych obchodów rocznicy gazety. – To, że jest nas coraz więcej, to największy sukces. Świadczy to także o tym, że kultura akademicka w końcu zaczyna się w naszym mieście rozwijać.

(krystian)



Krystian Szytenhelm Beata Pyrek, Beata Brodalka, Malwina Zimny, Grzegorz Libor, Wojtek Kiljańczyk wiedzą, że studia to piękny okres w życiu

Rybniczanka udowodniła, że dobry teatr może być sposobem na życie

Stawia na siebie



Joanna Grabowiecka

Oto Joanna Grabowiecka, rybniczanka. Bardzo młoda, bardzo zdolna i bardzo ambitna. Absolwentka teatrologii na Uniwersytecie Jagiellońskim w Krakowie oraz kierunku sztuki spektaklu na Uniwersytecie Paryż 8. Po dziewięciu latach studiowania i mieszkania daleko od domu wróciła do rodzinnego Rybnika i udowodniła, że teatr może być sposobem na życie. Wzięła udział w projekcie unijnym „Miejsca pracy w sektorze kultury".

– Najważniejsza była chęć pracy. Podczas szkoleń można było dowiedzieć się m.in., w jaki sposób zdobyć pieniądze na realizację swoich planów oraz w jaki sposób zareklamować swoje przedsięwzięcie – mówi Joanna. Ona ze szkoleń wyciągnęła odpowiednie wnioski. Ostro wzięła się do pracy. Razem z teatrem Masquera przygotowała spektakl „Postać. Spowiedź artysty. Autoportret Francisa Bacona". Joanna jest jego reżyserem i scenografem. A w dodatku, mieszkając w Paryżu, poznała Pierre'a Charrasa, autora sztuki i uzyskała jego zgodę na przetłumaczenie utworu na język polski i wystawienie sztuki w Polsce! – Trafiłam na ten tekst, gdy zbierałam materiały do mojej pracy magisterskiej o Baconie. Zrobił na mnie duże wrażenie, dlatego postanowiłam spotkać się z autorem. Tłumaczeniem zajęła się moja koleżanka, Katarzyna Sowula. Prapremiera odbyła się w Rybniku, w niezwykłej scenerii, bo w sali arteterapii z dramy Państwowego Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Rybniku. Teraz Joanna wyrusza z Baconem dalej, do Krakowa i Warszawy. W Krakowie sztuka zostanie pokazana 25 i 26 listopada, a w Warszawie w grudniu.

(mos)

Zapowiedzi *kulturalne*

WIECZÓR KSIĄŻĄT

23 listopada, o 17.00 Muzeum zaprasza na „Wieczór Przemyślidów". Dr Norbert Mika wystąpi z wykładem „Przemyślidzi opawsko-raciborscy w źródłach polskich i czeskich". Odbędzie się także promocja książki jego autorstwa „Mieszko syn Władysława II Wygnańca, książę raciborski i pan Krakowa – dzielnicowy władca Polski".

POZNAJ KOLEJ

Z okazji Dnia Kolejarza, który przypada 25 listopada, w Lokomotywowni PKP Rybnik, w sali szkoleń, otwarta zostanie wystawa modeli kolejowych. Ekspozycja czynna będzie już od 22 aż do 27 listopada, w godzinach od 10.00 do 11.00. Wstęp wolny. Organizatorami wystawy są PKP Przewozy Regionalne i Stowarzyszenie Miłośników Kolei w Katowicach oraz PKP Cargo. Patronat nad wystawą objął „Tygodnik Rybnicki".

MUZYKA NA RATUSZU

29 listopada o 18.00 w Muzeum odbędzie się koncert kameralny. Wystąpi trio w składzie: Jarosława Kosiak – skrzypce, Beata Raszewska – altówka i Jadwiga Barańska – fortepian. W programie utwory: Brucha, Czajkowskiego, Rachmaninowa, Brahmsa.

Co warto zobaczyć w tym tygodniu 21–27 listopada

wtorek 21



Melodia miłości
21.10, TVN7
kom., USA 1998
reż. Charlie Peters
wyst. Jude Law, Jennifer Tilly, Gretchen Mol, Matha Plimpton, Brenda Blethyn, Jon Tenney



Dom Glassów
20.50 Polsat
thriller USA, 2001
reż. Daniel Sackheim
wyst. Leelee Sobieski, Diane Lane, Stellan Skarsgird, Bruce Dern, Kathy Baker

środa 22



Usłyszeć ciszę
20.20, TVP1
dramat Wielka Brytania 2003
reż. Tim Fywell,
wyst. Juliet Stevenson, Adie Allen, Hugh Bonneville



Ewolucja
20.35, Polsat
kom. s-f USA, 2001
reż. Ivan Reitman
wyst. David Duchovny, Orlando Jones, Seann William Scott, Julianne Moore, Ted Levine

czwartek 23



Dziewczyna z Alabamy
20.05, TVP2
kom. USA 2002
reż. Andy Tennant
wyst. Reese Witherspoon, Josh Lucas, Patrick Dempsey



Psychoza II
23.40 TVN7
horror, USA 1983
reż. Richard Franklin
wyst. Anthony Perkins, Vera Miles, Meg Tilly, Robert Loggia, Dennis Franz, Hugh Gillin, Claudia Bryar

piątek 24



Alive: Dramat w Andach
20.20 TVP1
dramat USA 1993
reż. Frank Marshall
wyst. Ethan Hawke, Vincent Spano, Josh Hamilton, Bruce Ramsay



Matrix Rewolucje
20.15 TVN
film S-F, USA 2003
reż. Andy Wachowski, Larry Wachowski, wyst. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving

sobota 25



Dochodzenie
20.15 TVP1
dramat USA 2002
reż. Michael Caton-Jones
wyst. Robert De Niro, Frances McDormand, James Franco, Eliza Dushku



Blues Brothers 2000
20.10 TVN7
kom., USA 1998
reż. John Landis
wyst . Dan Aykroyd, John Goodman, Joe Morton, Nia Peeples, Kathleen Freeman

niedziela 26



102 Dalmatyńczyki
14.20 TVP1
film fab. USA 2000
reż. Kevin Lima
wyst. Glenn Close, Gerard Depardieu, Ioan Gruffudd, Alice Evans



Nikita
20.00 ***Polsat***
thriller sens. Francja/ Włochy, 1990
reż. Luc Besson
wyst. Anne Parrilaud, Jean Reno, Marc Duret, Patrick Fontana, Alain Lathiere, Jean Bouise

poniedziałek 27



Godzilla
20.50 Polsat
thriller s-f USA, 1998
reż. Roland Emmerich
wyst. Matthew Broderick, Jean Reno, Maria Pitillo, Kevin Dunn, Hank Azaria



List do mordercy
21.10 TVN7
film sens., USA 1995
reż. Janet Meyers
wyst. Mare Winningham, Nick Chinlund, Rip Torn, Josef Sommer, Eddie Jones

---

radio 90

W TYM TYGODNIU POLECA:

PROGRAM PORANNY
6.00 – 11.00 zapraszają: Marek Moc, Mariusz Ryszka

PROGRAM POŁUDNIOWY
11.00 – 17.00
zaprasza: Tomasz Kargol

MUZYKA Z NIESPODZIANKĄ
18.00 – 00.00
zaprasza: Leszek Otawa

MUZYKA WYBRANA DLA CIEBIE
00.00 – 6.00

SOBOTNIE PRZEDPOŁUDNIE
8.00 – 14.00, zapraszają: Mariusz Ryszka, Marek Moc

POZDROWIENIA I ŻYCZENIA
15.00 – 20.00 zaprasza: Leszek Otawa

MUZYKA WYBRANA DLA CIEBIE 20.00 – 8.00

NIEDZIELA 9.00 – 10.00

90 PYTAŃ NA GODZINĘ
zapraszają: Joanna Mielimonka, Arkadiusz Żabka
10.00 – 12.00

OPOWIEŚCI O REGIONIE
zaprasza:
Monika Sokołowska
12.00 – 13.00

TYDZIEŃ W REGIONIE
zaprasza:
Małgorzata Kmieciak
13.00 – 14.00

NIEDZIELNY DESER
zapraszają: Małgorzata Kmieciak, Marek Moc

MUZYKA Z NIESPODZIANKĄ
15.00 – 20.00
zaprasza: Tomasz Kargol

MUZYKA WYBRANA DLA CIEBIE
20.00 – 6.00

www.radio90.pl

• WTOREK 21 LISTOPADA •

TVP1



20.20

05.00 Moda na sukces, serial USA
05.40 Wstaje dzień, mag.
05.45 Eko-Europa, mag.
06.00 Kawa czy herbata?
08.00 Wiadomości, Pogoda
08.15 Kwadrans po ósmej
08.30 Wiadomości, Pogoda
09.00 Cedric, serial anim.
09.15 Krecik, serial anim. CZECHY
09.25 Domowe przedszkole
09.50 Lippy and Messy,
09.55 Teletubisie, serial anim. GB
10.25 Nieustraszony, serial USA
11.45 Agrobiznes
12.00 Wiadomości
12.10 Klan, telenowela TVP
12.35 Plebania, telenowela TVP
13.05 Bulionerzy, serial kom. TVP
13.30 Tajemnice gwiezdnego dysku, film dok. GB
14.20 Bezpieczny internet, mag.
14.25 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie. . .
15.00 Wiadomości
15.10 Jaka to melodia?, quiz
15.35 Potrafisz, pr. poradnikowy
16.05 Moda na sukces, serial USA
17.00 Teleexpress
17.20 Na celowniku, mag.
17.35 Klan, telenowela TVP
18.00 Jaka to melodia?, quiz
18.30 Plebania, telenowela TVP
19.00 Wieczorynka, Muminki
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.20 W krainie dreszczowców, Siła żywiołu cz.2, film fab. prod. USA 2004
21.55 A dobro Polski?, pr. public.
22.40 Opowieść o polskich farmerach, reportaż
23.10 Kwadrans po jedenastej
23.25 Pogoda, Sport
23.40 Budząc zmarłych, serial krym. Wielka Brytania 2003
01.25 Ludzie Białego Domu, cz. prod. Francja 2002
02.30 Zakończenie programu

TVP2



14.15

06.20 Ocean Avenue, telenowela prod. USA, Szwecja 2002
07.05 10 minut tylko dla siebie
07.35 Niezwykłe ranki Marcina Ranka, serial anim. Francja
08.05 Na dobre i na złe, serial
09.00 Pytanie na śniadanie
11.00 Alfabet samorządowy
11.05 Lokatorzy, serial kom. TVP
11.35 McGregorowie, serial prod. Australia 1995
12.40 Po obu stronach Odry, mag.
13.05 Dzieciaki przed kamerą, serial dok. Kanada 2004
13.30 Allo, Allo, serial kom. GB
13.55 Aktor też człowiek - Jubileusz Michała Grudzińskiego reportaż
14.15 Europa da się lubić, Europa gola!
15.10 Dr Quinn, seria II, serial obycz. prod. USA 1994
16.00 Dla niesłyszących, Panorama
16.10 Dla niesłyszących, Pogoda
16.15 M jak miłość, serial TVP
17.05 Dla niesłyszących, Kulisy serialu M jak miłość,
17.10 Codzienna 2 m. 3, serial kom.
17.40 SUPER czy TALENT, mówią gwiazdy, felieton
17.55 Dolina Kreatywna, Co słychać?
18.00 Pr. lokalny
18.30 Panorama, Pogoda
19.00 Oto jest pytanie, teleturniej
19.30 Kochaj mnie, telenowela
20.05 M jak miłość, serial TVP
20.55 Kulisy serialu M jak miłość,
21.10 Kopciuszek, serial obycz.
21.40 Mag. Ekspresu Reporterów
22.30 Panorama
22.50 Biznes
23.00 Sport Telegram, Pogoda
23.20 Liga Mistrzów, skróty
00.20 Wieczór Filmowy Kocham Kino, Seks, kłamstwa i kasety wideo dramat USA 1989
02.05 Zakończenie programu

POLSAT



20.05

06.00 Wstawaj! Gramy!
06.45 Studio Mistrzostw Świata w Siatkówce Mężczyzn
07.00 Mistrzostwa Świata: mecz POLSKA - PUERTO RICO
09.15 Studio Mistrzostw Świata w Siatkówce Mężczyzn
09.25 Halo! Kasa!, teleturniej
10.10 TV Market
10.25 Hell's Kitchen od kuchni, reality show USA
11.25 Samo życie, serial obycz., odc. 790, 2006
11.55 Na zawsze razem, odc. 9, 2005; Teleturniej
12.55 Na wariackich papierach, odc. 7, serial USA, 1985
13.55 Pierwsza miłość, serial obycz. TVP, odc. 389, 2006
14.40 Świat według Bundych, odc. 120, serial kom. USA
15.10 Świat według Kiepskich, odc. 213, serial kom.
15.45 Wydarzenia
16.05 Pogoda
16.10 Interwencja, mag.
16.40 Oko na miasto, 2006
17.00 Gra w ciemno, teleturniej
18.00 Pierwsza miłość, serial obycz. TVP, odc. 390, 2006
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Pogoda
19.30 Samo życie, serial obycz., odc. 791, 2006
20.05 Cienka niebieska linia, odc. 6, serial kom. GB
20.50 Dom Glassów, thriller USA,
21.55 Studio Lotto
23.10 Boston Public, serial USA
00.10 Nasze Dzieci, talk show o tematyce społecznej
01.10 Dziewczyny w bikini, odc. 214
02.10 Magazyn sportowy
04.10 Love TV, odc. 268, 2006
05.45 Pożegnanie

TVN



20.55

05.40 Uwaga! - magazyn
06.00 Telesklep
06.40 Medical Investigation, serial obycz., USA
07.35 Usterka - serial fab.-dok.
08.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
09.05 Wykręć numer - interaktywny teleturniej na żywo
10.10 Fabryka Gry - interaktywny pr. rozr.
11.10 Detektywi - serial fab.-dok.
11.40 Rozmowy w toku P
12.50 Na Wspólnej, serial obycz., Polska
13.20 W-11 Wydział Śledczy - serial fab.-dok.
14.00 Medical Investigation, serial obycz., USA
15.00 Cena marzeń, telenowela
16.00 Fakty Popołudniowe
16.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
17.15 Rozmowy w toku - talk show
18.25 Detektywi - serial fab.-dok.
19.00 Fakty
19.30 Sport
19.40 Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn
20.15 W-11 Wydział Śledczy - serial fab.-dok.
20.55 Na Wspólnej, serial obycz., Polska
21.30 Magda M., serial obycz., Polska
22.30 Teraz my! - talk show
23.15 Bez śladu, serial sens., USA
00.15 Uwaga! - magazyn
00.35 Nocne igraszki - pr. rozr.
01.35 Telesklep
01.55 Nic straconego

TVN7



23.15

05.55 Wczoraj jak dziś, serial kom. **07.30** Brygada ratunkowa, serial sens. **08.30** Zdradzona miłość, telenowela **09.25** Ostry dyżur VII, serial **10.25** Nash Bridges, serial sens. **13.00** Strażnik kasy, pr. rozr. **14.00** Telesklep **14.15** Zdradzona miłość, telenowela **15.10** Wczoraj jak dziś, serial kom., USA **15.40** Nauka jazdy, serial fab.-dok. **16.10** Kasia i Tomek, serial kom. **16.40** Dwóch i pół, serial **17.10** Ostry dyżur VII, serial obycz. **18.10** Nash Bridges, serial **19.10** Kasia i Tomek, serial kom. **19.40** Dwóch i pół, serial kom. **20.10** Potępieniec, serial sens. **21.10** Melodia miłości, kom., USA 1998 **23.15** Firma, film sens., USA 1993 **02.15** Co za tydzień, mag. **02.40** Nauka jazdy, serial fab.-dok. **03.10** Koniec programu

DISCOVERY

06.00 Inżynieria ekstremalna **07.00** Najniebezpieczniejszy zawód świata **08.00** Dzika przyroda **09.00** Szalona prędkość **10.00** Amerykański chopper **11.00** Wojny na złomowisku **12.00** Inżynieria ekstremalna **13.00** Najniebezpieczniejszy zawód świata **14.00** Dzika przyroda **5.00** Zwykłe rzeczy niezwykłe wynalazki **16.00** Hiperprędkość **17.00** Szalona prędkość**18.00** Amerykański chopper **19.00** Prawda czy fałsz pogromcy mitów **20.00** Inżynieria ekstremalna **21.00** O krok od śmierci **22.00** Najnikczemniejsi, **23.00** W globalnym warsztacie - banglijskie gruchoty, serial dok. **00.00** Katastrofy, serial dok. **01.00** Niesamowite maszyny **02.00** Superjazda **03.00** Szalona prędkość **03.30** **04.00** Amerykański chopper **05.00** Wojny na złomowisku, serial dok.

TV4

05.45 Sztukateria, mag. **06.05** KINOmaniak, mag. **06.30** VIP, pr. rozr. **06.55** Muzyczne listy, mag. **08.30** Pokemon, anim. **09.00** Yugioh, anim. **09.30** Pensjonat pod różą, serial **10.35** Kasa na bank, pr. interaktywny **11.45** Dekoratornia, mag. **12.15** Jesteś moim życiem, serial **13.20** V.I.P, serial USA **14.20** Wygraj fortunę, pr. interaktywny **15.20** Pokemon, anim. **15.50** Młodzieńcza miłość, telenowela **16.50** Pensjonat pod różą, serial **17.55** V.I.P, serial **18.55** Jesteś moim życiem, serial **20.00** Z archiwum X, serial **21.00** IV Władza, debata **22.00** Okręt, dramat wojenny, RFN 1985 **23.10** Włatcy móch, serial anim. **23.40** Burmistrz Casterbridge, dramat USA/GB, 2003 **01.45** Z archiwum X, serial **02.35** Biznes Wydarzenia **02.50** Prognoza pogody **02.55** Muzyczne listy, mag. muz. **03.45** FIFA Futbol Mundial, mag. piłkarski **04.10** V-max, mag. motoryzacyjny **04.35** Ja tylko pytam, talk show Odety Moro Figurskiej **05.20** Zakończenie programu

National Geographic

08.00 Odkrycia z napędem Duracell, serial dok. **08.30** Okiem szympansa, serial dok. **09.00** Czołowe zderzenie w powietrzu, film dok. **10.00** Przyczyny epidemii, serial dok. **11.00** Czysta nauka, serial dok. **12.00** Za kulisami, serial dok. **13.00** W poszukiwaniu rekinów, film dok. **14.00** Czołowe zderzenie w powietrzu, film dok. **15.00** Przyczyny epidemii, serial dok. **16.00** Małpi biznes, serial dok. **16.30** Zwierzęta z koszmarów, serial dok. **17.00** Być stworzeniem, serial dok. **18.00** Wielkie konstrukcje, serial dok. **19.00** W poszukiwaniu rekinów, film dok. **20.00** Kulisy 11 września, serial dok. **21.00** Supercyklon, film dok. **22.00** Przyczyny epidemii, serial dok. **23.00** Supergrypa, film dok. **00.00** Supercyklon, film dok. **01.00** Przyczyny epidemii, serial dok.

HBO



18.15

06.30 Nowojorskie opowieści, kom.-dram., USA **08.40** System, thriller, USA **10.35** Czerwona róża, film biograf., GB 2004 **12.20** Piotruś Pan, film przyg., USA 2003 **14.10** Oskar i Josefine, film Dania 2005 **15.35** Depeche Mode. Touring the Angel. Koncert w Mediolanie, koncert **16.40** Bryłka złota, kom., Australia **18.15** Batman początek, film sens., USA 2005 **20.30** HBO na stojaka!, kabaret i satyra **21.00** Premiera. Odległy front, serial wojenny, USA 2005 **21.45** Premiera. Deadwood 2, serial obycz. **22.45** Atak na posterunek, film sens., USA/Francja 2005 **00.35** Hotel Ziemia Obiecana, dramat obycz., Izrael/Francja/GB 2004 **02.05** Bez ładu i składu, kom., Meksyk 2003 **03.55** Batman początek, film sens., USA 2005

HBO 2

06.30 Chłopiec okrętowy, kom., USA 1994 **07.50** Tornado, thriller, Kanada 2004 **09.20** Seal koncert 2005, koncert **10.25** Hotelik w Prowansji, kom., Francja/Wielka Brytania 2003 **12.10** Kids in America, kom., USA 2005 **13.40** Garbi super bryka, kom., USA 2005 **15.20** Przygody Ociee Nash, film dla dzieci, USA 2002 **17.00** Gwiezdne wrota 8, serial sf, USA 2004 **17.45** Gwiezdne wrota 8, serial sf, USA 2004 **18.30** Tata i jego czwórka, kom., Dania 2005 **20.00** Spider-Man II, film sens., USA 2004 **22.05** Wyznania mordercy, film dok. **23.00** Rick, dramat obycz., USA 2003 tylko dla dorosłych **00.35** Deklaracja, thriller, Kanada/Francja/Wlk.Brytania 2003 **02.35** Wielkie nic, kom., Kanada 2003 **04.05** Na planie, mag. filmowy **04.35** Tata i jego czwórka, kom., Dania 2005

▪ ŚRODA 22 LISTOPADA ▪

TVP 1


22.05

05.00 Moda na sukces, serial USA
05.40 Wstaje dzień, mag.
05.45 Wpisani w krajobraz, mag.
06.00 Kawa czy herbata?
08.00 Wiadomości, Pogoda
08.15 Kwadrans po ósmej
08.30 Wiadomości, , Pogoda
09.00 Niesamowite przypadki Harrisa Pembletona, prod. Kanada 2002
09.25 Domisie, pr. dla dzieci
09.55 Teletubisie, serial anim. GB
10.25 Nieustraszony, serial USA
11.45 Agrobiznes
12.00 Wiadomości
12.10 Klan, telenowela TVP
12.35 Plebania, telenowela TVP
13.05 Sąsiedzi, serial kom. TVP
13.30 Migracje, cykl dok.
14.00 Podróżnik, Hluhluwe-Umfolozi
14.15 Bezpieczny internet, mag.
14.25 Raj, mag.
15.00 Wiadomości
15.10 Jaka to melodia?, quiz
15.35 NTM-normalnie żyć, rep.
16.05 Moda na sukces, serial USA
16.50 Budzimy do życia, felieton
17.00 Teleexpress
17.20 Na celowniku, mag.
17.35 Klan, telenowela TVP
18.00 Jaka to melodia?, quiz
18.30 Plebania, telenowela TVP
19.00 Wieczorynka
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.20 Okruchy życia, Usłyszeć ciszę, dramat GB 2003
22.05 Polacy, widow. publicy.
22.50 Zabić w sobie nienawiść, film dok
23.20 Kwadrans po jedenastej, pr. public.
23.40 Pogoda, Sport
23.45 Był taki dzień, felieton
23.55 Pociąg, dramat Polska 1959
01.30 Kobiety wobec wojny, film dok. prod. Belgia 2001
02.00 Zakończenie programu

TVP2


12.40

05.25 Statek miłości, telenowela prod. USA 1978
07.05 10 minut tylko dla siebie
07.35 Dwójka Dzieciom, Niezwykłe ranki Marcina Ranka, serial anim. prod. Francja 2004
08.05 Na dobre i na złe, serial
09.00 Pytanie na śniadanie
11.00 Alfabet samorządowy
11.05 Lokatorzy, serial kom. TVP
11.35 McGregorowie, Kłopoty, serial prod. Australia 1995
12.20 TELEZAKUPY
12.40 Zabójcza szarańcza, prod. USA 2004
13.35 Allo, Allo, serial kom. GB
14.05 Podróże z żartem, Australia, pr. rozr.
15.10 Dr Quinn, seria II, serial obycz. prod. USA 1994
16.00 Dla niesłyszących, Panorama
16.10 Dla niesłyszących, Pogoda
16.15 Dla niesłyszących, M jak miłość, serial TVP
17.05 Dla niesłyszących, Kulisy serialu M jak miłość,
17.10 Kopciuszek, serial obycz.
17.40 Z Dwójką bezpieczniej
17.55 Eksperyment życie, felieton
18.00 Pr. lokalny
18.30 Panorama, Pogoda
18.55 Jeden z dziesięciu, teleturniej
19.25 Zawód: paparazzi, film dok. prod. Wielka Brytania 2005
20.25 Liga Mistrzów, Werder Brema, Chelsea
22.55 Panorama
23.10 Biznes
23.15 Sport Telegram, Pogoda
23.35 Liga Mistrzów, skróty
00.40 Moja mama pije, film dok. prod. Wielka Brytania 2005
01.25 Ochrona środowiska. Wyzwania dla Polski u progu XXI wieku, Zatoka Gdańska, serial dok. Polska 2006
01.50 Zakończenie programu

POLSAT


18.00

06.00 Wstawaj! Gramy!, odc. 161
06.55 Roseanne 1, odc. 10, serial kom. USA, 1989
07.25 Na wariackich papierach, serial sens. USA, 1985
08.25 Gra w ciemno, teleturniej odc. 240, 2006
09.30 Studio Mistrzostw Świata w Siatkówce Mężczyzn
10.00 Mistrzostwa Świata : mecz POLSKA - JAPONIA
12.15 Studio Mistrzostw Świata w Siatkówce Mężczyzn
12.30 Samo życie, serial obycz., odc. 791, 2006
12.55 Na wariackich papierach, serial USA, 1985
13.55 Pierwsza miłość, serial obycz. TVP, odc. 390, 2006
14.40 Świat według Bundych, odc. 121, serial kom. USA
15.10 Graczykowie, serial kom.
15.45 Wydarzenia
16.05 Pogoda
16.10 Interwencja, mag.
16.40 Oko na misto, 2006
17.00 Gra w ciemno, teleturniej
18.00 Pierwsza miłość, serial obycz. TVP, odc. 391, 2006
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Pogoda
19.30 Samo życie, serial obycz., odc. 792, 2006
20.05 Świat według Kiepskich, odc. 214, serial kom. 2006
20.35 Ewolucja, kom. s-f USA, 2001, reż. Ivan Reitman
21.55 Studio Lotto
22.50 Daleko od noszy, serial kom., odc. 101, 2006
23.20 Fala zbrodni, odc. 68 i 69, 2006, serial krym.
01.20 Dziewczyny w bikini
03.20 Love TV, odc. 269, 2006
04.50 BoomBox, odc. 206, 2006
05.45 Pożegnanie

TVN


21.30

05.40 Uwaga! - magazyn
06.00 Telesklep
06.40 Medical Investigation, serial obycz., USA
07.35 Usterka - serial fab.-dok.
08.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
09.05 Wykręć numer - interaktywny teleturniej na żywo
10.10 Fabryka Gry - interaktywny pr. rozr.
11.10 Detektywi - serial fab.-dok.
11.40 Rozmowy w toku P
12.50 Na Wspólnej, serial obycz., Polska
13.20 W-11 Wydział Śledczy - serial fab.-dok.
14.00 Medical Investigation, serial obycz., USA
15.00 Cena marzeń, telenowela
16.00 Fakty Popołudniowe
16.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
17.15 Rozmowy w toku - talk show
18.25 Detektywi - serial fab.-dok.
19.00 Fakty
19.30 Sport
19.40 Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn
20.15 W-11 Wydział Śledczy - serial fab.-dok.
20.55 Na Wspólnej, serial obycz., Polska
21.30 Rambo II - film sens., USA 1985, reż. George Pan Kosmatos, wyst. Sylvester Stallone, Richard Crenna
23.25 Agenci NCIS, serial sens., USA
00.25 Uwaga! - magazyn
00.45 Nocne igraszki - pr. rozr.
01.45 Telesklep
02.05 Nic straconego

TVN7

05.55 Wczoraj jak dziś, serial kom., USA, **06.25** Telesklep **07.30** Nie ma sprawy, serial obycz., USA, **08.30** Zdradzona miłość, telenowela, **09.25** Ostry dyżur VII, serial obycz., USA, **10.25** Nash Bridges, serial sens., USA, **11.25** Telesklep **13.00** Strażnik kasy, interaktywny pr. rozr., **14.00** Telesklep **14.15** Zdradzona miłość, telenowela, **15.10** Wczoraj jak dziś, serial kom., USA, **15.40** Nauka jazdy, serial fab.-dok., **16.10** Kasia i Tomek, serial kom., Polska, **16.40** Dwóch i pół, serial kom., USA, **17.10** Ostry dyżur VII, serial obycz., USA, **18.10** Nash Bridges, serial sens., USA, **19.10** Kasia i Tomek, serial kom., Polska, **19.40** Dwóch i pół, serial kom., USA, **20.10** Imperium słońca, film wojenny, USA 1987, reż. Steven Spielberg **23.15** Derren Brown, Kontrola umysłu, pr. rozr., **23.50** Fort Apache, Bronks, film sens., USA 1981, reż. Daniel Petrie **02.15** Szymon szuka szaleńców, pr. rozr. **02.50** Potępieniec, serial sens., USA, **03.50** Nauka jazdy, serial fab.-dok., **04.20** Koniec programu

DISCOVERY

06.00 Inżynieria ekstremalna **07.00** Najniebezpieczniejszy zawód świata wydanie specjalne **09.00** Szalona prędkość **09.30** Szalona prędkość **10.00** Amerykański chopper **11.00** Wojny na złomowisku **12.00** Inżynieria ekstremalna **13.00** Najniebezpieczniejszy zawód świata wydanie specjalne **15.00** Zwykłe rzeczy niezwykłe wynalazki **16.00** Piloci myśliwców **17.00** Szalona prędkość **18.00** Amerykański chopper**19.00** Prawda czy fałsz pogromcy mitów **20.00** Przeprowadzki gigantów **21.00** O krok od śmierci **22.00** Na miejscu zbrodni **23.00** Rodziny na wysokich obrotach, film dok. **00.00** Katastrofy **01.00** Niesamowite maszyny **02.00** Superjazda **03.00** Szalona prędkość **04.00** Amerykański chopper **05.00** Wojny na złomowisku, serial dok.

TV4

05.45 Sztukateria, mag. kult. **06.05** KINOmaniak, mag. **06.30** VIP, pr. rozr. **06.55** Muzyczne listy, mag. **08.00** TV Market **08.30** Pokemon, serial anim. **09.00** Yugioh, serial anim. USA, 2001 r. **09.30** Pensjonat pod różą, serial obycz., **10.35** Kasa na bank, pr. interaktywny **11.45** Instynkt Tropiciela, przewodnik po Polsce, Gdynia **12.15** Jesteś moim życiem, serial argentyński **13.20** V.I.P, serial USA **14.20** Wygraj fortunę, pr. **15.20** Pokemon, serial anim. **15.50** Młodzieńcza miłość, telenowela **16.50** Pensjonat pod różą, serial obycz. **17.55** V.I.P, serial USA **18.55** Jesteś moim życiem, serial **20.00** IV Władza, debata **21.00** Kamienica, pr. rozr. **21.30** Tok2Szok, pr. rozr. **22.30** Latający Cyrk Monty Pythona, odc. 14, serial kom. **23.10** Władcy móch, serial anim. **23.40** Zagłębie Lubin, Wisła Kraków, piłka nożna, Puchar Ekstraligi **02.00** Biznes Wydarzenia **02.15** Prognoza pogody **02.20** Muzyczne listy, mag. **03.10** FIFA Futbol Mundial, mag. **03.35** V-max, mag. **04.00** Ja tylko pytam, talk show **04.45** Zakończenie programu

National Geographic

08.00 Polowanie na myśliwego, serial dok. **09.00** Wielkie konstrukcje, serial dok. **10.00** Wielkie konstrukcje, serial dok. **11.00** Czysta nauka, serial dok. **12.00** Za kulisami, serial dok. **13.00** Polowanie na myśliwego, serial dok. **14.00** Wielkie konstrukcje, serial dok. **15.00** Wielkie konstrukcje, serial dok. **16.00** Małpi biznes, serial dok. **16.30** Zwierzęta z koszmarów, serial dok. **17.00** Być stworzeniem, serial dok. **18.00** Wielkie konstrukcje, serial dok. **19.00** Polowanie na myśliwego, serial dok. **20.00** Kulisy 11 września, serial dok. **21.00** Wielkie konstrukcje, serial dok. **22.00** Wielkie konstrukcje, serial dok. **23.00** Epidemie, serial dok. **00.00** Wielkie konstrukcje, serial dok. **01.00** Wielkie konstrukcje, serial dok.

HBO


12.55

06.30 Jack Błyskawica, western, USA **08.15** Nagroda AFI. Sean Connery, relacja **09.45** Zemsta kobiety w średnim wieku, film obycz., USA **11.15** Dziesiąte lato, kom., Niemcy **12.55** Bibi Blocksberg i tajemnica niebieskiej sowy, film dla dzieci, Niemcy **14.45** Gra w różowe, kom., Kanada 2004 **16.15** Letni obóz, kom. USA 2003 **18.05** Gwiezdne wrota, serial sf **19.35** Łamiąc wszystkie zasady, kom., USA 2004 **21.00** Sposób na teściową, kom. romantyczna, USA 2005 **22.40** Wyznania mordercy, film dok. **23.30** Huff 2, serial obycz. **00.30** Pająk, dramat psych., Kanada/GB 2002 **02.05** Święta dziewczyna, dramat obycz., Argentyna 2004 **03.45** Cinema, cinema, mag. filmowy **04.15** Letni obóz, kom. muzyczna, USA 2003

HBO 2

06.30 Dzieciaki w Egipcie, kom., Dania **07.45** Blizzard, film dla dzieci, USA/Kanada 2003 **09.25** Zbuntowana nastolatka, film obycz., USA 2004 **10.50** Kontrakt przedmałżeński, kom. romantyczna, USA 2004 **12.25** Queen koncert 2005, koncert **13.25** Zatańcz ze mną, kom., USA 2004 **15.10** Europejskie nagrody filmowe 2005, relacja **16.45** Historia Kopciuszka, kom., USA 2004 **18.20** Duma. Podróż do domu, film przyg., USA 2005 **20.00** Rzym, serial obycz., GB /USA 2005 **20.50** Punisher, film sens., USA 2004 **22.50** Deadwood 2, serial obycz., USA 2004 **23.50** Apetyt na seks, kom., USA 2004 **01.10** Obiekt pożądania, thriller, USA 2003 **02.40** Zagubiony, thriller, USA 2004 **04.05** Na planie, mag. filmowy **04.35** Duma. Podróż do domu, film przygodowy, USA 2005

▪ CZWARTEK 23 LISTOPADA ▪

TVP 1


20.20

05.00 Moda na sukces, serial USA
05.40 Wstaje dzień, mag.
05.45 Europa bez miedzy
06.00 Kawa czy herbata?
08.00 Wiadomości, Pogoda
08.15 Kwadrans po ósmej
08.30 Wiadomości, Pogoda
09.00 Listonosz Pat, film anim. GB
09.30 Domowe przedszkole, pr. dla dzieci
10.00 Teletubisie, serial anim. GB
10.25 Kojak seria, serial krym. USA
11.50 Agrobiznes
12.00 Wiadomości
12.10 Klan, telenowela TVP
12.35 Plebania, telenowela TVP
13.05 Kogutto, mag. muz.
13.30 Palenie zabija, film dok. prod. Francja 2004
13.55 Serca polskie, Ignacy Jan Paderewski, felieton
14.00 Zamki kresowe Rzeczypospolitej
14.15 Bezpieczny internet, Spam
14.25 My Wy Oni, mag.
15.00 Wiadomości
15.10 Jaka to melodia?, quiz
15.35 Recepty Jedynki, mag.
16.05 Moda na sukces, serial USA
16.50 Budzimy do życia, felieton
17.00 Teleexpress
17.20 Na celowniku, mag.
17.35 Klan, telenowela TVP
18.00 Jaka to melodia?, quiz
18.30 Plebania, telenowela TVP
19.00 Wieczorynka
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Pogoda dla kierowców
20.20 Zagubieni II, serial USA 2005
22.00 Misja specjalna, mag.
22.30 Pr. firmowy, mag. ekonom.
22.50 Łossskot!, mag. kulturalny
23.20 Kwadrans po jedenastej
23.35 Pogoda, Sport
23.50 Wsi moja sielska, anielska, kom. Czechosłowacja 1985
01.30 Egzekutorzy, reportaż
01.55 Zakończenie programu

TVP2


14.10

05.25 Statek miłości, telenowela
07.05 10 minut tylko dla siebie
07.20 TELEZAKUPY
07.35 Niezwykłe ranki Marcina Ranka, serial anim. Polska
08.05 Na dobre i na złe, serial
09.00 Pytanie na śniadanie
11.05 Lokatorzy, serial kom. TVP
11.35 McGregorowie, serial prod. Australia 1995
12.20 TELEZAKUPY
12.40 Co ci dolega?, Trudne dzieci, film dok. GB 2004
13.45 Allo, Allo, serial kom. GB
14.10 Europa da się lubić, Europa od kuchni
15.05 Dr Quinn, seria II, serial obycz. prod. USA 1994
15.55 Alfabet samorządowy, P, jak powiat
16.00 Dla niesłyszących, Panorama
16.10 Dla niesłyszących, Pogoda
16.15 Dla niesłyszących, Pogoda na piątek, serial obycz. TVP,
17.05 Kopciuszek, serial obycz.
17.40 Ulice Kultury, mag.
17.55 Eksperyment życie, felieton
18.00 Pr. lokalny
18.30 Panorama, Pogoda
18.55 Jeden z dziesięciu, teleturniej
19.35 Zbyszek i Marta, film dok. prod. Polska 2005
20.05 Megakomedie, Dziewczyna z Alabamy, kom. USA 2002
21.55 Mag. krym. 997, Michała Fajbusiewicza
22.30 Panorama, Biznes
23.00 Sport Telegram, Pogoda
23.20 Battlestar Galactica, serial s-f USA 2003
00.10 Czy świat oszalał?, Rendez-vous ze śmiercią, film dok. prod. Niemcy 2005,
01.40 Tajne akcje CIA, serial USA
02.20 Nie do wiary, serial dok. prod. USA 2004
02.40 Zakończenie programu

POLSAT


20.30

06.00 Wstawaj! Gramy!, odc. 162
06.55 Roseanne, serial kom. USA
07.25 Na wariackich papierach, serial USA, 1985
08.25 Gra w ciemno, teleturniej odc. 241, 2006
09.25 Halo! Kasa!, teleturniej
10.10 TV Market
10.25 Boston Public, odc. 70, serial USA, 2003; r. Steve Roman
11.25 Samo życie, serial obycz., odc. 792, 2006
11.55 Na zawsze razem, odc. 10
12.55 Na wariackich papierach, odc. 9, serial USA
13.55 Pierwsza miłość, serial obycz. TVP, odc. 391, 2006
14.40 Świat według Bundych, odc. 122, serial kom. USA
15.10 Daleko od noszy, serial kom., odc. 101, 2006
15.45 Wydarzenia
16.05 Pogoda
16.10 Interwencja, mag. odc. 760
16.40 Oko na miasto, 2006
17.00 Gra w ciemno, teleturniej
18.00 Pierwsza miłość, serial obycz. TVP, odc. 392, 2006
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Samo życie, serial obycz., odc. 793, 2006
20.05 Świat według Kiepskich, odc. 215, serial kom. 2006
20.30 Fala zbrodni, odc. 70, 2006, serial krym.
21.25 Fala zbrodni, odc. 71, 2006, serial krym.
21.55 Studio Lotto
22.35 Co z tą Polską?, odc. 89, 2006; Pr. Tomasza Lisa
23.40 Gorzka miłość, odc. 8, 2006
00.10 Na jeden temat...z Joan Rivers, talk show
00.40 Dziewczyny w bikini,
02.40 Love TV, odc. 270, 2006
04.10 BoomBox, odc. 207, 2006
05.30 Pożegnanie

TVN


21.30

05.40 Uwaga! - magazyn
06.00 Telesklep
06.40 Medical Investigation, serial obycz., USA
07.35 Maraton Uśmiechu - pr. rozr.
08.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
09.05 Wykręć numer - interaktywny teleturniej na żywo
10.10 Fabryka Gry - interaktywny pr. rozr.
11.10 Detektywi - serial fab.-dok.
11.40 Rozmowy w toku P
12.50 Na Wspólnej, serial obycz., Polska
13.20 W-11 Wydział Śledczy - serial fab.-dok.
14.00 Medical Investigation, serial obycz., USA
15.00 Cena marzeń, telenowela
16.00 Fakty Popołudniowe
16.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
17.15 Rozmowy w toku - talk show
18.25 Detektywi - serial fab.-dok.
19.00 Fakty
19.30 Sport
19.40 Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn
20.15 W-11 Wydział Śledczy - serial fab.-dok.
20.55 Na Wspólnej, serial obycz., Polska
21.30 Nic zabawnego - film obycz., USA 1998, reż. Michael Elias
23.25 Kryminalni, serial krym., Polska
00.30 Siłacze - Strongcup - pr. rozr.
01.35 Nocne igraszki - pr. rozr.
02.35 Telesklep
02.55 Uwaga! - magazyn
03.15 Nic straconego

TVN7

05.55 Wczoraj jak dziś, serial kom., USA, **06.25** Telesklep **07.30** Stefan Frank, lekarz znany i lubiany, serial obycz., Niemcy, **08.30** Zdradzona miłość, telenowela, **09.25** Ostry dyżur VII, serial obycz., USA, **10.25** Nash Bridges, serial sens., USA, **11.25** Telesklep **13.00** Strażnik kasy, interaktywny pr. rozr., **14.00** Telesklep **14.15** Zdradzona miłość, telenowela, **15.10** Wczoraj jak dziś, serial kom., USA, **15.40** Nauka jazdy, serial fab.-dok., **16.10** Kasia i Tomek, serial kom., Polska, **16.40** Dwóch i pół, serial kom., USA, **17.10** Ostry dyżur VII, serial obycz., USA, **18.10** Nash Bridges, serial sens., USA, **19.10** Kasia i Tomek, serial kom., Polska, **19.40** Dwóch i pół, serial kom., USA, **20.10** Ciężka próba, film sens., USA 1991 **22.35** Kobra. Oddział specjalny, serial sens., Niemcy, **23.40** Psychoza II, horror, USA 1983, reż. Richard Franklin, obsada. Anthony Perkins, Vera Miles, Meg Tilly, Robert Loggia, Dennis Franz, Hugh Gillin **01.55** Derren Brown, Kontrola umysłu, pr. rozr., **02.25** Nauka jazdy, serial fab.-dok., **02.55** Koniec programu

DISCOVERY

06.00 Przeprowadzki gigantów **07.00** Najniebezpieczniejszy zawód świata **08.00** Dzika przyroda **09.00** Szalona prędkość **09.30** Szalona prędkość **10.00** Amerykański chopper **11.00** Wojny na złomowisku **12.00** Przeprowadzki gigantów **13.00** Najniebezpieczniejszy zawód świata **14.00** Dzika przyroda **15.00** Zwykłe rzeczy niezwykłe wynalazki **16.00** Kulisy stajni Formuły 1, film dok. **17.00** Szalona prędkość **18.00** Amerykański chopper **19.00** Prawda czy fałsz pogromcy mitów **20.00** Przeprowadzki gigantów **21.00** O krok od śmierci **22.00** Na miejscu zbrodni **23.00** Hiperprędkość, film **00.00** Kulisy tragedii **01.00** Niesamowite maszyny **02.00** Superjazda **03.00** Szalona prędkość **04.00** Amerykański chopper **05.00** Wojny na złomowisku

TV4

05.45 Sztukateria, mag. kult. **06.05** KINOmaniak, nowa formuła **06.30** VIP, pr. kulturalno-rozr. **06.55** Muzyczne listy, mag. muz. **08.00** TV Market **08.30** Pokemon, serial anim. **09.00** Yugioh, serial anim. **09.30** Pensjonat pod różą, serial obycz., Polska **10.35** Kasa na bank, pr. interaktywny **11.45** V-max, mag. **12.15** Jesteś moim życiem, serial argentyński **13.20** V.I.P, serial USA **14.20** Wygraj fortunę, pr. interaktywny **15.20** Pokemon, serial anim. **15.50** Młodzieńcza miłość, telenowela **16.50** Pensjonat pod różą, serial obycz., Polska **17.55** V.I.P, serial USA **18.55** Jesteś moim życiem, serial **20.00** Tok2Szok, pr. rozr. **21.00** Pytania i odpowiedzi, dramat krym. USA, 1990 **23.50** 25 godzina, dramat USA, 2002 **02.25** Biznes Wydarzenia **02.40** Prognoza pogody **02.45** Muzyczne listy, mag. muz. **03.35** Eros, wywiad z Erosem Ramazzotti **03.55** FIFA Futbol Mundial, mag. piłkarski **04.20** V-max, mag. motoryzacyjny **04.45** Zakończenie programu

National Geographic

08.00 Zabójcy węży, zwierzęta **09.00** Polowanie na myśliwego, serial dok. **10.00** Słonie z Kilimandżaro, film dok. **11.00** Czysta nauka, serial dok. **12.00** Za kulisami, serial dok. **13.00** Zabójcy węży, zwierzęta **14.00** Polowanie na myśliwego, serial dok. **15.00** Słonie z Kilimandżaro, film dok. **16.00** Małpi biznes, serial dok. **16.30** Zwierzęta z koszmarów, serial dok. **17.00** Być stworzeniem, serial dok. **18.00** Wielkie konstrukcje, serial dok. **19.00** Zabójcy węży, zwierzęta **20.00** Kulisy 11 września, serial dok. **21.00** Polowanie na myśliwego, serial dok. **22.00** Dzień szakala, film dok. **23.00** Epidemie, serial dok. **00.00** Polowanie na myśliwego, serial dok. **01.00** Dzień szakala, film dok.

HBO


21.00

06.30 Marzyciel, film biograf., GB/USA **08.10** Widmo z głębin, thriller, USA **09.40** Europejskie nagrody filmowe Felix 2004 **11.10** Dziadek do orzechów, anim., USA/Niemcy/Rosja 2004 **12.35** Bobby najwierniejszy z psów, film dla młodzieży, GB 2005 **14.15** Księga miłości, kom. USA 1991 **15.40** Anakondy. Polowanie na krwawą orchideę, horror, USA 2004 **17.15** Frajer, kom., USA 2000 **18.50** Marzyciel, film biograf., GB/USA 2004 **20.30** Ekipa, serial kom., USA 2004 **21.00** Premiera. I żyli długo i szczęśliwie, kom., Francja 2004 **22.45** HBO na stojaka!, **23.20** Sin City Miasto grzechu, film sens., USA 2005 **01.20** Pręgi, dramat obycz., Polska **02.50** Autostrada grozy, film sens., Kanada **04.10** Miłość do wynajęcia, kom. USA **05.50** Cinema, cinema, mag.

HBO 2

06.30 Yu-Gi-Oh! film anim., Japonia **08.00** Cinema, cinema, mag. **08.25** Zamknij się i zastrzel mnie, kom., Czechy/GB **09.55** Druga strona nieba, film przyg., USA 2001 **11.45** Wykończyć zięcia, kom., Kanada 2004 **13.15** Na planie, mag. **13.45** Szybka zmiana, film obycz., USA 1984 **15.25** Pociąg, dramat obycz., Chiny/Honkong 2002 **17.00** Dziedzic maski, kom., USA/Niemcy 2005 **18.35** Prawdziwe kobiety są zaokrąglone, film obycz., USA 2002 **20.00** Miss Agent II, kom. USA 2005 **21.55** Trawka, serial kom., USA 2005 **22.25** Ekipa, serial kom., USA 2004 **22.55** Szkoła dla łobuzów, dramat obycz., Irlandia 2003 **00.30** W akcie desperacji, film sens., USA 1998 **02.10** Szemrany interes, kom. kryminalna, Australia 2002 **03.50** Cinema, cinema, mag. **04.25** Szybka zmiana, film obycz., USA 1984

PIĄTEK 24 LISTOPADA

TVP1


23.15

05.00 Moda na sukces, serial USA
05.40 Wstaje dzień, mag.
05.45 Wielkie sprzątanie
06.00 Kawa czy herbata?
08.00 Wiadomości
08.10 Pogoda
08.15 Kwadrans po ósmej
08.30 Wiadomości, skrót
08.33 Pogoda
08.35 Kawa czy herbata?
08.55 Był taki dzień, felieton
09.00 Snobs prod. Australia 2003
09.25 Jedyneczka, pr. dla dzieci
09.55 Teletubisie, serial anim. GB
10.25 Kojak prod. USA
11.15 TELEZAKUPY
11.45 Agrobiznes
12.00 Wiadomości
12.10 Klan, telenowela TVP
12.35 Plebania, telenowela TVP
13.05 Faceci do wzięcia, serial TVP
13.30 Zagubieni II, serial USA 2005
14.20 Wielki świat małych odkrywców, Jestem piękna !, mag.
14.40 AAAabsolutnie każdą pracę, mag.
14.50 Był taki dzień, felieton
15.00 Wiadomości
15.10 Zagubieni II, serial USA 2005
16.00 Moda na sukces, serial USA
16.50 Teleexpress
17.10 Puchar Świata w skokach narciarskich, Kuusamo
19.15 Wieczorynka
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.20 Piątkowe kino akcji, Alive: Dramat w Andach, dramat prod. USA 1993
22.25 Ring, talk-show
23.15 Jeszcze raz Pearl Harbor, film s-f prod. USA 1980
01.00 Był taki dzień, felieton
01.05 Kino nocnych marków, Słona róża, film fab. Polska/Czechosłowacja 1982
02.40 Zakończenie programu

TVP2


21.35

05.25 Statek miłości, telenowela
07.05 10 minut tylko dla siebie
07.35 Niezwykłe ranki Marcina Ranka, serial anim. Francja
08.05 Na dobre i na złe, serial
09.00 Pytanie na śniadanie
11.00 Alfabet samorządowy, R, jak referendum
11.05 Lokatorzy, serial kom. TVP
11.30 McGregorowie, Wielkie wesele, serial Australia 1995
12.20 TELEZAKUPY
12.35 Będę modelką, telenowela dok. prod. USA 2003
13.20 Allo, Allo, serial kom. GB
13.50 SUPER czy TALENT, mówią gwiazdy, felieton
14.00 . . . z Mazurskiej Nocy Kabaretowej,
14.10 Dubidu, quiz muz.
15.05 Dr Quinn, seria II, serial obycz. prod. USA 1994
16.00 Dla niesłyszących, Panorama
16.15 Dla niesłyszących, Pogoda
16.20 Polskie drogi, Rocznica, serial TVP prod. Polska 1977
17.55 Eksperyment życie, felieton
18.00 Pr. lokalny
18.30 Panorama, Pogoda
19.00 Matrix czyli 1000 kabaretowych światów, XXII Przegląd Kabaretów PaKA 2006
20.00 Podróże z żartem, pr. rozr.
21.05 Tygodnik Moralnego Niepokoju
21.35 Pogoda na piątek, serial TVP
22.30 Panorama
22.50 Biznes
23.00 Sport Telegram, Pogoda
23.20 Sprawa Michaela Crowe'a, dramat USA 2002
00.55 Wiedźmin, serial Polska
01.50 Na bezsenną noc, RAZ DWA TRZY, Najzdrowsze kawałki, koncert
02.40 Zakończenie programu

POLSAT


21.40

06.00 Wstawaj! Gramy!, odc. 163
06.55 Roseanne 1, serial kom. USA
07.25 Na wariackich papierach, odc. 9, serial kom. USA, 1985
08.25 Gra w ciemno, teleturniej
09.25 Halo! Kasa!, teleturniej
10.10 TV Market
10.25 Zamieńmy się żonami, odc. 4, reality show USA
11.25 Samo życie, serial obycz., odc. 793, 2006
11.55 Na zawsze razem, odc. 11, 2005, teleturniej
12.55 Na wariackich papierach, odc. 10, serial USA, 1985
13.55 Pierwsza miłość, serial obycz. TVP, odc. 392, 2006
14.40 Rodzina zastępcza, serial obycz., odc. 243 2006
15.45 Wydarzenia
16.05 Pogoda
16.10 Interwencja, mag. odc. 761
16.30 Exclusive, odc. 184, 2006
17.00 Gra w ciemno, teleturniej odc. 243, 2006
18.00 Pierwsza miłość, serial obycz. TVP, odc. 393, 2006
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Pogoda
19.30 Syn prezydenta, kom. USA, 1996, reż. David M. Evans, wyst. Sinbad, Brock Pierce
21.40 Zabójcza głębia, thriller USA, 2003, reż. Charles Robert Carner, wyst. Lou Diamond Phillips, Kristy Swanson, Coolio, Jaimz Woolvett
21.55 Studio Lotto
23.40 Nieustraszeni, odc. 100, reality show USA, 2005
00.40 Dziewczyny w bikini, odc. 217, Wielka Brytania
02.40 Love TV, odc. 271, 2006
04.10 BoomBox, odc. 208, 2006
05.40 Pożegnanie

TVN


23.00

05.40 Uwaga! - magazyn
06.00 Telesklep
06.40 Medical Investigation, serial obycz., USA
07.35 Firma - magazyn
08.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
09.05 Wykręć numer - interaktywny teleturniej na żywo
10.10 Fabryka Gry - interaktywny pr. rozr.
11.10 Detektywi - serial fab.-dok.
11.40 Rozmowy w toku P
12.50 Na Wspólnej, serial obycz., Polska
13.20 W-11 Wydział Śledczy - serial fab.-dok.
14.00 Medical Investigation, serial obycz., USA
15.00 Cena marzeń, telenowela
16.00 Fakty Popołudniowe
16.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
17.15 Rozmowy w toku - talk show
18.25 Detektywi - serial fab.-dok.
19.00 Fakty
19.30 Sport
19.40 Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn
20.15 Matrix Rewolucje - film S-F, USA 2003, reż. Andy Wachowski, Larry Wachowski, wyst. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Jada Pinkett
23.00 Blade, wieczny łowca, horror, USA 1998, reż. Stephen Norrington, wyst. Wesley Snipes, Stephen Dorff, Kris Kristofferson, N'Bushe Wright, Donal Logue
01.30 Uwaga! - magazyn
01.50 Nocne igraszki - pr. rozr.
02.50 Telesklep
03.10 Nic straconego

TVN7


20.10

05.55 Wczoraj jak dziś, serial kom., **07.30** Kobra. Oddział specjalny, serial sens. **08.30** Zdradzona miłość, telenowela, **09.25** Ostry dyżur VII, serial obycz. **10.25** Nash Bridges, serial sens. **13.00** Strażnik kasy, pr. rozr. **14.15** Zdradzona miłość, telenowela, **15.10** Do usług, serial kom. **15.40** Nauka jazdy, serial fab.-dok., **16.10** Kasia i Tomek, serial kom. **16.40** Dwóch i pół, serial kom. **17.10** Ostry dyżur VII, serial obycz. **18.10** Nash Bridges, serial sens. **19.10** Kasia i Tomek, serial kom. **19.40** Dwóch i pół, serial kom. **20.10** Ucieczka do zwycięstwa, film wojenny, USA 1981 **22.40** Miłość i frytki, kom., USA 1997 **00.40** Wbrew przykazaniom, film obycz., USA 1997 **02.25** Nauka jazdy, serial fab.-dok., **02.55** Koniec programu

Discovery

24.11 Discovery **06.00** Przeprowadzki gigantów **07.00** Najniebezpieczniejszy zawód świata **08.00** Dzika prędkość **09.00** Szalona prędkość **10.00** Amerykański chopper **11.00** Wojny na złomowisku **12.00** Przeprowadzki gigantów **13.00** Najniebezpieczniejszy zawód świata **14.00** Dzika przyroda **15.00** Zwykłe rzeczy niezwykłe wynalazki **16.00** Superjazda **17.00** Szalona prędkość **18.00** Amerykański chopper **19.00** Prawda czy fałsz pogromcy mitów **20.00** Przeprowadzki gigantów **21.00** O krok od śmierci **22.00** Na miejscu zbrodni **23.00** Kulisy stajni Formuły 1 **00.00** Katastrofy, serial dok. **01.00** Katastrofy **03.00** Fani czterech kółek (1) **03.30** Fani czterech kółek (2) **04.00** Superjazda, serial dok. **05.00** Amerykański chopper

TV4

05.45 Sztukateria, mag. kult. **06.05** KINOmaniak, nowa formuła **06.30** VIP, pr. kulturalno-rozr. **06.55** Muzyczne listy, mag. muz. **08.00** TV Market **08.30** Pokemon, serial anim. **09.00** Yugioh, serial anim. **09.30** Pensjonat pod różą , serial obycz., Polska **10.35** Kasa na bank, pr. interaktywny **11.45** Ręce, które leczą **12.15** Jesteś moim życiem, serial argentyński **13.20** V.I.P, serial USA **14.20** Wygraj fortunę, pr. interaktywny **15.20** Gram.Tv, pr. o grach komputerowych **15.50** Młodzieńcza miłość, telenowela **16.50** Pensjonat pod różą, serial obycz., Polska **17.55** V.I.P, serial USA **18.55** Jesteś moim życiem, serial argentyński **20.00** Kamienica, pr. rozr. **21.00** Gorące Hawaje, serial obycz. USA **22.00** Miasteczko Point Pleasant, serial USA **23.00** Playboy: Na wyciągnięcie ręki, film USA **01.05** Biznes Wydarzenia **01.25** Prognoza pogody **01.30** Casino Night **03.30** Muzyczne listy, mag. muz. **04.20** FIFA Futbol Mundial, mag. piłkarski **04.45** V-max, mag. motoryzacyjny **05.10** Zakończenie programu

National Geographic

08.00 Dzikie przygody, serial dok. **09.00** Technika, która ratuje życie, film dok. **10.00** Wierzyć nie wierzyć?, serial dok. **11.00** Czysta nauka, serial dok. **12.00** Za kulisami, serial dok. **13.00** Dzikie przygody, serial dok. **14.00** Technika, która ratuje życie, film dok. **15.00** Wierzyć nie wierzyć?, serial dok. **16.00** Okiem szympansa, serial dok. **16.30** Zwierzęta z koszmarów, serial dok. **17.00** Być stworzeniem, film dok. **18.00** Wielkie konstrukcje, serial dok. **19.00** Dzikie przygody, serial dok. **20.00** Operacja „Szok i przerażenie", film dok. **21.00** Tajemnice Biblii, serial dok. **22.00** Wierzyć nie wierzyć?, serial dok. **23.00** Epidemie, serial dok. **00.00** Tajemnice Biblii, serial dok. **01.00** Wierzyć nie wierzyć?, serial dok.

HBO


21.00

06.30 Ja tak, a oni nie, film obycz., USA **08.00** Gra ich życia, dramat obycz., USA 2005 **09.40** Zapomnienie, dramat obycz., Kanada 2002 **11.10** Narzeczony z nieba, kom., Australia 2003 **12.50** Bobby Jones geniusz uderzenia, film biograf., USA 2004 **14.55** Kobieta Kot, film sens., USA 2004 **16.40** Metallica. Some Kind of Monster, film dok. **19.05** Premiera. Cinema, cinema, mag. **19.30** Premiera. Studio filmowe Formosa, kom., USA 2005 **21.00** Premiera. Przeklęta, horror, USA 2005 **22.35** Sekretne okno, thriller, USA 2004 **00.10** Suzie Gold, kom. romant., GB 2004 **01.40** Tulipany, film obycz., Polska 2004 **03.15** Zwykli ludzie, film obycz., USA 2004 **04.45** Premiera. Studio filmowe Formosa, kom., USA 2005

HBO 2

06.30 Czerwone jak niebo, film biograficzny, Włochy 2005 **08.10** Sky High, kom. sens., USA 2005 **09.50** Na planie, mag. **10.20** Ella zaklęta, film fantastyczny, USA/GB/Irlandia 2004 **11.55** Fakir z Bilbao, film przyg., Dania 2004 **13.20** Radiowe ja, kom., GB 2004 **14.50** Selena, dramat obycz., USA 1997 **16.55** Bitwa o wyspę skarbów, film przygodowy, Nowa Zelandia 2004 **18.35** Ty i ten głupek, kom., Australia 2005 **20.00** Odległy front, serial wojenny, USA 2005 **20.45** Wiara ojców, film biograficzny, USA 2005 **22.15** HBO na stojaka!, kabaret i satyra **22.50** Wyznania mordercy, film dok. **23.45** Pitbull, film krym., Polska 2005 **01.25** Wojownicy nieba i ziemi, film sens., Chiny/Hongkong 2003 **03.25** Na planie, mag. **04.00** Selena, dramat obycz., USA 1997

SOBOTA 25 LISTOPADA

TVP1


14.15

06.05 Rycerze i rabusie, serial TVP
06.50 Smaki polskie, mag.
07.00 Dzień dobry w sobotę, pr. poradnikowy
07.30 Rok w ogrodzie
08.00 Wiadomości, Pogoda
08.15 Studio 5-10-15
08.20 Byli sobie odkrywcy, serial anim. prod. Francja 1997
09.00 Ziarno, mag.
09.50 Kadra, mag.
10.15 89 PLUS, MŁODOŚĆ PASJA SKAUTING, Zabawa, mag.
10.45 Kogutto, mag. muz.
11.10 Doctor Who, serial GB 2005
12.00 Kuchnia z Okrasą, Bułgaria na talerzu
12.20 Zwierzęta świata, Karibu i wilki. Odwieczny taniec, film dok. Wielka Brytania 2005
13.00 Wiadomości
13.15 Warto kochać, serial TVP,
14.15 Zamek, film fab. prod. Australia 1997
15.40 Gwiazdy opolskich kabaretonów, Maciej Stuhr
16.00 Puchar Świata w skokach narciarskich, Kuusamo
17.05 Teleexpress
17.25 Puchar Świata w skokach narciarskich, Kuusamo
18.20 Sąsiedzi, serial kom. TVP
18.55 Wieczorynka, Kaczor Donald
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.15 Hit na sobotę, Dochodzenie, dramat prod. USA 2002
22.10 Orzeł, serial Dania/Islandia/Niemcy/Szwecja/Norwegia
23.15 Męska rzecz. . ., Oko za oko film fab. prod. USA 1981
01.00 Kino nocnych marków, Prawo i bezprawie, serial krym. prod. USA
02.25 Układ krążenia, Szycha w odstawce, serial TVP
03.45 Był taki dzień, felieton
03.50 Zakończenie programu

TVP2


23.15

06.00 Dla niesłyszących, Echa Panoramy
06.35 Dwójka Dzieciom, Przygody Kota Filemona
06.45 Smak Europy
06.55 Spróbujmy razem, mag. dla niepełnosprawnych
07.20 Złotopolscy, telenowela TVP
07.50 M jak miłość, serial TVP
08.40 Na dobre i na złe, serial
09.35 Kopciuszek, serial obycz.
10.05 Kopciuszek, serial obycz.
10.35 10 lat mniej, serial dok. GB
11.05 Mag. Ligi Mistrzów
11.35 Anna Dymna, spotkajmy się
12.00 Ostoja
12.30 Ewolucja życia, Na podbój lądu, cykl dok. GB 2005
13.25 Prywatne życie surykatek, serial dok. GB 2005
14.00 Familiada, teleturniej
14.30 Złotopolscy, telenowela TVP
15.05 Sophie Solomon, koncert
16.00 Święta wojna, serial kom.,
16.35 Codzienna 2 m. 3, serial kom.
17.10 Duże dzieci, talk-show
18.00 Pr. lokalny
18.30 Panorama
18.50 Pogoda
19.00 Dubidu, quiz muz.
20.00 Supertalent, widow.,
21.00 Fabryka śmiechu
21.50 Technicy, magicy, Szansa serial kom. GB 2006
22.20 Słowo na niedzielę
22.30 Panorama
22.55 Sport Telegram
23.00 Pogoda
23.15 Mocne Kino, Laleczka Chucky, horror USA 1991, reż. Jack Bender
00.45 Nocne Graffiti, film sens. prod. Polska 1997, reż. Michał Dudkiewicz
02.25 Zakończenie programu

POLSAT


20.35

06.00 Pierwsza miłość, serial obycz. TVP, odc. 352, 2006
06.35 Pierwsza miłość, serial obycz. TVP, odc. 353, 2006
07.15 Jesteśmy, odc. 179, 2006
07.45 Tutenstein, odc. 1, serial anim. USA, 2003
08.15 Hugo, pr. dla dzieci, odc. 90
08.45 Pasjonaci, mag. motoryz. odc. 58, 2006
09.15 Z Bożeną Dykiel na ostrzu noża, mag. kulinarny, odc. 46
09.45 Rodzina zastępcza, serial obycz., odc. 243 2006
10.45 Syzyfowe prace, dramat Polska 2000; reż. Paweł Komorowski
12.55 Czarodziejki, odc. 28, serial USA, 1999
13.55 Dom nie do poznania, reality show USA odc. 53
14.55 Hell's Kitchen od kuchni, reality show USA
16.00 Cyfrowania Wielka Loteria Abonentów Cyfrowego Polsatu
16.15 Sheena, odc. 12, serial USA
17.15 Dotyk anioła, odc. 14, serial USA, 1995
18.15 O Rety! Kabarety!, odc. 3, 2006
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Pogoda
19.30 Grasz czy nie grasz, teleturniej, odc. 50, 2006
20.35 Wielkie kłopoty, kom. krym. USA, 2002
21.55 Studio Lotto
22.30 Amazonki i Gladiatorzy, film akcji USA/Niemcy, 2001
00.30 Gala Bokserska z Warszawy
01.40 Dziewczyny w bikini,
03.40 Love TV, odc. 272, 2006
05.10 BoomBox, odc. 209, 2006
05.40 TV MARKET
05.55 Pożegnanie

TVN


21.45

05.55 Uwaga! - magazyn
06.15 Telesklep
07.55 Automaniak Max - pr. motoryzacyjny
08.30 Dzień dobry TVN - magazyn
10.30 Pascal po prostu gotuj - pr. rozr.
11.05 Na Wspólnej - powtórki, serial obycz., Polska
12.55 Szymon Majewski Show - pr. rozr.
14.00 Domino Day 2006
15.55 Maraton Uśmiechu - pr. rozr.
16.30 Siłacze - Strongcup - pr. rozr.
17.40 Pascal po prostu gotuj - pr. rozr.
18.15 Dwururka - talk show
19.00 Fakty
19.25 Sport
19.35 Pogoda
19.40 Uwaga! - magazyn
20.05 Niania, serial kom., Polska
20.40 Kryminalni, serial krym., Polska
21.45 Lepiej późno niż później - kom., USA 2003, reż. Nancy Meyers, wyst. Jack Nicholson, Diane Keaton, Keanu Reeves
00.20 Przeklęty - horror, USA 1996, reż. Tom Holland, wyst. Robert Burke, Joe Mantegna, Michael Constantine
02.10 Telesklep
02.30 Nic straconego

00.20

TVN7


22.45

05.20 Na osi, pr. motoryzacyjny **05.50** Telesklep **07.50** Wyspiarze za kółkiem, najgorsi kierowcy w Wielkiej Brytanii, pr. rozr. **08.20** Dla Ciebie Wszystko, pr. rozr. **09.40** Stefan Frank, lekarz znany i lubiany, serial obycz. **10.45** Kolęda primadonny, film rodzinny, USA 2000 **12.30** Siostrzyczki, serial kom., USA **13.30** Wyspiarze za kółkiem, najgorsi kierowcy w Wielkiej Brytanii, pr. rozr. **14.00** Na osi, pr. motoryzacyjny **14.35** Chwila Prawdy, pr. rozr. **15.50** Agent przyszłości, serial S-F, USA **16.45** Ucieczka do zwycięstwa, film wojenny, USA 1981 **19.10** Zakochaj mnie **20.10** Blues Brothers 2000, kom., USA 1998 **22.45** Gra Ripleya, film obycz., USA/GB/Włochy 2002 **01.00** Dowody zbrodni, serial krym., USA **01.55** Nocne igraszki, pr. rozr. **03.30** Koniec programu

Discovery

06.00 Szaleni kaskaderzy **06.30** Szaleni kaskaderzy **07.00** Zwariowane wyścigi **08.00** Inżynieria ekstremalna **09.00** Fani czterech kółek **09.30** Fani czterech kółek **10.00** Superjazda **11.00** Amerykański chopper **12.00** Szaleni kaskaderzy **13.00** Zwariowane wyścigi **14.00** Inżynieria ekstremalna **15.00** Prawda czy fałsz pogromcy mitów **16.00** Faceci w bieli **17.00** Jak to jest zrobione? **17.30** Jak to jest zrobione? **18.00** Discovery atlas **20.00** Dziś wybieram!, film dok. **21.00** Dziś wybieram!, film dok. **22.00** Dziś wybieram!, film dok. **23.00** O krok od śmierci **00.00** Godzina zero **01.00** Sekret kodu Leonarda da Vinci **02.00** Superjazda **03.00** Fani czterech kółek, serial dok. **03.30** Fani czterech kółek **04.00** Superjazda **05.00** Amerykański chopper, serial dok.

TV4

05.55 Gram.tv, mag. **06.20** FIFA Futbol Mundial, mag. **06.45** V-max, mag. **07.10** Pokemon, serial anim. **08.00** Ręcę, które leczą. **08.30** Dekoratornia, mag. **09.00** Rajdowe Mistrzostwa Świata, Rajd Nowej Zelandii **10.00** FIFA Futbol Mundial, mag. **10.30** Gram.tv, mag. **11.00** Sztukateria, mag. **11.30** V-max, mag. **12.00** Instynkt Tropiciela, Tarnów **12.30** VIP, pr. rozr. **12.50** Chłopiec z dżungli, film rodzinny Indie/USA, 1996 **14.45** Zagadki Historii, Zamachowcy, samobójcy **15.50** Alex, serial kom. **16.20** Miłość z o.o, serial kom. **16.50** Buffy, postrach wampirów, serial akcji **17.50** KINOmaniak, mag. **18.20** Latający Cyrk Monty Pythona, serial kom. **19.00** Kamienica, pr. rozr. **20.00** Strażnik Teksasu, serial **21.00** Nowe przygody Tequili i Bonettiego, serial sens. **22.05** Drogówka, mag. **22.35** KINOmaniak, mag. **23.05** Klub Filmowy Extra: Królestwo II/4 czarna kom. 1997 **01.05** Pogoda, Wydarzenia, Sport **01.35** Casino Night **03.35** Drogówka, mag. **03.55** Sztukateria, mag. kult. **04.20** Ricky Martin w Sewilli, koncert

National Geographic

08.00 Gepardy śmiertelny wyścig, film dok. **09.00** Niebezpieczne spotkania, serial dok. **10.00** Niezwykłe ujęcia, serial dok. **10.30** Niezwykłe ujęcia, serial dok. **11.00** Polowanie na myśliwego, serial dok. **12.00** Wielkie konstrukcje, serial dok. **13.00** Wielkie konstrukcje, serial dok. **14.00** Wielkie konstrukcje, serial dok. **15.00** W samym środku tornada, film dok. **16.00** Przyczyny epidemii, serial dok. **17.00** Oceany za szkłem, film dok. **18.00** Cud krwi, film dok. **19.00** Łowcy mórz, serial dok. **20.00** Tuż przed tragedią, serial dok. **21.00** Pojedynek nad Guadalcanal, film dok. **22.00** Czysta nauka, serial dok. **23.00** Norymberga, serial dok. **00.00** Łowcy mórz, serial dok. **01.00** Czysta nauka, serial dok.

HBO


19.25

06.30 Connie i Carla, kom., USA 2004 **08.05** Rocketman, kom., USA 1997 **09.35** Oskar i Josefine, film dla młodzieży, Dania 2005 **10.55** Lis na trzech łapach, film dla młodzieży, Włochy 2001 **12.25** Historia Brooke Ellison, dramat obycz., USA 2004 **13.55** Cztery siostry, kom., USA 2002 **15.25** Sezon rezerwowych, kom., USA 2000 **17.20** Po zachodzie słońca, film przygodowy, USA 2004 **18.55** Zobacz w HBO, mag. filmowy **19.25** Connie i Carla, kom., USA 2004 **21.00** Premiera. HBO na stojaka! **22.00** Premiera. Uzbrojeni nieletni, film dok. **22.50** Zaginione, western, USA 2003 **01.00** Suspect Zero, thriller, USA 2004 **02.45** Miłosne domino, kom., USA 2004 **04.15** Król słońca, kom., Dania 2005 **05.40** Na planie, mag. filmowy

HBO 2

06.30 Chłopięca przyjaźń, film dla młodzieży, USA 2005 **08.00** Moje matki, dramat obycz., Finlandia/Szwecja 2005 **09.50** Przedstawienie, kom., USA 1993 **11.30** Bez żalu, film obycz., USA 2004 **13.05** Motel Niagara, film obycz., Kanada 2005 **14.35** Magia życia, film obycz., USA 2004 **16.05** Zaborcza miłość, thriller, USA 1998 **17.40** Opowieści z Narnii. Lew, czarownica i stara szafa, film przygodowy, USA 2005 **20.00** Constantine, horror, USA/Niemcy 2005 **22.00** Na tropie zła, dramat krym., USA/Kanada 2002 **23.45** Deadwood 2, serial obycz., USA 2004 **00.45** Szara ciężarówka w kolorze czerwonym, kom., Serbia i Czarnogóra/Niemcy 2004 **02.30** Jiminy Glick w Lalawood, kom., Kanada 2004 **04.00** Na planie, mag. filmowy **04.30** Zaborcza miłość, thriller, USA 1998

▪ NIEDZIELA 26 LISTOPADA ▪

TVP1



05.50 Pięć dni z życia emeryta, serial TVP
07.00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie
08.00 Strażacy, prod. Słowenia
08.15 Studio Teleranka
08.20 Weterynarz Fred, serial anim.
08.35 Studio Teleranka
08.40 Domisie, pr. dla dzieci
09.10 Lippy and Messy,
09.15 Teleranek, mag.
09.35 Studio Teleranka
09.40 Królestwo Maciusia
10.25 Dzieci świata, Zatańczmy, cykl dok. Francja 2000
10.40 Studio Teleranka
10.45 Ania z Zielonego Wzgórza, serial anim. Kanada 2000
11.15 Studio Teleranka
11.20 Awantura o Basię, serial TVP
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
13.00 Wiadomości
13.10 Wywiad i opinie, pr. public.
13.35 Łowcy Przygód, Małpi Gaj, pr. dla dzieci
14.20 102 Dalmatyńczyki, film fab. prod. USA 2000
16.00 Lekcja białoruskiego, film dok. prod. Polska 2006
17.00 Teleexpress
17.25 Sekrety Rodzinne, talk-show
18.15 Faceci do wzięcia, serial TVP
19.00 Wieczorynka
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
19.55 Polska samorządna, public.
20.45 Zakochana Jedynka, Gra o miłość, film fab. USA 2000
22.40 Amerykańska rapsodia, film fab. prod. Węgry/USA 2001
00.30 Pojedynek rewolwerowców, western USA 1970
01.55 Wratislavia Cantans 2006, koncert,
02.50 Zakończenie programu

TVP2



06.00 Słowo na niedzielę
06.05 Dla niesłyszących, Lokatorzy, serial kom. TVP
06.55 Smak Europy
07.05 Dwójka Dzieciom, Przygody Kota Filemona
07.15 Złotopolscy, telenowela TVP
07.45 M jak miłość, serial TVP,
08.40 Dom Małych Krzykaczy, serial dok. GB 2005
09.35 Złota dwunastka baletów, Don Kichot
09.40 Zacisze gwiazd, Małgorzata Ostrowska
10.10 Jesteś tym, co jesz, serial dok. Wielka Brytania 2005
10.40 Rodzinne oglądanie, Cesarze lodowców, film dok. USA
11.40 Camerimage 2006
11.50 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza
12.20 Gwiazdy w południe, Powrót tajemniczego blondyna, kom. prod. Francja 1974
13.40 Gola!, M jak miłość, reportaż
14.00 Familiada, teleturniej
14.30 Złotopolscy, telenowela TVP
15.05 Duże dzieci, talk-show
16.00 Na dobre i na złe, serial TVP
17.00 Egzamin z życia, serial TVP
17.50 Camerimage 2006
18.00 Pr. lokalny
18.30 Panorama, Pogoda
19.00 Mój pierwszy raz, talk-show
20.00 Oficerowie, serial krym.
20.50 Kabaretowa Scena Dwójki, widow.
21.35 Warto rozmawiać
22.30 Panorama
22.50 Sport Telegram, Pogoda
23.05 Losowanie Konkursu Interaktywnego
23.10 Złota dwunastka baletów, Don Kichot, widow. GB 1983
00.55 Brzezina, dramat prod. Polska 1970
02.30 Zakończenie programu

POLSAT



06.00 Pierwsza miłość, serial obycz. TVP, odc. 354, 2006
06.40 Pierwsza miłość, serial obycz. TVP, odc. 355, 2006
07.25 Czarodziejki, odc. 27, serial USA, 2006
07.55 Power Rangers, odc. 300
08.25 Dotyk anioła, odc. 14, serial USA, 1995
09.25 Sheena, odc. 12, serial USA
10.25 Ara urwis, film rodzinny Australia, 1998
12.20 Trafiona zatopionakom. krym. USA, 2000
14.30 Gala JETIX
16.00 Cienka niebieska linia, odc. 5, serial kom. GB 1995
16.45 Świat według Kiepskich, odc. 214, serial kom. 2006
17.15 Świat według Kiepskich, odc. 215, serial kom. 2006
17.45 Rodzina zastępcza, serial obycz., odc. 244
18.50 Wydarzenia
19.15 O Rety! Kabarety!, odc. 4, 2006
19.20 Sport
19.25 Pogoda
20.00 Nikita, thriller sens. Francja/Włochy, 1990
21.55 Studio Lotto
22.35 Wspólnicy, kom. sens. USA/Niemcy, 2000; r. Joey Travolta; wyst. Casper Van Dien, David Paymer, Vanessa Angel, Jenifer Lewis
00.30 Gorzka miłość, odc. 8, 2006;
01.00 Magazyn sportowy
03.00 Love TV, odc. 273, 2006
04.30 BoomBox, odc. 210, 2006
05.30 TV Market
05.45 Pożegnanie

TVN



05.55 Uwaga! - magazyn
06.15 Telesklep
07.55 Niania, serial kom., Polska
08.30 Dzień dobry TVN - magazyn
10.35 Hela w opałach, serial kom., Polska
11.10 Dzień bałwana - kom., USA 2000, reż. Chris Koch, wyst. Chris Elliott, Mark Webber
13.10 Ostatni smok - film przygodowy, USA 1996, reż. Rob Cohen
15.20 Niania, serial kom., Polska
15.55 Co za tydzień - magazyn
16.30 Magda M., serial obycz.
17.30 Superniania - reality show
18.30 Hela w opałach, serial kom., Polska
19.00 Fakty
19.25 Sport
19.35 Pogoda
19.40 Uwaga! - magazyn
20.05 Lodowe piekło - film sens., USA 2005, reż. Jim Wynorski
22.00 Kuba Wojewódzki - talk show
23.00 Superwizjer - magazyn
23.30 Magazyn Orange Ekstraklasa - magazyn
00.30 Dwururka - talk show
01.10 Telesklep
01.30 Nic straconego



TVN7



04.35 Nie ma sprawy, serial obycz., USA **05.35** Telesklep **07.35** Na osi, pr. motoryzacyjny **08.10** Seans filmowy, interaktywny pr. rozr. **09.10** Siostrzyczki, serial kom., USA **09.40** Siostrzyczki, serial kom., USA **10.10** Szeryf z Randado, western, USA 1990 **12.15** Chwila Prawdy, pr. rozr. **13.30** Agent przyszłości, serial S-F, USA **14.25** Zakochaj mnie **15.20** Dla Ciebie Wszystko, pr. rozr. **16.40** Blues Brothers 2000, kom., USA 1998 **19.10** Medicopter 117, serial sens. **20.10** Gliniarz z Beverly Hills III, kom., USA 1994 **22.20** Dowody zbrodni, serial krym., USA **23.20** Wywiad z wampirem, horror, USA 1994 **01.50** Nocne igraszki, pr. rozr. **03.30** Koniec programu

DISCOVERY

06.00 Discovery atlas **08.00** Inżynieria ekstremalna, reportaż **09.00** Fani czterech kółek **09.30** Fani czterech kółek **10.00** Superjazda**11.00** Amerykański chopper **12.00** Discovery atlas **14.00** Inżynieria ekstremalna, reportaż **15.00** Prawda czy fałsz pogromcy mitów **16.00** Faceci w bieli **17.00** Jak to jest zrobione? **18.00** Pompeje ostatni dzień, film dok. **19.00** Największy liniowiec, film dok. **20.00** Najniebezpieczniejszy zawód świata **21.00** Doktor G lekarz sądowy **22.00** Nauka na tropie zbrodni **23.00** Chłopiec z guzem na twarzy, film dok. **00.00** Operacje plastyczne **01.00** Dziesięć sposobów, serial dok. **02.00** Superjazda, serial dok. **03.00** Szalona prędkość **04.00** Amerykański chopper, serial dok. **05.00** Wojny na złomowisku, serial dok.

TV4

05.55 Sztukateria, mag. **06.15** KINOmaniak, mag. **06.40** VIP, pr. rozr. **07.05** Pokemon, anim. **07.55** Kasa na bank **08.55** Hotel Złamanych Serc, kom. **11.00** Kamienica, pr. rozr.. **12.00** TeleSZaU, pr. rozr. **12.15** Kamienica, pr. rozr. **12.30** Dekoratornia, mag. **13.00** Strażnik Teksasu, serial **14.00** TeleSZaU, pr. rozr. **14.15** Kamienica, pr. rozr. **14.30** VIP, pr. rozr. **15.00** Polska Liga Koszykówki, mecz na żywo, Polpharma Starogard Gd., Prokom Trefl **17.00** Obrońca, serial obycz. **18.00** TeleSZaU, pr. rozr. **18.15** Kamienica, Pr. rozr. **18.25** Arabela, serial **19.00** Nowe przygody Tequili i Bonettiego, serial sens. **20.00** Włatcy móch, serial anim. **20.30** TeleSZaU, pr. rozr. **20.45** Kamienica, Pr. rozr. **21.00** Włatcy móch, serial anim. **21.30** Wzór, serial krym. USA **22.30** Pacific Heights, thriller USA, 1990 **00.35** Wzór, serial krym. USA **01.35** Pogoda, Wydarzenia, Sport **02.05** Drogówka, mag. **02.30** KINOmaniak, mag. **02.50** VIP, pr. kulturalno-rozr. **03.15** Jennifer Lopez, koncert **04.00** FIFA Futbol Mundial, mag. **04.25** V-max, mag.

National Geographic

08.00 Zaginiony film Dian Fossey, film dok. **09.00** Wędrując z Iwami, film dok. **10.00** W głębi dżungli, serial dok. **11.00** Urodzeni mordercy, serial dok. **12.00** Dzień szakala, film dok. **13.00** Oko w oko z rekinem, zwierzęta **14.00** Lądowanie w Normandii, film dok. **15.00** Łowcy mórz, serial dok. **16.00** Kataklizmy, które wstrząsnęły światem, serial dok. **17.00** Polowanie na myśliwego, serial dok. **18.00** Czołowe zderzenie w powietrzu, film dok. **19.00** Tuż przed tragedią, serial dok. **20.00** Czysta nauka, serial dok. **21.00** Groźne żywioły, serial dok. **22.00** Niezwykłe ujęcia, serial dok. **23.00** Katastrofa w przestworzach, serial dok. **00.00** Czysta nauka, serial dok. **01.00** Prawdziwa natura hipopotamów, film dok.

HBO



06.30 Wszystko dla pieniędzy, kom., Francja **08.00** Na planie, mag. **08.30** Nowojorskie opowieści, kom. USA **10.30** Gra w różowe, kom., Kanada **12.00** Zobacz w HBO, mag. **12.30** Ty i ja, kom., Francja **14.05** Bryłka złota, kom., Australia **15.40** Agent Cody Banks II. Cel Londyn, kom. sens., USA 2004 **17.15** Pretty Man, kom. USA **18.45** Zobacz w HBO, mag. **19.15** Barbershop II. Z powrotem w interesie, kom., USA **21.00** Premiera. Charlie i fabryka czekolady, film przyg., USA **22.55** Odległy front, serial wojenny, USA **23.40** Deadwood 2, serial obycz., USA **00.40** Głosy, thriller, Kanada/GB **02.15** Kod nieznany, dramat obycz., Francja **04.10** Cinema, cinema, mag. **04.35** Agent Cody Banks II. kom. sens., USA

HBO 2

06.30 Orzeszek, film dla dzieci, USA **07.55** Przygody Ociee Nash, film dla dzieci, USA 2002 **09.30** Kamerdyner, kom., USA/Kanada/Wielka Brytania 2005 **11.00** Dzieciaki w Egipcie, kom., Dania 2004 **12.20** Lackawanna Blues, film obycz., USA 2005 **13.55** Czerwone drzwi, kom., USA 2005 **15.30** Kids in America, kom., USA 2005 **17.00** Duma. Podróż do domu, film przygodowy, USA 2005 **18.40** Chłopiec okrętowy, kom., USA 1994 **20.00** Miss Agent II. Uzbrojona i urocza, kom. kryminalna, USA 2005 **21.55** Jazda na kuli, horror, USA/Niemcy/Kanada 2004 **23.35** Odmrożenie, kom., USA 2005 **00.55** Silver City, dramat obycz., USA 2004 **03.00** Hollywood North, kom., Kanada 2003 **04.30** Duma. Podróż do domu, film przygodowy, USA 2005

▪ PONIEDZIAŁEK 27 LISTOPADA ▪

TVP1



05.00 Moda na sukces, serial USA
05.40 Wstaje dzień, mag.
05.45 Rolnictwo na świecie
06.00 Kawa czy herbata?
08.00 Wiadomości, Pogoda
08.15 Kwadrans po ósmej
08.30 Wiadomości, skrót
08.33 Pogoda
08.35 Kawa czy herbata?
08.55 Był taki dzień, felieton
09.00 Rok, Plan B, serial s-f Kanada
09.25 Budzik, Egipt
09.55 Teletubisie, serial anim. GB
10.25 Sekrety Rodzinne, talk-show
11.10 TELEZAKUPY
11.45 Agrobiznes
12.00 Wiadomości
12.10 Napoleon, serial Francja 2005, reż. Yves Simoneau
13.45 Zwierzowiec, Przed zimą,
14.00 Laboratorium XXI wieku, mag.
14.30 Glob, mag.
14.50 Był taki dzień, felieton
15.00 Wiadomości
15.10 Jaka to melodia?, quiz
15.35 Trend'owaci
16.05 Moda na sukces, serial USA
16.30 Moda na sukces, serial USA
17.00 Teleexpress
17.20 Na celowniku, mag.
17.35 Klan, telenowela TVP
18.00 Jaka to melodia?, quiz
18.30 Plebania, telenowela TVP
19.00 Wieczorynka,
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.20 Teatr Telewizji, Pielgrzymi, spektakl teatralny
21.55 Sprawa dla reportera
22.40 Regał, mag. literacki
23.10 Kwadrans po jedenastej
23.25 Pogoda, Sport
23.45 Ostatni samuraj, film fab. prod. USA 1990
01.15 Smok z Oxy, rzecz o Mikołaju Reju, film dok.
02.15 Zakończenie dnia

TVP2



05.20 Statek miłości, telenowela
06.15 Statek miłości, telenowela
07.05 10 minut tylko dla siebie
07.15 TELEZAKUPY
07.35 Niezwykłe ranki Marcina Ranka, serial anim. Francja
08.05 Na dobre i na złe, serial obycz., Niebezpieczna fascynacja, serial TVP
09.00 Pytanie na śniadanie
11.00 Codzienna 2 m. 3, serial kom.
11.30 McGregorowie, Terytorium Montany, serial Australia
12.20 TELEZAKUPY
12.35 Supertalent, widow.
13.35 Żywioły, cykl reportaży
14.10 Ojczyzna polszczyzna, W Vancouver i na Błoniach, pr. prof. Jana Miodka
14.25 CKM Boanerges, reportaż
14.45 Znaki czasu, mag.
15.10 Dr Quinn, serial obycz. USA
16.00 Dla niesłyszących, Panorama
16.10 Dla niesłyszących, Pogoda
16.15 Dla niesłyszących, Na dobre i na złe, serial obycz TVP
17.10 Święta wojna, serial kom.
17.40 Camerimage 2006
18.00 Pr. lokalny
18.30 Panorama, Pogoda
18.55 Oto jest pytanie, teleturniej
19.30 Święto Tansmana 2006, rep.
20.05 M jak miłość, serial TVP
20.55 Kulisy serialu M jak miłość,
21.05 Kopciuszek, serial obycz.
21.35 Europa da się lubić, Europa szpanuje
22.30 Panorama
22.50 Biznes
23.00 Sport Telegram, Pogoda
23.15 Młode wilki, film fab. prod. Polska 1997
00.55 Kryminalne zagadki Las Vegas, serial sens. USA/Kanada
02.30 Wieczór melomana: Rok Mozartowski, film dok.
03.30 Zakończenie dnia

POLSAT



06.00 Wstawaj! Gramy!, odc. 161
07.00 Roseanne 2, odc. 25 i 26, serial kom. USA, 1989
08.10 Exclusive, odc. 184, 2006
08.25 Gra w ciemno, teleturniej
09.25 O Rety! Kabarety!, odc. 4
09.55 Zwariowany świat Malcolma, odc. 85, serial kom. USA
10.25 Czarodziejki, odc. 28, serial USA, 1999
11.25 Z Bożeną Dykiel na ostrzu noża, mag. kulinarny
11.55 Grasz czy nie grasz, teleturniej, odc. 50, 2006
12.55 Na wariackich papierach, odc. 11, serial USA, 1985
13.55 Pierwsza miłość, serial obycz. TVP, odc. 393, 2006
14.40 Świat według Bundych, odc. 123, serial kom. USA
15.10 Świat według Kiepskich, odc. 214, serial kom. 2006
15.45 Wydarzenia
16.05 Pogoda
16.10 Interwencja, mag. odc. 762
16.40 Oko na miasto, odc. 44
17.00 Gra w ciemno, teleturniej
18.00 Pierwsza miłość, serial obycz. TVP, odc. 394, 2006
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Samo życie, serial obycz., odc. 794, 2006
20.05 Cienka niebieska linia, serial kom. Wielka Brytania, 1995
20.50 Godzilla, thriller s-f USA, 1998; reż. Roland Emmerich
21.55 Studio Lotto
23.50 Nieustraszeni, odc. 101, reality show USA, 2005
00.50 Bumerang, mag.
01.35 Dziewczyny w bikini
02.35 Magazyn sportowy
04.35 Nocne randki
05.40 TV Market
05.55 Pożegnanie

TVN



05.40 Uwaga! - magazyn
06.00 Telesklep
06.40 Medical Investigation, serial obycz., USA
07.35 Usterka - serial fab.-dok.
08.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
09.05 Wykręć numer - interaktywny teleturniej na żywo
10.10 Fabryka Gry - interaktywny pr. rozr.
11.15 Detektywi - serial fab.-dok.
11.50 Rozmowy w toku P
13.00 Superniania - reality show
14.00 Medical Investigation, serial obycz., USA
15.00 Cena marzeń, telenowela
16.00 Fakty Popołudniowe
16.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
17.15 Rozmowy w toku - talk show
18.25 Detektywi - serial fab.-dok.
19.00 Fakty
19.30 Sport
19.40 Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn
20.15 W-11 Wydział Śledczy - serial fab.-dok.
20.55 Na Wspólnej, serial obycz., Polska
21.30 Szymon Majewski Show - pr. rozr.
22.35 Detektyw Monk, serial sens., USA
23.35 Firma - magazyn
00.05 Wydanie drugie poprawione - magazyn
00.35 Co za tydzień - magazyn
01.00 Multikino - magazyn
01.25 Uwaga! - magazyn
01.45 Nocne igraszki - pr. rozr.
02.45 Telesklep
03.05 Nic straconego

TVN7



05.55 Do usług, serial **07.30** Medicopter 117, serial **08.30** Zdradzona miłość, telenowela **09.25** Ostry dyżur VII, serial **10.25** Nash Bridges, serial sens. **13.00** Strażnik kasy, pr. rozr. **14.15** Zdradzona miłość, telenowela **15.10** Do usług, serial kom. **15.40** Nauka jazdy, serial **16.10** Kasia i Tomek, serial kom. **16.40** Dwóch i pół, serial kom. **17.10** Ostry dyżur VII, serial obycz. **18.10** Nash Bridges, serial sens. **19.10** Kasia i Tomek, serial kom. **19.40** Dwóch i pół, serial kom. **20.10** Brygada ratunkowa, serial **21.10** List do mordercy, film sens., USA 1995 **23.00** Szymon szuka szaleńców, pr. rozr. **23.40** Błyskawiczna zemsta, film sens., USA 1987 **01.40** Na osi, mag. **02.10** Nauka jazdy, serial fab.-dok. **02.40** Koniec programu

DISCOVERY

06.00 Przeprowadzki gigantów **07.00** Kowboje gór lodowych, film dok. **08.00** Dzika przyroda **09.00** Szalona prędkość **10.00** Amerykański chopper **11.00** Wojny na złomowisku **12.00** Przeprowadzki gigantów, serial dok. **13.00** Kowboje gór lodowych **14.00** Dzika przyroda **15.00** Brainiac. Wehikuł czasu, serial dok. **16.00** Superjazda, serial dok. **17.00** Amerykański hot-rod, serial dok. **18.00** Amerykański chopper, serial dok. **19.00** Prawda czy fałsz pogromcy mitów **20.00** Pierwsza dziesiątka, serial dok. **21.00** Ostatnie 24 godziny, serial dok. **22.00** Na miejscu zbrodni **23.00** Piąty bieg **23.30** Piąty bieg **00.00** Kulisy tragedii **01.00** Niesamowite maszyny, **02.00** Superjazda **03.00** Amerykański hot-rod **04.00** Amerykański chopper **05.00** Wojny na złomowisku, serial dok.

TV4

05.45 Sztukateria, mag. **06.05** KINOmaniak, mag. **06.30** VIP, pr. kulturalno-rozr. **06.55** Muzyczne listy, mag. **08.00** TV Market **08.30** Instynkt Tropiciela, Tarnów **09.00** Yugioh, serial anim. **09.30** Pensjonat pod różą, serial obycz. **10.35** Kasa na bank **11.45** VIP, pr. kulturalno-rozr. **12.15** Jesteś moim życiem, serial argentyński **13.20** V.I.P, serial USA **14.20** Wygraj fortunę **15.20** Pokemon, serial anim. **15.50** Młodzieńcza miłość, telenowela **16.50** Pensjonat pod różą, serial obycz. **17.55** V.I.P, serial USA **18.55** Jesteś moim życiem, serial argentyński **20.00** Tajemniczy element, serial Kanada/USA **21.00** Zagadki Historii, Zamachowcy, samobójcy **22.05** W pogoni za cieniem, dramat USA, 1992 **00.15** Tajemniczy element, serial Kanada/USA **01.15** Biznes Wydarzenia **01.35** Prognoza pogody **01.40** Muzyczne listy, mag. muz. **02.30** Goran Bregovic, Kałasznikow, koncert **02.55** FIFA Futbol Mundial, mag. piłkarski **03.15** V-max, mag. **03.40** Ja tylko pytam, talk show Odety Moro Figurskiej **04.25** Zakończenie programu

National Geographic

08.00 Bitwa o plażę, film dok. **09.00** Kolonia śmierci, film dok. **10.00** Samoloty wojskowe, serial dok. **11.00** Czysta nauka, serial dok. **12.00** Kulisy 11 września, serial dok. **13.00** Bitwa o plażę, film dok. **14.00** Kolonia śmierci, film dok. **15.00** Samoloty wojskowe, serial dok. **16.00** Okiem szympansa, serial dok. **16.30** Wymarłe zwierzęta, serial dok. **17.00** Być stworzeniem, serial dok. **18.00** Odkrycia z napędem Duracell, serial dok. **18.30** Sztormowe opowieści, serial dok. **19.00** Bitwa o plażę, film dok. **20.00** Mnich kung fu, film dok. **21.00** Operacja „Szok i przerażenie", film dok. **22.00** Samoloty wojskowe, serial dok. **23.00** Prawda i fikcja w Hollywood, serial dok. **01.00** Odkrycia z napędem Duracell, serial dok. **01.30** Sztormowe opowieści, serial dok.

HBO

11.55

06.30 Infolinia, film obycz., Indie **08.15** Dziesiąte lato, kom., Niemcy **09.55** Wariatki, kom., USA **11.55** Depeche Mode. Koncert w Mediolanie **12.55** Letni obóz, kom. muz., USA 2003 **14.45** Warm Springs, film biograf., USA 2005 **16.45** Zobacz w HBO, mag. filmowy **17.15** W doborowym towarzystwie, kom., USA 2004 **19.05** Premiera. Na planie, mag. **19.35** Premiera. Świąteczna girlanda, film dla dzieci, Kanada 2005 **21.00** Batman początek, film sens., USA 2005 **23.15** Wielki przekręt, kom. USA 2004 **00.40** Odpoczniesz po śmierci, film krym., GB/USA 2003 **02.20** Na koniec świata, dramat psychologiczny, Polska 1999 **04.05** Zobacz w HBO, mag. **04.40** Świąteczna girlanda, film dla dzieci, Kanada 2005

HBO 2

06.30 Tata i jego czwórka, kom., Dania **08.00** Madison, dramat obycz., USA **09.35** Babski hokej, kom., Kanada 2004 **11.10** Stracić wszystko, film biograf., USA **12.45** Yu-Gi-Oh! Ostateczne starcie, film anim., Japonia 2004 **14.15** Ostatni znak, thriller, Kanada/GB/Francja 2004 **15.40** Heidi, film dla dzieci, GB 2005 **17.20** Duran, Duran koncert na Wembley, koncert **18.20** Garbi super bryka, kom., USA 2005 **20.00** HBO na stojaka!, kabaret i satyra **20.30** Hotel Ziemia Obiecana, dramat obycz., Izrael/Francja/GB 2004 **22.00** Odległy front, serial wojenny, USA 2005 **22.50** Przerwana cisza, thriller, Kanada 2005 **00.30** Rewizja osobista, dramat obycz., USA 2004 **02.00** Obiekt pożądania, thriller, USA 2003 **03.30** Dzień sądu, film dok. **04.40** Garbi super bryka, kom., USA 2005

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

• Skupujemy osobowe, dostawcze, ciężarowe w całości, do remontu, do wyrejestrowania. 0661-491-158.

• Opel zafira 2,0 DTI (turbo diesel), 2002 r., przebieg 79.000, 032-415-82-14.

• Fiat 126 p elegant, 1998, stan bdb, opony zimowe, 1.600 zł. Tel. 0508-618-789 po godz. 14.00.

• Vw passat, rok 1992, 165.000 km, biały, 1,8 motor , 4.000 zł, Racibórz, 032-415-35-02, 032-415-32-37.

• Vw golf III kombi, rok 1996, 1,8 benzyna, klimatyzacja, serwisowany, 2 komplety opon, stan idealny, 0601-478-802.

• Sprzedam forda scorpio, combi, wszystko elektryczne, 16-zaworowy, 032-456-55-76.

• Vw passat 1,8, 1990 r., kombi, gaz, szyberdach, alarm, stan dobry, 032-417-56-39 po 20.00, 0600-460-329.

• Nissan micra 1,0, 2000, pierwszy właściciel, 5 drzwi, granatowy metalik, 13000 zł, 032-456-48-01, 0608-125-470.

• Mercedes 124 combi, rok 1992, benzyna, ABS, centralny zamek, klimatyzacja, w kraju. 0602-641-823.

• Fiat punto II, rok 2001, I właściciel, bezwypadkowy, garażowany. Wspomaganie, poduszka powietrzna, 032-430-13-20, 0609-654-560.

• Seat toledo, poj. 1,6, rok 2002, krajowy, bezwypadkowy, stan bdb, przebieg 65.000, klimatyzacja, 032-419-51-67, 0504-259-039.

• Fiat punto 1,1, 1995 r., przebieg 152.000, biały, cena do negocjacji, 0508-927-926.

• Sprzedam opla astrę 1995, 1.400 poj., bordowy, 3-drzwiowy, radiomagnetofon, 2x airbag, sprowadzony, 032-419-32-14.

• Ford mondeo TDCi, 2004, bezwypadkowy. Peugeot partner HDI, osobowy, bezwypadkowy, 0600-536-954.

• Sprzedam peugeota 206, 2001, 1,9D, 17.000 zł, 032-430-34-27, 0503-749-211.

• Sprzedam opla astrę, 2003, 2,2DTI, 130PS, pełne wyposażenie, 27.000 zł, 032-430-34-27, 0503-749-211.

• Sprzedam tanio skuter simson, zarejestrowany, ubezpieczony, 032-410-84-50.

• Sprzedam CC 700, 1995, niebieski, inst. gaz., radio cd, opony zimowe, garażowany, cena do uzgodnienia, 0663-078-216.

• Renault clio 1995, 1.2, krajowy, bezwypadkowy, 2 właściciel, 5-cio drzwiowy, centralny zamek, blokada skrzyni, 0663-776-103.

• Audi A2 , 2004 r., czarny metalik, przebieg 14.000 km, ful opcja, nowy, klimatronik, 0602-692-004.

• Daewoo matiz 0,8, 1999, I rejestr., VIII 2000, miodowy, radio+opony zimowe, bezwypadkowy, 032-415-74-64.

• Renault megane 1,6, czerwony, 1996 r., 45.000 km, bogate wyposażenie, stan idealny, 032-418-30-47, 0505-561-801.

• Opel tigra, 1996 r., poj. 1,4, klimatyzacja, 2 poduszki, alufelgi, c. zamek, cena 10.500, 032-415-48-53.

• Renault 19 1,8 benzyna, rok prod. 1993. Przebieg 108 tyś. km. Pierwszy właściciel. Tel. 032-455-86-47.

• Vw passat 3B5 combi 1,6 benzyna. Rok prod. 2000. Przebieg 79.000 km. Bogate wyposażenie. 032-455-86-47.

• Cinquecento 900, 1995 r. bezwypadkowy, centralny zamek, alarm, elektryka. Stan idealny, sprzedam 4.800 zł. Tel. 032-456-86-12, 0501-465-229.

• Sprzedam vw golf II, rok prod. 1988, 1,6 D, 182 tys. km. 0606-630-225, 032-455-89-24.

• Fiat uno, 1992/93, 1.000 cm^3, I właściciel, garażowany, szary metalik, stan bdb, 032-415-72-60.

• Ford fiesta, 1,3, 1996 r., 82 tys. km, I właściciel, sprowadzony, bezwypadkowy, 032-419-01-45.

• Tanio sprzedam skodę felicję lxi, 1,3, 1998, przebieg 80 tys. km, stan bdb, 032-410-31-58, 032-410-41-92.

• Ford fiesta, 1993, 1,3, benzyna, alufelgi, garażowany, komplet opon zimowych, 0502-300-733.

• Mercedes 190E, 1993, 1,8, benzyna, garażowany, alufelgi + komplet opon zimowych, 0502-300-733.

KUPIĘ

• Kupię każde auto - stare, nowe, powypadkowe, wyrejestrowane, najlepsze ceny. Dojeżdżam w każde miejsce. Racibórz, 032-415-72-60, 0692-191-585.

• Opel, ford, polonez, kupię pełnosprawne, powypadkowe, uszkodzone, z zastawem, najlepiej zapłacę, wyrejestrowanie, pomoc drogowa. 032-415-72-60, 0692-191-585.

• Kupię każde auto: krajowe, zagraniczne, w dobrym stanie, do remontu, powypadkowe, uszkodzone. Gotówka! 032-423-73-68, 0605-402-565.

• Skupuję samochody wszystkich marek, osobowe, dostawcze również polonezy, 0667-109-628.

• Kupię każdego opla, vw, seicento, punto, skodę, sienę, daewoo, uno, palio, cinquecento, inne, 032-424-18-04, 0501-011-090.

• Skup samochodów, Racibórz, tel. 0501-695-517, 032-419-02-81.

• Skupuję samochody wszystkich marek, osobowe, dostawcze, również polonezy, 0516-472-030.

• Cinquecento, seicento, 126 p - kupię, także uszkodzone. Gotówka! Najlepsze ceny. Tel. 032-456-86-12.

• Auto - Skup: wszystkie marki, także do wyrejestrowania, wyzłomujemy! 0601-555-581.

• Kupię cinquecento, seicento, uno, punto, tico, matiza, skodę i inne, 032-456-86-85.

INNE

• 24 h, skup-sprzedaż samochodów bezwypadkowych, powypadkowych, najwyższe ceny, gotówka, dojeżdżamy do klienta, 032-454-66-69, 0502-169-418 również sms.

• Sprowadzamy samochody na zamówienia - tanio, tel. 0512-484-825.

BIZNES

• BHP, HACCP- szkolenia, doradztwo, obsługa. PARTNER, Wodzisław 26 Marca 23, 032-455-39-31, 032-456-02-40.

KREDYTY - POŻYCZKI

• Nowość! Kredyty gotówkowe, konsolidacyjne. Dla 10.000 rata tylko 143 pln, Racibórz, Rynek SDH Bolko,032-415-32-82.

• Najlepszy kredyt hipoteczny blisko Ciebie. Dowolny cel, gorsza historia. „PF" Racibórz, Podwale 5/1, 032-415-45-47, 0663-753-975.

• Kredyt Lukas Bank, ul. Starowiejska 108, Racibórz, 032-414-90-79 od 9.00 do 17.00.

• „Często gotówka" do 50.000 dla wszystkich. Wysoka przyznawalność, minimalny dochów 500 zł. Rynek 27, 032-455-35-92.

• Potrzebujesz gotówki? My nie obiecujemy, my załatwimy! Pewne 50.000 gotówki, konsolidacje, hipoteki, 032-455-49-13.

• Superoferta dla każdego minimum formalności, decyzja w 15 minut do 50.000, Kubsza 28, 032-454-72-18.

• Kredyty gotówkowe 1.000-100.000 zł, minimum formalności, szybka decyzja (nawet 15 min) bez zabezpieczeń BIK-u, Racibórz, Sienkiewicza 6, 032-755-13-23 10.00-16.00.

• Kredyty gotówkowe do 50.000 zł, kredyty hipoteczne, konsolidacyjne. Nowe banki, Nowe oferty na rynku, 032-423-85-14.

• Chwilówki do 1200 zł, decyzja w 5 minut. Kubsza 15 w (PTTK)-u, 032-454-77-64, 0512-226-662.

• Kredyt gotówkowy 1000-100.000 dla prowadzących działalność, minimum formalności, dec. nawet 2 godz., bez zabezpieczeń, Racibórz, Sienkiewicza 6, 032-755-13-23 10.00-16.00.

• Nowość - Częstogotówka! Nowy Bank! Zapraszamy! Kubsza 15 w (PTTK)-u, 032-454-77-64, 0512-226-662.

• Kredyty dla osób zatrudnionych w Czechach. Gotówka i konsolidacja, 032-219-10-05, 0510-442-066.

• Pośrednictwo kredytowe, wiele nowych banków i możliwości! 032-455-10-24 Wodzisław Słowackiego 1 obok sklepu „Klockiewicz".

• Centrum finansowe, dużo nowych banków i wiele możliwości, 032-453-19-22, 032-455-34-24, 0502-368-550.

• Nowo otwarte biuro kredytowe! Gwarantujemy, natychmiastowe rozpatrzenie wniosku! Wodzisław Rynek 12, 0663-314-409.

• Kredyty gotówkowe, konsolidacyjne, chwilówki! Posiadamy najlepsze warunki kredytowe, Wodzisław Rynek 12, 0663-314-409.

• Kredyty! Masz problem ze spłatą kredytów? Oferujemy profesjonalną pomoc kredytową! Wodzisław Rynek 12, 0663-314-409.

• Kredyty gotówkowe, hipoteczne, konsolidacyjne, pożyczki oraz kredyty inwestycyjne. Duży wybór. Profesjonalne doradztwo. Szybka realizacja, 032-451-14-88.

• Kredyty, 032-453-16-69.

• Potrzebujesz pieniędzy? Nowy Bank, bez poręczycieli, wybierz kredyt dla siebie. Zapraszamy! 032-454-50-42, 0667-334-053.

• Chwilówki do 1200 zł, na dogodnych warunkach! Zadzwoń teraz, 032-454-50-42, 0667-334-053.

• Kredyty gotówkowe, konsolidacyjne, hipoteczne do 40 lat, tel. 032-454-92-89.

• Pożyczki od 10.000 do 1 mln pod zastaw mieszkania, domu, działki. Decyzja natychmiast! Zadzwoń 032-423-04-22.

• Kredyty również oddłużeniowe (komornik). Pomoc w oczyszczeniu BIK i „czarnej listy", tel. 0660-064-046.

MATRYMONIALNE

• Wolny, 49/180, szczupły, pozna młodszą panią, może mieć dziecko. Skrytka pocztowa 20, 47-400 Racibórz. Tel. 0049-163-675-09-88.

• Kawaler z Raciborza, lat 40 pozna panią, 0508-561-716.

• Międzynarodowe Biuro Partnersko-Matrymonialne „Carina". 032-426-02-92 Fotokatalogi, setki ofert pań, panów z kaju i zagranicy.

• Carina. Zamożni cudzoziemncy poślubią Polki, wiek 20-60 lat, 032-426-02-92.

• Wdowiec po sześćdziesiątce, emeryt ze Spółki Węglowej, dobrze usytuowany pozna wdowę. Rybnik, Wyzwolenia 27/17.

NAUKA

• Matematyka, statystyka, ekonometria. Pomoc uczniom i studentom. Przygotowanie do egzaminów. Racibórz, ul. Matejki 4/2, 032-415-25-84.

• Korepetycje: chemia, biologia. Tanio, skutecznie. Tel. 508-225-079.

• J.angielski - korepetycje w domu studenta (dojeżdżam) Posiadam 2.5-letnie doświadczenie nauki w Wlk.Brytanii, 0503-137-549.

• Korepetycje z j. niemieckiego, Racibórz, 0600-905-079.

• Matematyka, logika - korepetycje. Przygotowanie do matury. Student IV roku matematyki. Weekendy, 0691-659-660.

• Chemia, biologia - korepetycje - przygotowanie do matury. Tel. 507-209-643, 032-729-17-03.

• Pełny serwis BHP - szkolenia, tel. 0508-413-773.

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ

• Zdecydowanie kupię dom jednorodzinny, wolno stojący, wybudowany po 2000 r. w Raciborzu, 0606-836-296.

• Kupię mieszkanie 3-pokojowe w Raciborzu (najchętniej centrum, Stara Wieś), lub mały domek. Kontakt:, tel. 608-043-283.

• Kupię mieszkanie M-3, M-4, 032-456-27-14, 0604-514-316.

• Kupię mieszkanie 3-pokojowe w Raciborzu, tel. 032-415-74-79.

• Kupię mieszkanie w Raciborzu do 50 m kw., tel. 0603-131-181.

POSZUKUJĘ

• Poszukuję lokalu do wynajęcia w centrum Raciborza, pow. ok. 100 m kw., 0501-540-005.

• Poszukuję do wynajęcia w Raciborzu lub okolicach mieszkania lub pokoju, 0788-348-551.

• Kawalerka w centrum do wynajęcia. Racibórz, tel. 0608-763-442.

SPRZEDAM

• Działkę o powierzchni 100 arów (1 ha) w Nędzy z zezwoleniem na budowę domu i planami. 0049-172-42-12-613.

• 400 klientów miesięcznie odwiedza nasze biura, zgłoś bezpłatnie nieruchomość do sprzedaży. www.nieruchomosci-gestor.iap.pl 032-211-32-17, 0888-342-802.

• NIERUCHOMOŚCI „GESTOR" Zaufaj fachowcom! Odległość nie jest przeszkodą, sprawdź naszą skuteczność. www.nieruchomosci-gestor.iap.pl 032-211-32-17, 0514-393-660.

• Posiadamy w naszej ofercie tanie nieruchomości do sprzedaży, domy, działki, mieszkania. www.nieruchomosci-gestor.iap.pl 032-211-32-17, 0885-442-703.

• Sprzedam dom jednorodzinny na działce o pow. 8 a w Solarni obok Kuźni Raciborskiej, 0049-62-41-26-73-43.

• Sprzedam domy i wille: Kornowac, Rybnik, Rydułtowy, Nędza, Gorzyce, Gotartowice, Cyprzanów BN Lokal-2, 0501-863-965.

• Sprzedam dom, Kozielska, Racibórz, 032-415-38-67.

• Pietrowice Wielkie, dom wolno stojący - jednorodzinny, pełne wyposażenie + garaż. Tel. 032-419-82-32.

• Realizacja książeczek mieszkaniowych. Kontakt: 601-255-153, 603-692-230.

• Działka budowlana 13,8 arów, Racibórz-Brzezie, ładna lokalizacja + fundamenty + projekt domu, gaz, prąd, woda. 47 zł m^2. Kontakt 0600-888-422.

• Okazja! Tanio sprzedam obiekt nadający się na każdą działalność z działką 16 a, 0605-200-659.

• Sprzedam mieszkanie, 64 m kw., 3-pokojowe, kuchnia, łazienka, ubikacja, Racibórz, Chodkiewicza, 032-419-91-85, 0606-900-285.

• Sprzedam obiekty, hale, działki: Rybnik, Racibórz, Rydułtowy, Marklowice, Gotartowice, BN Lokal-2, 0501-863-965.

• Sprzedam działkę, 9 arów, w centrum Raciborza, 0048/4931-231-349, 0171-9960-432 (Niemcy).

• Sprzedam tanio mieszkanie własnościowe M3 w fajnym punkcie w Wodzisławiu Śląskim - proszę o kontakt, tel. 0667-291-768.

• Garaż, ul. Kościuszki (obok Hotelu Ragos). Cena do uzgodnienia, 032-415-39-89, 0602-695-679, 0692-493-549.

• Sprzedam mieszkanie pow. 54 m kw, Krowiarki, 0668-509-760.

• Działka rekreacyjna w Brzeziu sprzedam, 0602-802-290.

• Kamienicę w Raciborzu sprzedam, 0602-802-290.

• Sprzedam działkę inwestycyjną, pow. 0,1318 h, Racibórz - Ostróg, 0601-471-144 po 18.00.

• Pilnie sprzedam mieszkanie (do wykończenia), 49 m kw., Baborów, co, gazowe, czynsz 25 zł, 0607-367-928.

• Sprzedam działkę przy wodzie w Olzie, 0887-147-749.

• FH- Posiadamy do sprzedaży atrakcyjne mieszkania w Raciborzu, 0516-494-780.

• Sprzedam działkę w Gotartowicach, tel. 032-421-89-87.

• M-5, 74 m kw., Żorska, Racibórz, sprzedam lub zamienię na mniejsze, tel. 032-419-08-13.

• Sprzedam mieszkanie - kawalerkę, 50 m kw. w Ponięcicach, tel. 0788-096-598.

WYNAJMĘ

• Lokal do wynajęcia , 150 m kw., Rydułtowy na osiedlu Orłowiec przy głównej drodze, 0049-178-149-1502.

• S.O. „Ogrodnik", Rybnik posiada wolne powierzchnie magazynowo-handlowe od 150-800 m kw. na terenie Wodzisławia, Rybnika, 0501-788-246.

• Do wynajęcia lokal na działalność usługową, Racibórz, 032-415-14-42, 0604-713-209.

• Wynajmę lokal handlowy w Rybniku-Nowinach. Pawilon handlowy koło poczty. Parter- niski czynsz. Tel. 032-457-90-29, 0502-692-058

• Wynajmę od 1.01.2007 lokale 40 i 18 m kw. na działalność handlowo-usługową. Racibórz, 0049-69-38-79-45.

• Lokale: 30 i 40 m kw. lub razem na działalność do wynajęcia. Racibórz, 0604-774-068.

• 4 lokale pod działalność gospodarczą (biura, gabinety, sklepy) 71, 69, 48, 45 m kw., Kuźnia Raciborska centrum, 032-419-10-04, 0696-478-079.

• Dom jednorodzinny, piętrowy, pow. użytk. 120 m kw., pow. działki 200 m kw., Krzanowice, 032-410-71-22.

• Do wynajęcia pracującej osobie umeblowana kawalerka, 34 m kw. w centrum Raciborza, 0510-397-750.

• Pomieszczenia do wynajęcia w Raciborzu na pracownię, biuro rachunkowe, 032-415-39-01.

• Racibórz śródmieście do wynajęcia nowy lokal na parterze, 108 m kw. z zapleczem, 032-415-82-95.

• 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ogród i piwnica, Pietrowice Wlk., Konopnickiej 16, 0665-912-647.

• Lokal do wynajęcia, 84 m kw. na działalność. Centrum Pszowa, obok Biedronki. Od stycznia 2007 r. Tel. 0512-177-170.

• Lokal do wynajęcia 30 m kw. Zawada, przy głównej drodze. Tel. 032-456-18-42

• Wynajmę połowę domu z garażem Bełsznica. Tel. 0-049-292-179-294.

• Lokal do wynajęcia - Centrum Pszowa-sklep. Tel. 032-455-76-13, 501-646-131.

• Do wynajęcia pomieszczenia pod hurtownię lub magazyn, okolice ul. Kościuszki w Raciborzu, rampa, parter, dojazd, 100-200 m kw., 0601-203-768.

• Wynajmę dwa lokale użytkowe, wszystkie media, pow. 25 i 12 m kw., Racibórz, Drzymały naprzeciwko Banku Śląskiego, 032-415-07-28, 691-745-902.

• Do wynajęcia mieszkanie, 032-418-50-24, 0691-608-400.

• Do wynajęcia dom w okolicy Raciborza, 0504-309-803.

• Do wynajęcia umeblowany dom z ogrodem, Wodzisław Wilchwy, 0604-580-686.

• Do wynajęcia hala o powierzchni 250 m kw. - tanio. Rybnik, Sportowa 79, tel. 032-421-32-44.

• Wynajmę pomieszczenie magazynowe pod działalność gospodarczą, rampa rozładunkowa, Racibórz, 0602-191-191.

• Wynajmę lokal na bar, Racibórz, Bosacka, 0602-191-191.

• Wynajmę salę konferencyjną do 200 osób ze sprzętem audio, Rybnik, 0602-191-191.

• Wynajmę poddasze do adaptacji na działalność gosp., Żory, 0602-191-191.

• FH - Posiadamy do wynajęcia atrakcyjne mieszkania i lokale, 0516-494-780, 032-253-97-23. Poszukujemy nowych obiektów prowizji.

• Do wynajęcia kawalerka w Raciborzu, 0503-662-469, 032-415-80-35.

• Do wynajęcia pokój dla studentów, 0696-728-592, 032-418-71-78.

• Wolne miejsca w mieszkaniu studenckim dla spokojnych, niepalących studentek, tel. 0608-242-491.

• Wynajmę lub tanio sprzedam garaż, ul. Nad koleją, tel. 032-415-15-20 po 17.00.

• Poszukuję do wynajęcia restauracji (pub) w Raciborzu, tel. 032-415-77-19, 0602-259-603.

• Do wynajęcia bar oraz mieszkanie, Rybnicka, Racibórz, 033-855-16-50.

• Do wynajęcia lokal na działalność gospodarczą w Wodzisławiu, 032-455-29-09, 0607-725-131.

ZAMIENIĘ

• Zamienię mieszkanie 54 m^2, Racibórz, ul. Łąkowa na większe (może być bez c.o.). Kontakt: 0608-092-506.

• Zamienię mieszkanie komunalne, na piece, niski czynsz, 40 m kw. na większe może być c.o., 0609-382-163.

• Zamienię mieszkanie, 39 m kw., wyremontowane, I p., c.o. na większe, 0888-015-246.

• Zamienię M-4 na dwa pokoje, powiat wodzisławski, 032-454-77-64.

• Zamienię mieszkanie w Kietrzu: 78 m, 4-pok., wysoki standard, garaż, działka na mieszkanie 3-pok. lub domek w Raciborzu. Kontakt: tel. 0608-043-283.

PRACA

DAM PRACĘ

• Praca dla kobiet - opieka nad starszymi osobami. Wymagany niemiecki paszport i znajomość języka, 032-419-83-13.

• Niemcy (okolice Hannoveru) panie, panów, pary z pochodzeniem do pieczarkarni. Odjazdy z Raciborza. 077-466-38-43 (opolskie).

• Apteka przyjmie do pracy na zastępstwo lub godziny magistra farmacji i technika farmacji. 0609-661-395.

• Night Club Fantasy Racibórz zatrudni masażystki, barmanki, tancerki, 0888-446-699, 032-414-99-83.

• Restauracja „Swojskie Jadło", Racibórz zatrudni: kucharzy, pomoce kuchenne, kelnerki, kelnerów, 0606-823-913.

• Renomowana restauracja w Raciborzu przyjmie do pracy kelnerów, kelnerki, kucharzy, pomoce kuchenne oraz kierowcę, 0698-623-315.

• Praca w Holandii. Wymagany paszport niemiecki. Dobre zarobki, zakwaterowanie, ubezpieczenie, transport. Kontakt: 077-417-02-04, 0668-040-318.

• Oferty pracy w Holandii w ogrodnictwie i przetwórstwie (mile widziane różne zawody). Wymagany paszport niemiecki, 032-417-71-58, 0604-460-510.

• Przyjmę 20 osób do roznoszenia ulotek z terenu Wodzisław Śl. i okolic. Tel. 032-455-38-30.

• Niemcy. Fachowców na budowy oraz panie, panów, pary do pieczarkarni. Obowiązuje dokument niemiecki (opolskie), 077-466-38-43.

Firma produkująca wyroby skórzane poszukuje: PRZEDSTAWICIELA HANDLOWEGO do obsługi klientów biznesowych.

Wymagania:
– wykształcenie: w trakcie nauki bądź wyższe,
– doświadczenie na stanowisku min. pół roku,
– prawo jazdy kat. B,
– doświadczenie w branży: nie wymagane.

Oferujemy: stałą pensję, samochód służbowy, tel. kom, rozwój zawodowy.

Kontakt: tel. 032 422 11 73, k.lipok@wypior.pl

• Kucharza zatrudnię, pilnie. Pełny etat, bardzo dobre wynagrodzenie, 0602-691-367.

• Zatrudnię murarzy, tynkarzy, blacharzy-dekarzy oraz pracowników do prac w budownictwie, 032-410-21-05, 0604-247-232.

• Apteka w Pszowie zatrudni magistra, 032-298-77-77.

• Firma ochrony zatrudni pracowników z licencją I stopnia, 0601-441-836.

• Holenderska firma MCDoit zatrudni osoby do pracy w różnych zawodach. Wyjazdy w każdą sobotę, 032-410-92-80.

• Centrum Odchudzania - jedna kreatywne osoba (37-55 lat). Tel. 032-414-03-75 pn.-pt. 8.00-9.00.

• Zatrudnimy osobę na stanowisko handlowca /branża stalowa/. Preferowany j. niemiecki, j. angielski, doświadczenie w branży stalowej, 032-755-23-85, j.urbanczyk@meiser.pl sekretariat@meiser.pl.

• Zatrudnimy kucharza/kucharkę do organizacji przyjęć weselnych. Dobre warunki zatrudnienia, 0502-297-052, 032-419-44-59.

• Restauracja McDonald's w Raciborzu zatrudni na stanowisko pracownik restauracji osoby z grupą inwalidzką II lub III, tel. 032-414-09-48, 0504-261-406.

• Restauracja McDonald\'s w Raciborzu zatrudni uczniów i studentów na stanowisko pracownik restauracji, tel. 032-414-09-48, 0504-261-406.

• Praca w Niemczech, wymagany paszport niemiecki lub statt, zakwaterowanie + transport (dużo godzin), tel. 0608-781-149.

• Praca biurowa, dobra znajomość j. angielskiego w mowie i piśmie, obsługa MS Office, kobieta. Kontakt: 501-669-488.

• Dam pracę barmance lub barmanowi. Info Color's Club, Wodzisław ul. Rynek 27, 0604-809-269.

• Firma zatrudni do pracy w Niemczech mężczyn do stawiania rusztowań oraz pielęgniarki, 032-757-02-72.

• APN, opieka nad osobami starszymi, Niemcy. Wymagana znajomość niemieckiego. CV na: info@apnpolska.pl , 45-071 Opole, Armii Krajowej 1b, 077-423-06-00.

• APN, praca w Holandii w zakładach produkcyjnych. Wymagany paszport niemiecki. Praca dla spawaczy na polski paszport. 44-100 Gliwice, Zwycięstwa 14, tel. 032-332-64-16.

• Introligatorów, kaletników, krawcowe. Doświadczenie na danym stanowisku min. 2 lata, 032-422-11-73, k.lipok@wypior.pl

• Zatrudnimy: operatora maszyn CNC, stolarzy, ślusarzy, elektronika. Podania, CV tylko pisemne na adres: OMAN Sp. z o. o., Zamkowa 11, 47-400 Racibórz.

• Zatrudnię kierowcę do transportu krajowego z kat. C,E, 0603-066-244.

• Przyjmę mężczyzn do czyszczenia taboru kolejowego, 0603-861-552.

• Restauracja w Pszowie zatrudni kucharza. Tel. 0502-611-350

• Zatrudnię panie - dyskretnie. Tel. 0669-518-101.

• Restauracja „Dzika Róża" w Raciborzu poszukuje kelnera, kelnerki, tel. 032-415-77-19, 0602-259-603.

• Praca w Niemczech paszport UE lub staat. Wiadomość 0698-332-375 po godz. 18.00.

• Poszukuję fryzjerki do nowo otwartego salonu w Raciborzu, 0500-771-110, 032-414-02-78.

• Holandia. Przetwórnie serów. Stawka 9,35 euro brutto + wakacyjne i urlopowe. Paszport niemiecki, 0502-988-856.

• Zatrudnię fryzjerkę w Raciborzu, 032-710-04-76.

• Zatrudnię blacharza samochodowego, 032-430-34-27, 0503-749-211.

• FHU Josmarc zatrudni stolarzy meblowych, Racibórz, ul. Pracy 21, 032-417-41-57, 032-410-92-43, 0601-544-835.

• Zatrudnimy kierowcę kat. C, uprawnienia na przewóz. CV prosimy składać na adres ul. Górnicza 17 e, 44-300 Wodzisław, 032-456-22-00.

• Zatrudnię kierowcę w transporcie międzynarodowym. Wymagania: prawo jazdy kat. C, 0601-842-524.

• Zatrudnimy osobę do biura handlowego w Raciborzu. Wym. obsługa kasy fiskalnej. CV prosimy składać na adres: ul. Górnicza 17 e, 44-300 Wodzisław, 032-456-22-00.

• Poszukujemy pani do sprzątania firmy, Racibórz, 0504-122-010.

• Poszukujemy barmanów, barmanek do pracy w pubie, Rybnik, 0602-191-191.

• Zatrudnię sprzedawcę do sklepu sportowego o profilu rowerowo-narciarskim. Rove, ul. Wojska Polskiego 11, Racibórz.

• Hermon, Racibórz zatrudni pracownika do działu handlowego. Wymagania: znajomość branży motoryzacyjnej, wykształcenie wyższe techniczne, znajomość języka angielskiego, 032-412-04-12, kadry@hermon.com.pl

• Hands On praca w Holandii. Wysokie wynagrodzenie, atrakcyjne oferty. Paszport niemiecki, 077-441-84-71, 0500-031-370.

• „Bachus Club" zatrudni sympatyczne dziewczyny, 0513-219-665.

• Przyjmę: szefa działu napraw powypadkowych, wymagania: znajomość branży, doświadczenie, kosztorysowanie Audatex oraz elektryka samochodowego. Automentel Centrum, Witosa 8, Wodzisław Śl.

• Apteka w Raciborzu zatrudni magistra farmacji, 0601-897-884.

• Firma finansowa działająca na bazie 37- letniego doświadczenia zatrudni pracowników. Wymagane wykształcenie średnie. Tel. 604-108-227.

• Firma niemiecka „Rzytki" poszukuje kobiet i mężczyzn do pracy w Niemczech, (sortowanie papieru). Wymagany paszport niemiecki, atrakcyjne warunki, 0049-171-525-90-94, 0049-171-26-14-915.

• Grecja: opieka i sprzątanie, 0662-055-695, 032-457-81-22.

• Pracownik do autoryzowanego sklepu telefonów komórkowych. Tel. 0603-797-969 po 18.

POSZUKUJĘ PRACY

• Podejmę domową pracę biurową: przepisywanie tekstów,także po angielsku, niemiecku, wypełnianie wniosków, dokumentów itp., 032-451-34-99.

• Zaopiekuję się dzieckiem, 032-419-04-58, 0695-297-811.

• Foto-Model do sesji zdjęciowych, do reklam i inne. Krzysztof lat 25/188/85 z Rybnika, 0665-531-407.

• Przyjmę podwykonawstwo, 0509-352-715.

• Zaopiekuję się dzieckim, 032-418-12-54.

• Podejmę pracę jako księgowa i umiejętnie poprowadzę pełną rachunkowość, płace, ZUS, książkę przych.-rozchodów, 0609-382-055.

• Młody, ambitny, dyspozycyjny student eksternistyczny, prawo jazdy kat. B, auto, obsługa komputera, znajomość j. angielskiego, niemieckiego, podstawy holenderskiego. 0663-422-389.

• Doświadczona opiekunka zaopiekuje się dzieckiem lub dziećmi, tel. 0667-874-199.

• Kierowca - mechanik, kat. ABC, wykształcenie średnie, podejmie pracę dodatkową lub inne propozycje, tel. 0691-241-101.

• 12 lat w handlu, kasa fiskalna, samochód, prawo jazdy, działalność gospodarcza - oczekuję propozycji, tel. 032-451-23-47, 0609-748-597.

RÓŻNE

• Garaże blaszane. Ceny od 1400 zł, ocynkowane, tynkowane itp. Bramy garażowe, różne, blachy, 032-434-43-43, 0504-050-764.

• Węgiel groszek, flot. Węgiel workowany. Tel. 0608-315-746.

• Tanio sprzedam solarium 20-lampowe do użytku domowego, 0691-140-761.

• Maszyny rolnicze sprzedam. Przetrząsarki do siana, 4,6-gwiazdowe hydraulicznie składane. Rozsiewacze nawozu firmy Amazone, 0600-047-166.

• Kupię stare meble, zegarki, banknoty, zdjęcia żołnierzy, pocztówki, hełmy, bagnety, szable, medale, radia, 032-476-02-86, 0663-125-597.

• Sprzedam kasę fiskalną „Elemis Mikro Plus" , nową, bez legalizacji, tel. 032-430-44-32.

• Kolekcjoner kupi stare pocztówki, widokówki i kartki okolicznościowe oraz różne przedwojenne dokumenty. Kontakt: anwar@boo.pl lub 603-888-439.

• Sprzedam grzejniki c.o.: 22 G 600 x 1800, szt. 5, 22 G 600 x 1400, szt. 1, 032-415-82-95.

• Drewno kominkowe-opałowe (dąb, brzoza, olcha) z dowozem. Racibórz, ul. Staszica 13, tel. 032-415-33-32, 0507-178-755.

• Sylwester Western „Żywy" Zespół, 5 posiłków, kulig konny, ognisko, Rancho Western Czyżowice, 032-451-00-63, 0601-144-394.

• Restauracje: „Galeria Prowincja", „Rancho Western"- przyjęcia okolicznościowe, wesela, kuligi konne, ogniska, Czyżowice, 032-451-00-63, 0601-144-394.

• Sprzedam wózek dziecięcy, dwufunkcyjny, głęboki i spacerowy, bardzo dobry stan, mało używany, tel. 032-430-44-32.

• Kupię książeczki węglowe na deputat. Cena 370-380 zł/tonę. Tel. 0503-980-605, 0503-980-605 (cała doba).

• Widły do widlaka, dł. 80 cm, sprzedam, tel. 0609-766-064.

• Tanio sprzedam wózek trzyfunkcyjny. Tel. 032-415-75-42.

• Sprzedam tanio suknię ślubną jednoczęściową, białą z dodatkami, rozm. 36, 0605-279-458.

• Sprzedam tanio ubranka niemowlęce, huśtawke dziecięcą i łóżeczko niemowlęce, 0692-986-120.

• Niech twoje dziecko odbierze paczkę od Siętego Mikołaja. Wizyty domowe, 0697-547-134.

• Kupię stare radia lampowe np. Elektrit, Ika, inne, 0888-734-608.

• Chcesz zarobić? Masz drzewa liściaste: brzoza, dąb, małe i duże - na opał? Zadzwoń! 032-456-18-28

• Sprzedam drewno kominkowe i opałowe, węgiel workowany. Na terenie Wodzisławia transport gratis. Tel. 0506-691-752.

• Sprzedam suknię ślubną, rozm. 36-38, (gorset + spódnicę), tel. 0661-392-046.

TOWARZYSKIE

• Dziewczyny 24 h, 0660-173-134.

• Fantasy zaprasza, 032-414-99-83.

• 25-latka, 0668-299-957.

• Blondynka Rybnik, 0507-854-395.

• 0515-454-399, Wodzisław.

• 0606-521-450, Radlin.

• Dziewczyna 0886-413-460.

• Blondynka, 0609-544-499.

• Magda, Racibórz, tel. 0512-937-758.

• XXL, 0506-384-726.

• Blondynka, 0502-992-930.

• Nikola, 0516-752-829.

• Transseksualistka, 0601-794-809.

• Czarnula, 0600-624-753.

• Dojrzała, 0660-821-989.

• Brunetka, 0608-709-996.

• Dla pań, 0516-374-164.

• 0665-827-579 Rybnik.

• Brunetka, 0788-062-717.

• Pani, 0608-031-713, 0509-756-645

• Edyta, Racibórz, 0665-192-338.

• Kinga, 0698-726-942.

• Gosia XL, 0506-254-167.

• Sandra, 0692-244-939.

TRANSPORT

• Najtańszy transport mikrobusami. Przewóz mebli, towarów Polska-Niemcy, Niemcy-Polska, tel. 077-482-99-39.

• Transport mebli, przeprowadzki, itp. do i z Niemiec, tel. 032-415-42-44 (9.00-16.00), 032-415-63-66 po 18.00, 0603-899-907.

• Transport bagażowy w kraju i za granicą. Meble, towary, samochody na lawecie. Racibórz, 032-415-30-94, 0609-422-555.

• Przewóz osób busem (9 osób) w kraju i za granicą. Niemcy, Holandia, Belgia, 032-417-71-58, 0604-460-510.

• Przewóz osób z domu pod adres. Niemcy-Holandia, 55 euro, tel. 0601-466-706.

• Transport do 6 t na terenie całego kraju, samochód kryty z plandeką + winda (6,2 x 2,5 m), 032-417-50-53, 0608-748-009.

• Licencjonowany przewóz osób za granicą Niemcy-Holandia. Tanio. 50 euro, tel./fax 032-423-85-33. 0668-285-819, 0600-792-620, 0604-649-978.

• Transport osobowy Berlin - Racibórz - Berlin, bus 7 osób, tel. 0049-179-79-63-922.

• Wiking - Przewóz osób krajowy, zagraniczny. Niemcy, Holandia. Dowóz pod wskazany adres. Odbiór klienta z domu Przewóz paczek. Tel. 0604-587-550, 0602-627-078.

TURYSTYKA

• Promocje-sylwester, narty, egzotyka, zimowiska, jarmarki świąteczne, wycieczki objazdowe - Przedstawicielstwo Usług Turystycznych „WW", ul.Powstańców 5, Wodzisław Śl., 032-455-55-00,032-456-65-92, www.wakacjeww.pl -serdecznie zapraszamy!

USŁUGI

• Roboty remontowo-budowlane i inwestycyjne w pełnym zakresie + ocieplenia budynków, 0695-638-650, 032-415-16-45.

• Osuszanie, odwadnianie budynków. Izolacja przeciw wilgoci. Drenaże. Gwarancja, VAT, 032-421-72-04, 0502-126-523.

• Azbest (eternit) - demontaż i utylizacja. Pokrycia dachowe, 032-421-72-04, 0502-126-523.

• Limuzyna Lincoln 7,5 m do wynajęcia na wesela, studniówki, dyskoteki, imprezy okolicznościowe, 0507-737-796, 0049/628-279-124.

• Parkiet, cyklinowanie, BONA, 032-729-29-69, 032-430-85-77, 032-454-61-37.

• Drewno opałowe 60 zł z dowozem, 032-729-29-69, 032-430-85-77, 032-454-61-37.

• Docieplenia stropów, adaptacje poddaszy. Montaż okien, drzwi, ścianek działowych, paneli. Tynki, gładzie, wylewki, tel. 032-457-81-02, 0606-118-496.

• Czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej środkami ekologicznymi. Przyjedziemy, szybko, tanio, wyczyścimy. Zadzwoń 032-415-66-49 Brzezie.

• Zespół wokalno - instrumentalny RETRO+ zagra każdą imprezę taneczną dla dorosłych, 50zł/h, 032-455-33-05, 0607-744-953.

• ROLETY ZEWNĘTRZNE od 145 zł/m kw. Producent z wieloletnią tradycją. 3 lata gwarancji, tel. 032-417-54-38.

• Żaluzje, rolety zewnętrzne wszelkiego rodzaju. Markizy balkonowe, bramy. Producent i ceny producenta. Raty, 032-430-51-41, 0601-417-572.

• Cyklinowanie, odnawianie schodów, sprzedaż: parkietów, kleju, lakieru.Układanie parkietów, mozajek. Ceny konkurencyjne. 032-457-91-43, 0601-080-857, 0663-966-324.

• Doradztwo Podatkowe Graczyk, prowadzenie księgowości i kadr, doradztwo, nadzory, wyprowadzenia, Wodzisław, 032-455-52-77, Racibórz, 032-415-64-66.

• ROLETY ZEWNĘTRZNE. MARKIZY BRAMY. Najlepsza jakość, najniższe ceny, nieodpłatny pomiar i wycena. Firma Markiza, 032-415-17-32.

• „Komplex-dach" oferujemy pełen zakres usług blacharsko-dekarskich; szybkie, solidne oraz najtańsze wykonanie 032-457-81-02, 0606-118-496 Radlin.

• Kafelkowanie, panele podłogowe i ścienne, montaż płyt kartonowo-gipsowych, gładź, roboty murarskie, 032-417-04-61, 0661-187-745.

• Przewóz iveco kontener, przeprowadzki, materiały budowlane, cały kraj, 0503-870-688.

• Usługi remontowo-budowlane,gładzie gipsowe,kafelkowanie,panelowanie,malowanie oraz instalacje grzewcze i sanitarne,tel. 0886-190-927.

• Salon Meblowy Basztowa, Racibórz, Nowa 17. Przy zakupie mebli przez obywateli Niemiec, Holandii, Czech proponujemy w każdy wtorek gratisowy dowóz, montaż mebli, 032-415-07-78.

• Tynkowanie wewnętrzne, tynki gipsowe oraz gładź gipsowa, murowanie, kafelkowanie i inne roboty budowlane, 0501-550-880.

• Drewno kominkowe, węgiel, flot, muł, tel. 032-456-12-82, 032-454-78-33.

• Czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej, samochodowej urządzeniami i środkami renomowanej firmy „Karcher" 032-457-73-18, 032-422-67-88.

• Technika grzewcza. Projektowanie, montaż instalacji wod-kan., c.o., gaz, zapewniamy kompleksową obsługę materiałów, 032-457-36-53, 0696-642-460

• Szafy z drzwiami suwanymi, zabudowa wnęk na wymiar od podłogi do sufitu (płyty, lustra, rattan, bambus), tel. 0661-939-390.

• Kafelkowanie łazienek, 0886-317-863.

• Meble na wymiar: kuchnie, szafy, zabudowy wnęk, drzwi przesuwne sevroll. Atut, Racibórz, Ludwika 3, 032-417-25-74.

• Videofimowanie wesel, zdjęcia ślubne, album, płyta dvd gratis! 0698-125-665, 032-451-21-90.

• Drewno kominkowe, rozpałkowe, pocięte i połupane, sosna workowana, 032-410-30-60 od 9.00 do 14.00.

• Zwrot podatku Holandia, Niemcy tylko 100 zł. Rozłąkowe 1894 euro. Zasiłki rodzinne, 032-415-21-71, 0501-449-797, www.holandia.org

• Kominki. Projekty indywidualne dostosowanie do charakteru wnętrza. Nowoczesne, klasyczne, rustykalne. Zaprojektujemy, wykonamy, doradzimy, 0601-226-773.

• Meble na wymiar: kuchenne, biurowe, szafy - przesuwne. Zamów bezpłatny pomiar i wycenę, 0661-669-069.

• Remonty: malowanie, tapetowanie, glazura, gładzie, łazienki, kuchnie. Tanio, czysto, solidnie. Gwarancja wykonania, tel. 0516-392-101.

• Instalacje: wodno-kanalizacyjne, CO, gazowe, technika grzewcza, tel. 0512-767-328, 0693-069-745.

• Usługi remontowe: malowanie, gładź, płyty gipsowe, kafelkowanie, panele. Tanio i solidnie, tel. 0508-765-662.

• Pokrycia dachowe - tanio, szybko i solidnie, 0887-147-749.

• Kafelkowanie, panele, gładź gipsowa, ocieplenia, malowanie, montaż płyt gipsowych, drzwi i okien, 032-455-13-43, 0608-746-061.

• Kafelkowanie, panele, gładź gipsowa, ocieplenia, malowanie, montaż płyt gipsowych, drzwi i okien, 032-451-75-80, 0692-992-670.

• Licencjonowane usługi księgowe w pełnym zakresie oraz kadry i płace, 0515-717-686.

• Stawan - usługi w zakresie instalacji wod.-kan. c.o., gaz. Roboty ogólnobudowlane. Niskie ceny. 669-520-050

• Komputery - serwis i naprawa. Doradztwo, wizyty domowe, tel. 0506-244-935.

• Wywóz gruzu w kontenerach. Rozbiórki domów. Wynajem koparki. Transport piasku, żwiru, łupków, opału, 032-410-50-64, 0606-454-105.

• Firma brukarska oferuje usługi również w kostce betonowej, place, chodniki, podjazdy, budowa dróg dojazdowych, 0510-567-228.

• Brukarstwo- kompleksowe usługi w kostce granitowej, mała architektura, wjazdy, place, inne roboty brukarskie, 0507-454-055.

WRÓŻBY

• Tarot - profesjonalnie - doradztwo życiowe, 032-415-78-70, 0605-554-842.

ZDROWIE

DERMATOLOGIA

• Wiktoria Kralewska-Kućmierz, dr n. med., specj. chorób skóry. Racibórz, Solna 4/3, pn-pt 15.00-17.00, tel. 032-415-37-50.

• Choroby skóry, testy alergiczne, laseroterapia, krioterapia, dermatoskopia. Racibórz, tel. 032-415-37-50. www.splwikkra.neostrada.pl

• Renata Skaźnik-Hanslik - specjalista chorób skóry, testy alergiczne, brodawki, znamiona, naczyniaki, mikrodermabrazja, laser, 0668-271-822.

DIAGNOSTYKA USG

• Gabinet USG-Kolor-Doppler, przepływy. Lek. med. Witold Ostrowicz - specjalista radiolog, Racibórz, ul. Chodkiewicza 23 (naprzeciw Poczty). Przyjmuje: pn., wt., czw., pt. 12.15-14.15, tel. 0604-347-669.

• USG - Kolor Doppler. Małgorzata Komarnicka - specjalista radiolog. Racibórz, Wileńska 1 pn., wt., czw., pt. 12.15-14.00, 032-415-87-29.

DIETY

• Zdrowe, bezpieczne i skuteczne odchudzanie. Gabinet Wellness, Irena Mitręga. Racibórz, ul. Ogrodowa 5/4. Rejestracja: 0504-233-240.

ENDOKRYNOLOGIA

• Lek. med. Irena Leśnik - specjalista chorób wewnętrznych, leczenie chorób tarczycy i innych zaburzeń hormonalnych, leczenie otyłości, osteoporozy, menopauzy i andropauzy, Racibórz, ul. Ocicka 19, tel. 0606-399-821, 032-419-92-90.

• Dr n. med. Grzegorz Nowakowski, specjalista endokrynologii i chorób wewnętrznych Wodzisław, 26 Marca 164/236, 032-456-26-36, 0602-737-205.

• Franciszek Mazur, specjalista endokrynolog. Choroby tarczycy, osteoporoza, zaburzenia hormonalne USG i biopcja. Racibórz, Wileńska 1, środy od 16.00. Rejestracja, tel. 032-430-41-59.

GINEKOLOGIA

• Dr n. med. Zbigniew Łyko specjalista ginekologii i endokrynologii, tel. 0602-613-651, 032-419-03-59.

INTERNISTA

• Krężel Jarosław specjalista chorób wewnętrznych przyjmuje w środy 16.00-17.00. Racibórz, W. Polskiego 26 b/7, 032-415-17-89.

LARYNGOLOGIA

• Lek. med. Elżbieta Wojarska-Sikora specjalista otolaryngologii, badania okresowe wstępne, Rydułtowy, Szpaków 12, 0692-035-124, 032-457-74-62.

• Gabinet laryngologiczny, lek. med. Martyna Domagała pn. 17.00-18.00, czw. 18.00-19.00, Racibórz, ul. Bielska 2, NZOZ „Twój Lekarz", 032-417-02-00.

• Gabinet laryngologiczny, lek. med. Wioletta Kunysz przyjmuje we wtorki od 16.00 do 18.00, Racibórz, ul. Wileńska 1, tel. 032-415-87-29, 0696-457-431.

• Krężel Urszula - specjalista laryngolog przyjmuje pn.-czw. 16.00-18.00. Racibórz, ul. Wojska Polskiego 22/8, 0692-430-970.

• Gabinet laryngologiczny, lek. med. Tomasz Kostka, Rydułtowy, ul. Jagiellońska 7. Wtorek, czwartek 17.00-18.00, 032-457-14-74, 0607-561-861.

• Gabinet laryngologiczny, dr n. med. Jolanta Grabowska - specjalista laryngolog przyjmuje w pt. 16.00-18.00, pn. 15.00-16.30, Racibórz, ul. W. Polskiego 6a/6, 0501-287-739.

OKULISTYKA

• Lek. med. Jolanta Paliga. Gabinet okulistyczny, sklep optyczny, Racibórz, Drewniana 2, Czynne codziennie, 032-755-25-11.

• Optyk. Racibórz, Londzina 14, tel. 032-418-11-94. Komputerowe badanie wzroku. Promocja! Przy zakupie okularów badanie bezpłatne.

• Gabinet okulistyczny, ul. Długa 17 w Raciborzu, tel. 032-415-15-94. Czynny pn. godz. 16.00-18.00, środa 15.00-16.00, czwartek 11.00-12.00.

ORTODONCJA

• Lek. stom. Ewa Skafarowska-Łyko specjalista ortodonta, Racibórz, ul. Agnieszki 36, 032-419-03-59.

• Dr n. med. Zbigniew Paluch, specjalista ortodonta przyjmuje: Przychodnia ortodontyczna, Racibórz, ul. Podwale 1/1 (naprzeciwko pomnika Matki Polki), 032-415-05-55.

PROTETYKA

• Nowość! Protezy nylonowe (estetyczne, niełamliwe, nialergiczne). Pracownia protetyczna Izabela Kuczmierczyk. Racibórz, Opawska 27A/1, 032-415-27-85, 0513-129-915. Zapraszamy lekarzy stomatologów do współpracy.

REHABILITACJA

• Gabinet rehabilitacji i masażu mgr rehab. Sebastian Blazy - (krioterapia, laseroterapia, aquawibron, masaże, terapia manualna) NZOZ „Na Żeromskiego" Wodzisław Śląski, 0501-627-525.

• Terapia bólów kręgosłupa i odkręgosłupowych. Terapia dysfunkcji stawów kończyn. Masaż leczniczy i relaksujący. Gabinet masażu i terapii manualnej. Hotel Polonia, Racibórz, pl. Dworcowy 16, tel. 032-414-02-70, 0602-423-479.

PSYCHIATRIA

• Psychiatria. Leczenie depresji, bezsenności. Wizyty domowe. Specjalista psychiatra Teresa Sowińska, Racibórz, Wyszyńskiego 16/1, 032-417-84-91.

STOMATOLOGIA

• Lek. stom. Ewa Skafarowska-Łyko. Protezy, mosty, korony, leczenie zachowawcze. Racibórz, ul. Agnieszki 36, 032-419-03-59.

• Gabinet stomatologiczny Duodent lek. stom. Halina, Dariusz Świerkosz, 032-415-17-99, www.duodent.org

• Duodent lek. stom. Halina, Dariusz Świerkosz, Racibórz, Warszawska 14 a. Stomatologia kosmetyczna, wybielanie zębów.

URODA

• Kosmetyka lekarska, zabiegi odmładzania skóry, peelengi, głębokie zmarszczki, przebarwienia, guzki, naczyniaki, trądzik, łojotok, owłosienie, 0668-271-822.

• Podciśnieniowe wyszczuplanie nóg i bioder. Redukcja cellulitisu. Masaże lecznicze, relaksujące+solarium gratis. Studio Prestiż Racibórz Ocicka 4 (obok Nowexu), tel. 032-417-71-89.

• TIPSY, MANICIURE w promocyjnych cenach + solarium gratis. Studio Prestiż Racibórz Ocicka 4 (obok Nowexu). 032-417-71-89.

• Solarium Prestiż, Racibórz, Ocicka 4. Najlepsze lampy. Najniższe ceny w mieście. Tel. 032-417-71-89.

• Przedłużanie i zagęszczanie włosów włosami naturalnymi, dojazd do klienta. Tanio! Dzwoń! Kontakt: 0663-338-181.

• Promocja andrzejowo - mikołajkowa. Solarium od 70 gr/min. Studio Prestiż, Ocicka 4 (obok Novexu), 032-417-71-89.

• Zdrowotny masaż na wszelkie dolegliwości urządzeniem Rolletic. Pierwsza wizyta gratis! 0515-407-270.

ZWIERZĘTA

• Sprzedam owczarki niemieckie urodzone 20.08.2006 , ciemno-podpalane, tel. 032-476-22-07,0501-045-542.

• Labradory, 0604-433-250.

• Sprzedam szczeniaki rasy amstaf po dużych, silnych, zrównoważonych rodzicach, kolor biały i prążkowany, 0691-972-485, 0691-972-483.

• Sześciomiesięczną, czarnobiałą, malutką koteczkę, czyściutką, wychowaną w bloku oddam dobrym ludziom, Racibórz, 0607-765-769.

• Półdługowłosego 9-miesięcznego kocurka mieszańca persodachowca nauczonego czystości taniutko sprzedam, Racibórz, 0607-765-769.

• Sprzedam szczeniaczki cocker spaniel, 0501-012-047.

• Sprzedam pudle miniaturki, białe, 0501-360-019.

• Bażanty diamentowe, złociste, pawie z 2006 sprzedam, 032-472-79-04.

• Owczarki niemieckie, szczenięta 7-tygodniowe. Tel. 032-451-21-50.

• Klacz 3 lata, biało brązowa, ujeżdżona, paszport, tel. 032-451-23-47, 0609-748-597.

• Sprzedam szczenięta owczarki szkockie collie, tel. 032-415-79-32.

Z lek. med. Dorotą Sobel, dermatologiem, ordynatorem oddziału dermatologii w rybnickim szpitalu rozmawia Iza Salamon

Żele i pianki stosuj z umiarem

– Czy zabiegi fryzjerskie i kosmetyki upiększające mogą się przyczynić do wypadania włosów?
– Trudno to stwierdzić jednoznacznie. Tak zwana macierz włosa, z której powstaje włos, jest najszybciej dzielącą się tkanką w organizmie człowieka. Dlatego jest ona bardzo wrażliwa na różne czynniki zewnętrzne i wewnętrzne. Stosowanie różnego rodzaju ondulacji, farbowanie włosów, stosowanie bez umiaru środków upiększających czy też szamponów o działaniu zasadowym ma z pewnością niekorzystny wpływ na włosy. Łodygę włosa uszkadza również przewlekłe działanie promieni słonecznych.
– Czyli nie farbować, nie ondulować i nie używać żelu?
– Wszystko należy robić z umiarem. Prawidłowo wykonane zabiegi,odpowiednimi preparatami, przez fachowy personel w salonach fryzjerskich są bezpieczne. Najwięcej szkody wyrządzają sobie sami pacjenci stosując na własną rękę różne środki chemiczne, głównie do rozjaśniania włosów, zbyt często i w nieodpowiedni sposób. Warto pamiętać, że także nieodpowiednie czesanie, używanie złych grzebieni, a także sposób uczesania, który powoduje nadmierne naciąganie włosów, również mają niekorzystny wpływ i mogą powodować łysienie.
– W ostatnim czasie coraz więcej młodych ludzi narzeka na wypadanie włosów. Co jest tego przyczyną?
– Wypadanie włosów jest dużym problemem i nie zależy od wieku. Należy zaznaczyć, że są różne rodzaje łysienia. Najczęściej zgłaszają się pacjenci z łysieniem plackowatym. Stanowią oni około 2 proc. wszystkich porad dermatologicznych. Żeby zrozumieć mechanizm łysienia, warto nieco bliżej poznać cykl wzrostowy włosa. Dzieli się on na trzy etapy. Pierwszy to okres wzrostu, czyli anagenowy, drugi to okres inwolucji mieszka włosowego – katagenowy, trzeci etap spoczynku nazywany jest telogenowym. Tak więc w zależności od tego, w jakim okresie wzrostu włosa zadziała czynnik szkodliwy, występują różne rodzaje łysienia. Anagenowe, czyli dystroficzne pojawia się w krótkim okresie, nawet po kilkunastu dniach działania czynnika szkodliwego. Łysienie telegenowe występuje dopiero po 2-3 miesiącach działania czynnika toksycznego. Ze względu na przyczynę, przebieg i metodę leczenia można wyróżnić m.in. łysienie typu męskiego, łysienie rozlane kobiet, łysienie androgenowe kobiet, łysienie poporodowe. Odrębnym tematem są różnego rodzaju łysienia typu bliznowaciejącego i wspomniane wcześniej łysienie plackowate.


FOT. ZENON KELLER
Dermatolog Dorota Sobel bada stan skóry i włosów jednej z pacjentek

– Jakie są inne przyczyny łysienia?
– Łysienie może być spowodowane różnymi chorobami ogólnoustrojowymi. Są to m.in. nadczynność i niedoczynność tarczycy, choroby zakaźne, gorączka, kiła. Wypadanie włosów może się również wiązać z przyjmowaniem leków cytostatycznych oraz z radioterapią w przypadku leczenia chorób nowotworowych. Częstą przyczyną są także niedobory pokarmowe związane czasem z dietami odchudzającymi, szczególnie chodzi tutaj o niedobór białka, aminokwasów, a także żelaza, cynku i witamin. Włosy mogą wypadać również z powodu zatruć pokarmowych czy alkoholowych, a także z powodu chorób pasożytniczych. Z kolei łysienie typu męskiego uwarunkowane jest genetycznie i zależne od zmian hormonalnych.
– Co robić, żeby włosy były gęste i zdrowe?
– Trudno na to pytanie odpowiedzieć jednoznacznie, ponieważ jest to uzależnione od wielu czynników. Z pewnością należy dobrze się odżywiać, chronić przed długotrwałym wpływem promieni słonecznych i nie stosować nadmiernie kosmetyków. Z każdym problemem należy oczywiście zgłosić się do dermatologa.

Iza Salamon


– W środkach firmy Ortis wykorzystano substancje aktywne zawarte w roślinach i ziołach – mówi Barbara Sula z wodzisławskiego Ziołoleku

Uważaj, jesienią możesz przybrać kilka kilogramów

Jedz co chcesz tylko nie tyj

Humor poprawia jedzenie różnych smakołyków, Pogoda niestety zniechęca do wysiłku fizycznego. Dlatego często właśnie w tym okresie przybywa nam zbędnych kilogramów. Tkanka tłuszczowa nie powinna stanowić więcej niż 10–5 proc. masy ciała u mężczyzn i 20–25 proc. u kobiet. Na rozwój otyłości wpływa wiele czynników np. nieprawidłowy styl życia, niska aktywność fizyczna, dieta bogata w tłuszcze pochodzenia zwierzęcego i cukry proste zawarte w słodyczach, napojach gazowanych czy jedzeniu popularnych fast foodów.

Sposobów na walkę ze zbędnym tłuszczykiem jest wiele. W zrzuceniu kilogramów pomaga aktywność fizyczna. I nie trzeba się wcale forsować. Warunkiem skutecznego odchudzania jest przyspieszenie procesu spalania w organizmie. Najbardziej wskazany jest wysiłek o niskiej intensywności i długim czasie trwania. Można stosować także różne głodówki i diety cud. Przynoszą one błyskawiczne efekty, ale szybki spadek masy ciała spowodowany jest usunięciem wody z organizmu. W konsekwencji powoduje to spowolnienie przemiany materii i zatrzymanie wagi. Zniechęcamy się wtedy najczęściej i wracamy do poprzedniego trybu życia.

Aby uniknąć efektu jojo warto sięgnąć po naturalne środki wspomagające odchudzanie. Jednym z nich jest preparat MethodDraine firmy Ortis. Jest to jedyny na europejskim rynku środek zawierający substancję aktywną ACG. To nic innego jak kwas chlorogenowy, który jest naturalnym składnikiem zielonej kawy. Działa on bezpośrednio na enzym, znajdujący się m.in. w wątrobie i wpływa na poziom insuliny. ACG hamuje jego aktywność i dzięki temu zapobiega całemu łańcuchowi procesów prowadzących do odkładania się tkanki tłuszczowej oraz przyspiesza jej redukcję. – Preparat ma w swoim składzie także wyciąg z wiązówki błotnej, która oczyszcza organizm z toksyn i usuwa nadmiar wody. Dodatkowo wzbogacony został wyciągiem z czerwonej winorośli. Jest ona źródłem polifenoli zwiększających elastyczność naczyń krwionośnych i skóry. Czerwona winorośl usuwa wolne rodniki, redukuje i zapobiega powstawaniu cellulitis – tłumaczy Barbara Sula ze sklepu Ziołolek w Wodzisławiu.

Justyna Pasierb

Hormonalna harmonia

O tym, co powinno niepokoić młodą kobietę mówi Zbigniew Łyko, specjalista endokrynolog, ordynator oddziału ginekologicznego w rybnickim szpitalu.


Zbigniew Łyko

Jest kilka podstawowych objawów zaburzeń endokrynologicznych u młodych kobiet. Są to przede wszystkim zaburzenia miesiączkowania, kiedy krwawienia występują zbyt często, w odstępach czasowych krótszych niż trzy tygodnie, poniżej 21 dni, a także wtedy, kiedy krwawienia są zbyt rzadkie, pojawiają się z przerwą 35 dni, a nawet dłuższą. Niepokojące są także plamienia miedzymiesiączkowe oraz nadmierne owłosienie w miejscach, w których kobieta normalnie nie ma włosów, np. na skórze twarzy, w okolicach lędźwi, klatki piersiowej czy na udach. Symptomem zaburzeń hormonalnych jest także uporczywy trądzik oraz duże wahania wagi ciała. Wszystkie te objawy powinny być konsultowane z lekarzem – endokrynologiem.

(izis)

Hojność ofiarodawców przywróciła Danielkowi sprawność fizyczną

Radość z chodzenia

Daniel Rajman z Raciborza urodził się z obustronną wadą stóp (stopy końsko–szpotawe). Aby mógł normalnie chodzić konieczne było przeprowadzenie specjalistycznej operacji w prywatnej Klinice Kolasińskiego w Poznaniu. Ze względu na dużą liczbę oczekujących przeprowadzenie zabiegu w ramach NFZ możliwe było dopiero po roku. Danielek nie mógł tak długo czekać – upływający czas działał na jego niekorzyść, a brak operacji mógł się skończyć trwałym kalectwem. Nowiny Raciborskie utworzyły specjalne konto, na które ofiarodawcy mogli wpłacać pieniądze. Dzięki ich hojności operacja została przeprowadzona i zakończyła się pełnym sukcesem. – Danielek może już chodzić i to w zwykłym obuwiu, nie ma potrzeby, by nosił ortopedyczne. Jest bardzo radosnym i ruchliwym dzieckiem. Biega po całym mieszkaniu. Lekarz zalecił mu jazdę na rowerku. Każdy dziwi się, że tak szybko nadeszła pomoc dla mojego synka i że efekty leczenia są tak znakomite. Bardzo dziękuję wszystkim ofiarodawcom – mówi Grażyna Rajman, jego mama.

(e)


Danielek Rajman jest bardzo szczęśliwy



W WODZISŁAWSKIM STOWARZYSZENIU DIABETYKÓW MOŻNA BEZPŁATNIE ZBADAĆ POZIOM CUKRU

Naprawdę warto bo jak podaje Światowa Organizacja Zdrowia (WHO), w 1985 r. było na świecie 30 mln diabetyków, zaś w 1998 roku już 140 mln. Szacuje się, że obecnie choruje ok. 175 milionów ludzi na całym świecie. Prawie 160 milionów choruje na cukrzycę typu 2. Wiąże się to z coraz powszechniejszą otyłością, która może nawet w 80% przyczynić się do powstania i rozwoju choroby. Szacuje się, że ok. 40% chorych w Polsce w ogóle nie wie o swojej chorobie. Pacjenci zgłaszają się do lekarza, gdy jest ona już bardzo zaawansowana. U 25% pacjentów stwierdza się powikłania.

W Polsce na cukrzycę cierpi ponad 2 miliony ludzi

Mandaryna też ma cukrzycę

Cukrzyca nieleczona lub leczona niewłaściwie jest jedną z głównych przyczyn inwalidztwa oraz wczesnej umieralności. 14 listopada obchodziliśmy Światowy Dzień Walki z Cukrzycą. Choroba ta to zespół chorób, a nie jak myślą niektórzy tylko podwyższony poziom cukru. Zachorowania zdarzają się w każdym wieku, chociaż niemowlęta chorują rzadko. Choroba ta najczęściej występuje u ludzi w wieku średnim i u starszych. Wyróżniamy dwa typy cukrzycy: pierwszy i drugi.

Cukrzyca typu pierwszego wykrywana jest głównie u ludzi młodych. Występuje równie często u kobiet jak i u mężczyzn. Jej przyczyny, to całkowity lub prawie całkowity brak insuliny, wywołany zniszczeniem produkujących ją komórek trzustki. Podawanie insuliny jest wówczas absolutnie niezbędne. Na ten typ cukrzycy choruje m.in. znana piosenkarka Mandaryna. Zachorowała na nią podczas ciąży. Objawy były typowe: senność, zmęczenie i nagła utrata wagi, problemy ze wzrokiem. Artystka przez cały czas musi zażywać insulinę.

Cukrzyca typu drugiego występuje przede wszystkim u osób w średnim i podeszłym wieku, choć czasem chorują też ludzie młodzi. 90 – 95 proc. wszystkich chorych na cukrzycę to właśnie osoby z cukrzycą typu 2. Insulina jest nadal wytwarzana, ale jej ilość jest niewystarczająca, lub nie działa ona w sposób właściwy. Cukrzyca w takich przypadkach jest często nierozpoznana przez wiele lat. Ryzyko powikłań jest duże, a im wcześniej się wykryje chorobę, tym łagodniejsza terapia. Leczenie cukrzycy typu drugiego to dieta, leki doustne, czasami insulina. Przewlekłe powikłania cukrzycy mogą prowadzić do m.in. kłopotów ze wzrokiem, choroby niedokrwiennej nóg, zawału serca, niewydolności nerek.

W leczeniu cukrzycy wielką rolę odgrywa edukacja. Wiedza na temat cukrzycy pozwala choremu zrozumieć istotę choroby, zasady jej leczenia. Pozwala znaleźć sposób na samodzielne życie z chorobą.

– Chorym na cukrzycę potrzebne jest wsparcie, integracja z ludźmi o podobnych problemach. Dlatego powstało wodzisławskie Stowarzyszenie Diabetyków. Tutaj każdy może uzyskać szeroko rozumianą pomoc od podstawowych informacji na temat choroby po porady psychologiczne – mówi Barbara Wojteczek, szefowa organizacji.

Dzięki takim stowarzyszeniom chory dowiaduje się, że przy właściwym leczeniu ma szanse żyć tak długo, jak człowiek bez cukrzycy, może jechać na wakacje, iść w góry, mieć zdrowe dzieci. Wie, jak należy się odżywiać, jak brać i przechowywać leki, mierzyć poziom cukru we krwi i moczu, jak zapobiegać niedocukrzeniom, przewlekłym powikłaniom, jak radzić sobie w różnych sytuacjach.

– Zapraszamy do nas nie tylko diabetyków, ale także tych, którzy chcieliby sprawdzić poziom cukru, trójglicerydów, cholesterolu. Czasem dzięki właśnie takim podstawowym badaniom udaje się szybko zdiagnozować chorobę – tłumaczy Barbara Wojteczek.

Wodzisławskie Stowarzyszenie Diabetyków zaprasza do swojej siedziby przy ul. Zamkowej w poniedziałki i czwartki od godziny 9:30 do 13:00 i w środy od 15:00 do 18:00.

Justyna Pasierb

Kilku lekarzy oraz pracowników służby zdrowia podjęło bezinteresowną współpracę z chorymi

Ciężko jest żyć z zapaleniem jelit

W Rybniku działa Górnośląskie Stowarzyszenie Wspierania Osób Chorych na Nieswoiste Zapalenie Jelit, które skupia chorych z całego Śląska. Ludziom cierpiącym na tę chorobę nie jest łatwo żyć, tym bardziej, że schorzenie to nie zawsze jest od razu zdiagnozowane, a sama diagnoza jest właściwie wyrokiem na całe życie. Niedawno w rybnickiej bibliotece odbyło się spotkanie, w którym uczestniczyli ludzie chorzy, a także lekarze: dr nauk med. Zbigniew Śliwiński, dr nauk med. Andrzej Grabarczyk, gastroenterolog – Stanisław Skupień, a także psycholog Zuzanna Korga oraz Piotr Zieliński – pracownik laboratorium

Obecna była także Ewa Radwan, która mówiła o nutridrinkach oraz Lucyna Tyl z Urzędu Miasta. Im więcej wiemy na temat swojej choroby, tym skuteczniej możemy sobie pomóc – mówi Elżbieta Śmigowska z Rybnika, prezes Górnośląskiego Stowarzyszenia Wspierania Osób Chorych na Nieswoiste Zapalenie Jelit. – Pragnę podziękować lekarzom wspierającym nasze działania dla osób chorych, firmom oraz wszystkim ludziom dobrego serca, którzy nas wspierają. Lekarze najczęściej sami proponują współpracę i nigdy nie pytają, czy otrzymają za to jakieś wynagrodzenie – dodaje. Podziękowania kieruje m.in. do Zuzanny Korgi oraz Piotra Zielińskiego, którzy ustanowili zniżki na serię kilkudziesięciu badań, które każdy chory zobowiązany jest regularnie wykonywać. Ponadto Elżbieta Śmigowska, aby pomóc stowarzyszeniu, uczestniczyła w szeregu szkoleń zorganizowanych przez Centrum Rozwoju Inicjatyw Społecznych z Rybnika i zdobyła certyfikat „Partnerstwo na Rzecz Profesjonalizacji Trzeciego Sektora". To przygotowanie pozwala jej obecnie starać się o środki unijne.



Elżbieta Śmigowska

(izis)

Rozmowa z lek. med. Małgorzatą Komarnicką, kierownikiem Działu Diagnostyki i Terapii raciborskiego szpitala

Przejrzany na wylot

– Czy badania rentgenowskie są szkodliwe dla organizmu?

– Nie są obojętne dla człowieka. Wykonujemy je więc wyłącznie na zlecenie lekarza, który stwierdza czy są ku temu wskazania i wyklucza przeciwskazania. Należy także pamiętać, że badania takie kumulują się. U osób młodych, przeprowadzane często, mogą prowadzić do zmian nowotworowych. Jedynie na badania mammograficzne nie jest potrzebne skierowanie i to tylko w grupie wiekowej 50–69 lat. W zasadzie nie powinny być wykonywane badania RTG u kobiet w ciąży (wyjątek stanowi okoliczność wypadku).



Małgorzata Komarnicka w pracowni badań kontrastowych

– Na waszym oddziale wykonuje się badania z zastosowaniem donaczyniowych środków kontrastowych. Co to takiego kontrast?

– To środek cieniujący, czyli substancja, która po dożylnym podaniu gromadzi się głównie w naczyniach i narządach. Daje to możliwość uwidocznienia lub lepszego zobrazowania narządów w badaniach radiologicznych.

– Czy donaczyniowe podanie kontrastu jest bezpieczne?

– Jest to zabieg o podwyższonym ryzyku. Mogą wystąpić pewne powikłania, takie jak: duszności, wysypka, wstrząs anafilaktyczny, zapaść sercowo–naczyniowa. Możliwość wystąpienia powikłań nie zależy od dawki i może do nich dojść niezależnie od wszystkich środków ostrożności. Dlatego też w czasie badania i pobytu w Zakładzie Rentgenodiagnostyki badani znajdują się pod fachową opieką personelu medycznego, z możliwością natychmiastowego udzielenia niezbędnej pomocy.

– Czy podanie kontrastu jest konieczne?

– Część badań z definicji to badania z użyciem kontrastu: urografia, arterografia, flebografia. W pozostałych o podaniu kontrastu decyduje lekarz radiolog. Zwykle badania tomografii komputerowej mają większą wartość diagnostyczną po użyciu środka cieniującego. Jednak wszystko zależy od celu badania i konkretnej sytuacji klinicznej. Zgodę na wykonanie badania i podanie środka kontrastowego wyraża pacjent lub jego opiekun w formie pisemnej.

Rozmawiała Ewa Halewska

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH

Jeśli wykonywane będzie USG lub tomografia, na badanie należy zgłosić się na czczo i nie palić wcześniej papierosów, unikać spożywania na dzień wcześniej produktów powodujących powstawanie gazów, w dniu poprzedzającym badanie przyjąć trzy razy dziennie po 2 kapsułki espumisanu (środka eliminującego gazy), a rano w dniu badania dodatkowo 2 kapsułki. Przy USG narządów miednicy, pęcherza moczowego, prostaty, narządu rodnego, płodu – w dniu badania nic nie jeść, natomiast wypić pół litra niegazowanych płynów (na ok. 1–1,5 godz. przed badaniem) i na badanie zgłosić się z pełnym pęcherzem.